

KW 23	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Cevapcici mit Zaziki und Tomatenreis ψ j ω c g a g1 a1 N: 392.59 kcal F: 16.18 g GF: 6.64 g C: 34.43 g Z: 4.24 g P: 26.59 g S: 5.02 g B: 2.87 BE	Nudel-Gemüse-Pfanne mit Kräutersauce ∇ j g a g1 a1 N: 347.65 kcal F: 17.43 g GF: 5.00 g C: 37.40 g Z: 5.55 g P: 10.02 g S: 6.26 g B: 3.12 BE	Hausgemachter Fruchtjoghurt ∇ j g g1 N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Kekse ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Schweineschnitzel mit Erbsen in Rahm dazu Kartoffeln & j ω c g a g1 a1 N: 585.74 kcal F: 41.60 g GF: 13.34 g C: 24.64 g Z: 4.42 g P: 28.46 g S: 1.55 g B: 2.05 BE	Schokoladenpfannkuchen mit Vanillesauce ∇ j c g a g1 a1 N: 381.59 kcal F: 10.88 g GF: 4.65 g C: 37.53 g Z: 22.01 g P: 12.42 g S: 0.33 g B: 4.79 BE	Eis im Becher ∇ j i t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	selbstgebackener Zitronenkuchen ∇ j c z g a g1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Mittwoch	Leberkäse mit Senf und Kartoffel-Specksalat ψ ω 15 j N: 527.48 kcal F: 41.23 g GF: 12.54 g C: 20.15 g Z: 2.38 g P: 19.24 g S: 3.40 g B: 1.68 BE	vegetarisches Bauernfrühstück mit Blattsalat ∇ ∞ c g N: 464.53 kcal F: 36.17 g GF: 14.96 g C: 23.69 g Z: 3.40 g P: 11.13 g S: 2.26 g B: 1.98 BE	Dessert im Becher ∇ j i t g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Mohnkuchen ∇ j c g a g1 a1 N: 265.68 kcal F: 16.27 g GF: 6.77 g C: 23.38 g Z: 10.95 g P: 6.56 g S: 0.19 g B: 1.95 BE
Donnerstag	Hähnchenschenkel mit bunten Nudelsalat ♣ j c g a g1 a1 N: 721.50 kcal F: 47.62 g GF: 11.79 g C: 36.48 g Z: 2.41 g P: 37.52 g S: 1.54 g B: 3.03 BE	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln æ ∇ j c g a g1 N: 438.68 kcal F: 20.92 g GF: 6.15 g C: 39.71 g Z: 14.38 g P: 21.74 g S: 10.38 g B: 3.32 BE	Fruchtcocktail ∇ ∞ N: 57.20 kcal F: 0.04 g GF: 0.00 g C: 13.64 g Z: 4.85 g P: 0.26 g S: 0.00 g B: 1.14 BE	Erdbeerrolle ∇ j c g a g1 a1 N: 234.01 kcal F: 11.40 g GF: 6.85 g C: 29.19 g Z: 18.13 g P: 3.54 g S: 0.13 g B: 2.43 BE
Freitag	Brathering mit Remoulade, Bratkartoffeln und Blattsalat ω 15 d N: 821.16 kcal F: 68.38 g GF: 21.36 g C: 32.32 g Z: 3.75 g P: 20.28 g S: 6.37 g B: 2.70 BE	Milchsuppe mit Nudeln ∇ j c g a g1 a1 N: 376.39 kcal F: 3.34 g GF: 1.46 g C: 77.04 g Z: 46.32 g P: 8.27 g S: 0.22 g B: 6.42 BE	Dessert im Becher ∇ j i t g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Selbstgebackener Beerenkuchen ∇ j c g a g1 N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Samstag	Kohlrabi-Möhren-Kartoffeleintopf mit Kassler ω 15 y N: 169.31 kcal F: 1.33 g GF: 0.50 g C: 23.92 g Z: 6.45 g P: 14.56 g S: 1.83 g B: 1.98 BE	Brokkolicremesuppe ∇ j 2 g a g1 N: 258.68 kcal F: 15.25 g GF: 6.39 g C: 22.49 g Z: 13.81 g P: 7.96 g S: 11.12 g B: 1.87 BE	gekochter Vanillepudding mit Schokoladensauce ∇ j g g1 N: 241.87 kcal F: 7.87 g GF: 5.15 g C: 34.63 g Z: 19.08 g P: 7.58 g S: 0.30 g B: 2.89 BE	Waffel ∇ j c g a g1 a1 N: 278.36 kcal F: 20.52 g GF: 12.35 g C: 20.81 g Z: 7.80 g P: 3.08 g S: 0.07 g B: 1.73 BE
Sonntag	Spargel mit Schinken, Hollandaise Sauce und Kartoffeln j ω 15 c z g g1 N: 376.38 kcal F: 20.32 g GF: 9.67 g C: 27.81 g Z: 7.11 g P: 19.99 g S: 3.85 g B: 2.32 BE	Schweinebraten mit Sauce, Bohnen und Kartoffeln j ω 1 j y g a g1 N: 676.24 kcal F: 43.41 g GF: 17.16 g C: 35.32 g Z: 6.21 g P: 36.20 g S: 8.99 g B: 2.95 BE	Eis im Becher ∇ j i t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Schokoladen-Sahnetorte ∇ j c g a g1 a1 N: 347.27 kcal F: 23.53 g GF: 13.79 g C: 28.64 g Z: 18.99 g P: 5.63 g S: 0.11 g B: 2.39 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- j Senf
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten