

KW 26	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Kohlroulade mit Sauce und Kartoffeln ψ ω 1 c a a 1 N: 455.05 kcal F: 21.99 g GF: 7.23 g C: 36.21 g Z: 5.39 g P: 27.47 g S: 2.46 g B: 3.02 BE	Nudeln mit Käsesauce und Blattsalat ∇ j g a g 1 a 1 N: 409.82 kcal F: 13.71 g GF: 4.54 g C: 57.18 g Z: 3.55 g P: 13.61 g S: 0.69 g B: 4.76 BE	Fruchtquark ∇ j g g 1 N: 142.11 kcal F: 1.00 g GF: 0.61 g C: 23.92 g Z: 23.19 g P: 8.39 g S: 0.08 g B: 1.99 BE	Kekse ∇ c a a 1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	fruchtiges Putencurry mit Reis ♣ j g g 1 N: 275.04 kcal F: 8.09 g GF: 3.77 g C: 33.67 g Z: 5.06 g P: 16.46 g S: 0.86 g B: 2.81 BE	Milchsuppe mit Nudeln ∇ j c g a g 1 a 1 N: 376.39 kcal F: 3.34 g GF: 1.46 g C: 77.04 g Z: 46.32 g P: 8.27 g S: 0.22 g B: 6.42 BE	Eis im Becher ∇ j j t g g 1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	selbstgebackener Nusskuchen ∇ j h 2 c t g a g 1 N: 351.40 kcal F: 22.40 g GF: 2.45 g C: 31.00 g Z: 12.73 g P: 6.77 g S: 0.05 g B: 2.58 BE
Mittwoch	Wiener Wurst mit Senf und Kartoffelsalat ω 15 j N: 498.77 kcal F: 38.61 g GF: 14.17 g C: 15.83 g Z: 2.17 g P: 21.96 g S: 4.79 g B: 1.32 BE	Rösti mit Champignonrahm ∇ j g a g 1 a 1 N: 385.32 kcal F: 25.23 g GF: 15.22 g C: 31.24 g Z: 3.16 g P: 8.27 g S: 5.35 g B: 2.58 BE	selbstgekochte Götterspeise mit Vanillesauce j g g 1 N: 156.63 kcal F: 1.02 g GF: 0.67 g C: 32.19 g Z: 29.05 g P: 4.07 g S: 0.10 g B: 2.68 BE	Apfelstreuselkuchen ∇ j c g a g 1 a 1 N: 270.17 kcal F: 12.90 g GF: 8.32 g C: 35.00 g Z: 13.74 g P: 3.35 g S: 0.03 g B: 2.92 BE
Donnerstag	Soljanka mit saurer Sahne und Brot j ω 15 g a g 1 a 1 N: 502.82 kcal F: 28.80 g GF: 13.42 g C: 34.45 g Z: 12.83 g P: 26.31 g S: 3.33 g B: 2.87 BE	Senfeier mit Kartoffeln und roter Beete ∇ c j g a a 1 N: 289.44 kcal F: 13.06 g GF: 4.49 g C: 25.04 g Z: 8.28 g P: 16.39 g S: 1.54 g B: 2.09 BE	Dessert im Becher ∇ j j 1 g g 1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Kiwi-Kastenkuchen ∇ j c g a g 1 a 1 N: 168.82 kcal F: 7.83 g GF: 4.79 g C: 21.30 g Z: 11.36 g P: 3.14 g S: 0.10 g B: 1.78 BE
Freitag	Sommerfest	Sommerfest	Sommerfest	Sommerfest
Samstag	Linseneintopf mit Kasseler ω 15 y N: 179.05 kcal F: 5.80 g GF: 1.06 g C: 14.38 g Z: 1.32 g P: 16.85 g S: 1.85 g B: 1.20 BE	Gemüseintopf i N: 344.66 kcal F: 24.93 g GF: 3.83 g C: 23.96 g Z: 1.90 g P: 6.25 g S: 1.30 g B: 2.00 BE	Dessert im Becher ∇ j j 1 g g 1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Kuchenmix ∇ j c g a g 1 a 1 N: 303.99 kcal F: 11.91 g GF: 7.50 g C: 21.30 g Z: 13.79 g P: 4.85 g S: 0.02 g B: 3.67 BE
Sonntag	Putenbraten mit Sauce, Möhren und Kartoffeln ♣ j ω 1 g a g 1 N: 497.36 kcal F: 20.98 g GF: 6.72 g C: 37.59 g Z: 11.68 g P: 38.72 g S: 3.24 g B: 3.11 BE	Putenbraten mit Sauce, Kohlrabi und Kartoffeln ♣ ω 1 g a N: 492.01 kcal F: 21.87 g GF: 8.33 g C: 32.87 g Z: 7.01 g P: 40.17 g S: 1.28 g B: 2.73 BE	Eis im Becher ∇ j j 1 t g g 1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Erdbeer-Sahnetorte ∇ j c g a g 1 a 1 N: 281.11 kcal F: 18.17 g GF: 10.39 g C: 24.52 g Z: 17.11 g P: 4.62 g S: 0.09 g B: 2.04 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- a1 Weizen
- g Milch und Milchzeugnisse
- h2 Haselnuss
- j Senf
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch
- j Laktose
- ω Schweinefleisch

Änderungen vorbehalten