

KW 27	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Schweinegeschnetzeltes mit Zwiebeln, Champignons und Risi Bisi ω 2 N: 389.33 kcal F: 9.57 g GF: 3.31 g C: 31.99 g Z: 0.94 g P: 42.99 g S: 2.02 g B: 2.67 BE	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Kräutersauce ∇ j y g a g 1 a 1 N: 341.40 kcal F: 20.58 g GF: 13.14 g C: 28.29 g Z: 5.56 g P: 10.10 g S: 1.45 g B: 2.36 BE	Fruchtquark ∇ j g g 1 N: 142.11 kcal F: 1.00 g GF: 0.61 g C: 23.92 g Z: 23.19 g P: 8.39 g S: 0.08 g B: 1.99 BE	Kekse ∇ c a a 1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Leberragout mit Äpfeln dazu Kartoffelpüree ψ j 3 i g a g 1 a 1 N: 545.92 kcal F: 19.57 g GF: 11.63 g C: 58.45 g Z: 33.19 g P: 32.80 g S: 0.89 g B: 4.87 BE	Quark-Grieß-Auflauf mit Pfirsichsauce ∇ j c g a g 1 a 1 N: 619.95 kcal F: 26.60 g GF: 13.62 g C: 63.89 g Z: 41.28 g P: 29.72 g S: 0.34 g B: 5.33 BE	gekochter Karamellpudding mit Sahne ∇ j 1 g g 1 N: 161.02 kcal F: 6.10 g GF: 3.83 g C: 23.27 g Z: 14.07 g P: 3.00 g S: 0.18 g B: 1.94 BE	selbstgebackener Schokoladenkuchen ∇ j c g a g 1 a 1 N: 289.47 kcal F: 12.40 g GF: 6.73 g C: 38.56 g Z: 20.10 g P: 5.14 g S: 0.10 g B: 3.22 BE
Mittwoch	Cevapcici mit Zaziki, Reis und Krautsalat ψ j ω c g a g 1 a 1 N: 515.83 kcal F: 26.65 g GF: 7.89 g C: 40.05 g Z: 9.71 g P: 27.92 g S: 7.14 g B: 3.34 BE	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße und Salzkartoffeln ∇ j a 3 i a 6 c j a 4 f g a 2 a g 1 a 1 N: 681.53 kcal F: 36.76 g GF: 18.25 g C: 72.67 g Z: 9.31 g P: 13.59 g S: 3.68 g B: 6.06 BE	Eis im Becher ∇ j 1 t g g 1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Pflaumen-Streuselkuchen ∇ j c g a g 1 a 1 N: 209.22 kcal F: 13.23 g GF: 5.86 g C: 20.67 g Z: 6.14 g P: 2.14 g S: 0.09 g B: 1.72 BE
Donnerstag	Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Kartoffeln dazu Rote Beete ψ j c g a g 1 a 1 N: 315.26 kcal F: 15.15 g GF: 7.77 g C: 28.42 g Z: 7.68 g P: 14.78 g S: 3.83 g B: 2.36 BE	Spinatoemelet mit Bechamelsauce æ ∇ j c g a g 1 a 1 N: 336.61 kcal F: 23.74 g GF: 11.10 g C: 12.99 g Z: 7.24 g P: 17.95 g S: 7.90 g B: 1.08 BE	Dessert im Becher ∇ j 1 g g 1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Kakao-Vanille-Rolle ∇ j c g a g 1 a 1 N: 234.01 kcal F: 11.40 g GF: 6.85 g C: 29.19 g Z: 18.13 g P: 3.54 g S: 0.13 g B: 2.43 BE
Freitag	Labskaus mit Rollmops, Rührei und Gewürzgurke ψ 15 c d N: 551.73 kcal F: 31.16 g GF: 7.32 g C: 22.90 g Z: 8.46 g P: 43.31 g S: 12.94 g B: 1.91 BE	Eierpfannkuchen mit Apfelmus ∇ j 3 c g a g 1 a 1 N: 456.75 kcal F: 19.94 g GF: 4.72 g C: 59.04 g Z: 26.92 g P: 9.60 g S: 0.19 g B: 4.92 BE	Fruchtcocktail ∇ ∞ N: 57.20 kcal F: 0.04 g GF: 0.00 g C: 13.64 g Z: 4.85 g P: 0.26 g S: 0.00 g B: 1.14 BE	Selbstgebackener Kirschkuchen ∇ j c g a g 1 N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Samstag	Tomatencremesuppe mit Nudeln und Hackbällchen ψ j ω c g a g 1 a 1 N: 412.14 kcal F: 26.40 g GF: 11.67 g C: 27.46 g Z: 4.73 g P: 16.40 g S: 1.02 g B: 2.29 BE	Kohlrabi-Möhren-Kartoffeleintopf ∇ ∞ y N: 112.66 kcal F: 0.25 g GF: 0.06 g C: 23.92 g Z: 6.45 g P: 2.95 g S: 0.50 g B: 1.98 BE	Fruchtjoghurt ∇ j g g 1 N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE	Waffel ∇ j c g a g 1 a 1 N: 278.36 kcal F: 20.52 g GF: 12.35 g C: 20.81 g Z: 7.80 g P: 3.08 g S: 0.07 g B: 1.73 BE
Sonntag	Rinderroulade mit Sauce, Rotkohl und Kartoffeln & ψ ω 1 a N: 531.43 kcal F: 19.70 g GF: 6.83 g C: 39.15 g Z: 9.12 g P: 48.33 g S: 1.74 g B: 3.25 BE	Rinderroulade mit Sauce, Möhren und Kartoffelkloß & ψ j ω 1 g a g 1 N: 611.34 kcal F: 25.82 g GF: 11.05 g C: 44.71 g Z: 12.05 g P: 49.28 g S: 3.58 g B: 3.71 BE	Eis im Becher ∇ j 1 t g g 1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Zitronen-Sahneschnitte ∇ j c z g a g 1 a 1 N: 221.16 kcal F: 9.08 g GF: 4.56 g C: 29.68 g Z: 19.86 g P: 4.72 g S: 0.11 g B: 2.47 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- a4 Hafer
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- a3 Gerste (Malz)
- a6 Dinkel/ Grünkern
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

Änderungen vorbehalten