

KW 28	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Nudeln mit Bolognese ψ ω a a1 N: 490.04 kcal F: 18.78 g GF: 4.18 g C: 60.13 g Z: 9.08 g P: 19.48 g S: 1.84 g B: 5.01 BE	vegetarisches Bauernfrühstück mit Blattsalat ∇ ∞ c g N: 464.53 kcal F: 36.17 g GF: 14.96 g C: 23.69 g Z: 3.40 g P: 11.13 g S: 2.26 g B: 1.98 BE	Fruchtquark ∇ j g g1 N: 142.11 kcal F: 1.00 g GF: 0.61 g C: 23.92 g Z: 23.19 g P: 8.39 g S: 0.08 g B: 1.99 BE	Kekse ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Leberkäse mit Senf und Kartoffel-Specksalat ψ ω 15 j N: 527.48 kcal F: 41.23 g GF: 12.54 g C: 20.15 g Z: 2.38 g P: 19.24 g S: 3.40 g B: 1.68 BE	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ∇ 3 c a a1 N: 363.51 kcal F: 18.63 g GF: 4.60 g C: 44.42 g Z: 24.14 g P: 3.79 g S: 0.24 g B: 3.70 BE	Eis im Becher ∇ j i t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	selbstgebackener Zitronenkuchen ∇ j c z g a g1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Mittwoch	Rinderhacksteak mit Rahmwirsing und Kartoffelpüree ψ j c g a2 a g1 a1 N: 645.72 kcal F: 34.64 g GF: 18.25 g C: 45.80 g Z: 15.42 g P: 37.51 g S: 4.82 g B: 3.82 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Tomatensalat ∇ j g g1 N: 372.61 kcal F: 12.44 g GF: 5.85 g C: 44.83 g Z: 9.61 g P: 17.60 g S: 5.42 g B: 3.74 BE	gekochter Schokoladenpudding mit Vanillesauce ∇ j g g1 N: 522.45 kcal F: 3.70 g GF: 2.00 g C: 115.54 g Z: 20.41 g P: 4.98 g S: 0.89 g B: 9.63 BE	Käsekuchen ∇ j c g a g1 a1 N: 241.89 kcal F: 12.16 g GF: 7.00 g C: 25.19 g Z: 12.51 g P: 7.52 g S: 0.09 g B: 2.10 BE
Donnerstag	Currywurst mit Currysauc, Kroketten und Salat ω 15 g N: 701.41 kcal F: 38.22 g GF: 18.31 g C: 57.11 g Z: 29.21 g P: 28.35 g S: 2.27 g B: 4.77 BE	Eierragout mit Gemüse und Kartoffeln ∇ j c g a g1 a1 N: 360.79 kcal F: 24.35 g GF: 14.08 g C: 25.42 g Z: 6.55 g P: 9.71 g S: 3.16 g B: 2.12 BE	Dessert im Becher ∇ j i g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Marzipankastenkuchen ∇ j c t g a g1 a1 N: 199.15 kcal F: 8.19 g GF: 4.62 g C: 27.89 g Z: 12.74 g P: 3.31 g S: 0.02 g B: 2.32 BE
Freitag	Matjes mit Hausfrauensauce und Kartoffeln j g d g1 N: 362.43 kcal F: 26.39 g GF: 12.13 g C: 20.45 g Z: 5.82 g P: 10.58 g S: 3.98 g B: 1.70 BE	Schokoladen-Milchreis ∇ j g g1 N: 637.74 kcal F: 28.48 g GF: 18.23 g C: 89.50 g Z: 63.42 g P: 5.39 g S: 0.18 g B: 7.46 BE	Ananaskompott ∇ ∞ N: 107.48 kcal F: 0.10 g GF: 0.01 g C: 25.55 g Z: 25.55 g P: 0.31 g S: 0.01 g B: 2.13 BE	Selbstgebackener Birnenkuchen ∇ j c g a g1 N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Samstag	Erseneintopf mit Kochwurst ω 15 i y N: 329.73 kcal F: 15.56 g GF: 6.23 g C: 29.56 g Z: 3.74 g P: 17.12 g S: 0.97 g B: 2.46 BE	Gemüseintopf i N: 344.66 kcal F: 24.93 g GF: 3.83 g C: 23.96 g Z: 1.90 g P: 6.25 g S: 1.30 g B: 2.00 BE	Fruchtjoghurt ∇ j g g1 N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE	Kuchenmix ∇ j c g a g1 a1 N: 303.99 kcal F: 11.91 g GF: 7.50 g C: 44.08 g Z: 13.79 g P: 4.85 g S: 0.02 g B: 3.67 BE
Sonntag	Kasslerbraten mit Sauce, Ananaskraut und Kartoffeln ω 1 15 a N: 435.78 kcal F: 10.49 g GF: 2.57 g C: 40.50 g Z: 14.79 g P: 42.74 g S: 5.93 g B: 3.37 BE	Kasslerbraten mit Sauce, Leipziger Allerlei und Kartoffeln j ω 1 15 y g a g1 N: 453.21 kcal F: 15.61 g GF: 5.93 g C: 33.52 g Z: 5.99 g P: 43.59 g S: 8.39 g B: 2.78 BE	Eis im Becher ∇ j i t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Mandarinen-Sahne-Torte ∇ j c z g a g1 a1 N: 255.00 kcal F: 13.10 g GF: 7.44 g C: 28.56 g Z: 19.35 g P: 4.34 g S: 0.09 g B: 2.38 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 3 mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

- j Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

Änderungen vorbehalten