

KW 24	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	<b>Currywurst mit Currysauce und Kroketten</b> ω 15 g N: 693.38 kcal F: 38.10 g GF: 18.28 g C: 55.99 g Z: 28.10 g P: 27.83 g S: 2.26 g B: 4.68 BE	<b>Kartoffel-Zucchini-Puffer mit Kräuter-Dip</b> ∇ j c g a g 1 a 1 N: 429.96 kcal F: 27.61 g GF: 10.01 g C: 27.62 g Z: 7.06 g P: 16.98 g S: 0.37 g B: 2.29 BE	<b>Hausgemachter Fruchtquark</b> ∇ j g g 1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE	<b>Kekse</b> ∇ c a a 1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	<b>Nudeln mit Bolognese</b> ψ ω a a 1 N: 490.04 kcal F: 18.78 g GF: 4.18 g C: 60.13 g Z: 9.08 g P: 19.48 g S: 1.84 g B: 5.01 BE	<b>Quarkkeulchen mit Apfelmus</b> ∇ j 3 c g a g 1 a 1 N: 435.06 kcal F: 15.52 g GF: 3.67 g C: 57.76 g Z: 36.07 g P: 14.73 g S: 0.32 g B: 4.81 BE	<b>Eis im Becher</b> ∇ j 1 t g g 1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>selbstgebackener Nusskuchen</b> ∇ j h 2 c t g a g 1 N: 351.40 kcal F: 22.40 g GF: 2.45 g C: 31.00 g Z: 12.73 g P: 6.77 g S: 0.05 g B: 2.58 BE
Mittwoch	<b>Spargelcremesuppe mit Spargelstücken und Hackbällchen</b> ψ j ω c z g a g 1 a 1 N: 442.21 kcal F: 24.49 g GF: 12.51 g C: 29.76 g Z: 13.30 g P: 25.45 g S: 4.17 g B: 2.48 BE	<b>Camembert mit Preiselbeeren und Salat und Baguettebrot</b> ∇ j c g a g 1 a 1 N: 482.51 kcal F: 23.90 g GF: 11.56 g C: 43.98 g Z: 15.85 g P: 22.56 g S: 4.10 g B: 3.67 BE	<b>Dessert im Becher</b> ∇ j 1 g g 1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	<b>Rhabarber-Erdbeerkuchen</b> ∇ j c g a g 1 a 1 N: 208.26 kcal F: 8.90 g GF: 5.24 g C: 28.63 g Z: 17.93 g P: 2.72 g S: 0.07 g B: 2.39 BE
Donnerstag	<b>Frikadelle mit Sauce, Bohnen und Kartoffeln</b> ψ j ω 1 c j y g a a 1 N: 638.26 kcal F: 36.13 g GF: 15.35 g C: 43.19 g Z: 6.29 g P: 34.83 g S: 4.45 g B: 3.60 BE	<b>Spinatoelet mit Bechamelsauce</b> æ ∇ j c g a g 1 a 1 N: 336.61 kcal F: 23.74 g GF: 11.10 g C: 12.99 g Z: 7.24 g P: 17.95 g S: 7.90 g B: 1.08 BE	<b>gekochter Mandelputting mit Vanillesauce</b> ∇ j g g 1 N: 522.45 kcal F: 3.70 g GF: 2.00 g C: 115.54 g Z: 20.41 g P: 4.98 g S: 0.89 g B: 9.63 BE	<b>Marzipankastenkuchen</b> ∇ j c t g a g 1 a 1 N: 199.15 kcal F: 8.19 g GF: 4.62 g C: 27.89 g Z: 12.74 g P: 3.31 g S: 0.02 g B: 2.32 BE
Freitag	<b>gedünstetes Rotbarschfilet mit Dillsauce, Möhren und Kartoffeln</b> j z g d a g 1 a 1 N: 421.03 kcal F: 16.89 g GF: 7.10 g C: 30.20 g Z: 11.37 g P: 36.01 g S: 8.01 g B: 2.50 BE	<b>Arme Ritter mit Vanillesauce</b> ∇ j c g a g 1 a 1 N: 512.63 kcal F: 16.99 g GF: 3.96 g C: 72.53 g Z: 24.58 g P: 16.23 g S: 0.98 g B: 6.04 BE	<b>Pfirischkompott</b> ∇ ∞ N: 57.20 kcal F: 0.04 g GF: 0.00 g C: 13.64 g Z: 4.85 g P: 0.26 g S: 0.00 g B: 1.14 BE	<b>Selbstgebackener Apfelkuchen</b> ∇ j c g a g 1 N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Samstag	<b>Graupeneintopf mit Kassler</b> ψ a 3 a N: 477.57 kcal F: 31.83 g GF: 6.48 g C: 32.03 g Z: 6.93 g P: 16.16 g S: 1.60 g B: 2.66 BE	<b>Gemüseintopf</b> i N: 344.66 kcal F: 24.93 g GF: 3.83 g C: 23.96 g Z: 1.90 g P: 6.25 g S: 1.30 g B: 2.00 BE	<b>Hausgemachter Fruchtjoghurt</b> ∇ j g g 1 N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	<b>Berliner</b> ∇ j c g a g 1 a 1 N: 245.52 kcal F: 8.66 g GF: 4.17 g C: 36.61 g Z: 13.66 g P: 4.93 g S: 0.05 g B: 3.05 BE
Sonntag	<b>Rinderbraten mit Sauce, Rotkohl und Kartoffeln</b> ψ ω 1 a N: 577.65 kcal F: 26.07 g GF: 7.78 g C: 39.15 g Z: 9.12 g P: 45.84 g S: 2.75 g B: 3.25 BE	<b>Rinderbraten mit Sauce, Erbsen/Möhren und Kartoffeln</b> ψ j ω 1 g a g 1 N: 628.41 kcal F: 30.47 g GF: 10.52 g C: 39.58 g Z: 8.97 g P: 48.31 g S: 4.18 g B: 3.28 BE	<b>Eis im Becher</b> ∇ j 1 t g g 1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>Mandarinen-Sahnetorte</b> ∇ j c z g a g 1 a 1 N: 255.00 kcal F: 13.10 g GF: 7.44 g C: 28.56 g Z: 19.35 g P: 4.34 g S: 0.09 g B: 2.38 BE

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- a3 Gerste (Malz)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- h2 Haselnuss
- j Senf
- y Hülsenfrucht

**Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 3 mit Antioxidationsmittel

**Eigenschaften**

- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- j Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten