

KW 25	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Grützwurst mit Apfelmus und Kartoffelpüree ψ ∫ ω 3 15 g g1 N: 723.41 kcal F: 50.61 g GF: 22.50 g C: 43.46 g Z: 29.70 g P: 24.02 g S: 2.25 g B: 3.62 BE	Nudel-Gemüseauflauf mit Tomatensauce ∇ ∫ c y g a g1 a1 N: 384.17 kcal F: 20.46 g GF: 11.36 g C: 34.50 g Z: 9.86 g P: 15.19 g S: 1.31 g B: 2.87 BE	Hausgemachter Fruchtquark ∇ ∫ g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE	Kekse ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Cordon Bleu vom Schwein mit Bratenjus, Möhren und Kartoffeln & ∫ ω 15 c z g a g1 a1 N: 9824.76 kcal F: 301.29 g GF: 174.29 g C: 1514.92 g Z: 1373.01 g P: 237.63 g S: 13.96 g B: 122.92 BE	Eierpfannkuchen mit Schokocremefüllung und Vanillesauce ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 485.60 kcal F: 25.41 g GF: 8.52 g C: 51.63 g Z: 23.32 g P: 12.34 g S: 0.34 g B: 4.30 BE	Eis im Becher ∇ ∫ i t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Selbstgemachter Marmorkuchen
Mittwoch	Hähnchenschenkel mit bunten Nudelsalat ♣ ∫ c g a g1 a1 N: 721.50 kcal F: 47.62 g GF: 11.79 g C: 36.48 g Z: 2.41 g P: 37.52 g S: 1.54 g B: 3.03 BE	Blumenkohl mit Hollandaise und Kartoffeln ∇ ∫ c g g1 N: 287.51 kcal F: 14.62 g GF: 7.92 g C: 26.14 g Z: 4.49 g P: 12.17 g S: 3.23 g B: 2.19 BE	gekochter Vanillepudding mit Schokoladensauce ∇ ∫ g g1 N: 241.87 kcal F: 7.87 g GF: 5.15 g C: 34.63 g Z: 19.08 g P: 7.58 g S: 0.30 g B: 2.89 BE	Erdbeerrolle ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 234.01 kcal F: 11.40 g GF: 6.85 g C: 29.19 g Z: 18.13 g P: 3.54 g S: 0.13 g B: 2.43 BE
Donnerstag	Hackbällchen mit Pilzrahmsauce und Reis ψ ∫ c g a g1 a1 N: 452.82 kcal F: 26.10 g GF: 14.18 g C: 37.54 g Z: 2.20 g P: 17.11 g S: 7.26 g B: 3.11 BE	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln æ ∇ ∫ c g a g1 N: 438.68 kcal F: 20.92 g GF: 6.15 g C: 39.71 g Z: 14.38 g P: 21.74 g S: 10.38 g B: 3.32 BE	Birnenkompott ∇ ∞ N: 57.81 kcal F: 0.24 g GF: 0.03 g C: 13.73 g Z: 12.28 g P: 0.37 g S: 0.01 g B: 1.15 BE	Mohnkuchen ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 265.68 kcal F: 16.27 g GF: 6.77 g C: 23.38 g Z: 10.95 g P: 6.56 g S: 0.19 g B: 1.95 BE
Freitag	Fischfrikadelle mit Remoulade Kartoffelpüree und Gurkensalat ∫ g d a g1 a1 N: 825.20 kcal F: 59.72 g GF: 25.39 g C: 45.54 g Z: 10.14 g P: 27.17 g S: 3.36 g B: 3.79 BE	Grießbrei mit Kirschen ∇ ∫ 3 g a g1 a1 N: 385.38 kcal F: 6.75 g GF: 4.23 g C: 70.15 g Z: 40.86 g P: 9.56 g S: 0.17 g B: 5.84 BE	Dessert im Becher ∇ ∫ i g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Selbstgebackener Rhabarberkuchen ∇ ∫ c g a g1 N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Samstag	Karotten-Kartoffeleintopf mit Wiener Wurst ω 15 i N: 710.13 kcal F: 57.41 g GF: 17.28 g C: 24.22 g Z: 2.13 g P: 25.15 g S: 4.10 g B: 2.02 BE	Brokkolicremesuppe ∇ ∫ 2 g a g1 N: 258.68 kcal F: 15.25 g GF: 6.39 g C: 22.49 g Z: 13.81 g P: 7.96 g S: 11.12 g B: 1.87 BE	Fruchtjoghurt ∇ ∫ g g1 N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Zitronenkastenkuchen ∇ ∫ c z g a g1 a1 N: 175.47 kcal F: 9.66 g GF: 6.05 g C: 19.83 g Z: 10.93 g P: 2.18 g S: 0.04 g B: 1.65 BE
Sonntag	Schweinebraten mit Sauce, Bohnen und Kartoffeln ∫ ω 1 ∫ y g a g1 N: 676.24 kcal F: 43.41 g GF: 17.16 g C: 35.32 g Z: 6.21 g P: 36.20 g S: 8.99 g B: 2.95 BE	Schweinebraten mit Sauce, Blumenkohl und Kartoffelkloß ∫ ω 1 ∫ g a g1 N: 685.08 kcal F: 41.86 g GF: 16.47 g C: 39.62 g Z: 6.25 g P: 37.46 g S: 10.40 g B: 3.31 BE	Eis im Becher ∇ ∫ i t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Schokoladen-Sahneschnitte ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 347.27 kcal F: 23.53 g GF: 13.79 g C: 28.64 g Z: 18.99 g P: 5.63 g S: 0.11 g B: 2.39 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteineinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten