Barsbüttel

25.03.2024 - 31.03.2024

Senioren- und Therapiezentrum Barsbüttel

KW 13	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	**Hackbällchen mit Pilzsoße und Kartoffeln** ψ ϖ ∫ c g a g1 a1 N: 398.41 kcal F: 25.80 g GF: 14.23 g C: 25.02 g Z: 2.90 g P: 16.34 g S: 7.42 g B: 2.07 BE	**Gemüse-Reispfanne mit Kräutersauce** ∇ ∫ g g1 N: 331.02 kcal F: 15.35 g GF: 4.43 g C: 41.47 g Z: 5.29 g P: 6.37 g S: 6.19 g B: 3.46 BE	**Fruchtquark** ∇ ∫ g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE	**Kekse** ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	**fruchtiges Putencurry mit Reis** ♠ ∫ j g g1 N: 336.64 kcal F: 8.70 g GF: 3.00 g C: 45.17 g Z: 4.15 g P: 18.92 g S: 3.44 g B: 3.76 BE	**Süße Schupfnudeln mit Äpfeln und Rosinen dazu Zimtsauce** ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 536.51 kcal F: 11.66 g GF: 7.15 g C: 100.96 g Z: 75.27 g P: 5.24 g S: 0.29 g B: 8.41 BE	**Eis im Becher** ∇ ∫ 1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	**selbstgebackener Kokoskuchen** ∇ ∫ c z g a g1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Mittwoch	**Schweineschnitzel mit Erbsen in Rahm dazu Kartoffeln** & ϖ g a a1 N: 423.02 kcal F: 12.75 g GF: 3.55 g C: 47.89 g Z: 3.46 g P: 27.77 g S: 0.90 g B: 3.99 BE	**vegetarisches Bauernfrühstück mit Blattsalat** c g N: 490.80 kcal F: 37.22 g GF: 15.05 g C: 26.83 g Z: 6.47 g P: 11.80 g S: 2.73 g B: 2.23 BE	**Dessert im Becher** ∇ ∫ 1 g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	**Selbstgebackener Mandarinkuchen** ∇ ∫ c g a g1 N: 283.22 kcal F: 12.77 g GF: 1.64 g C: 37.32 g Z: 18.44 g P: 4.52 g S: 0.05 g B: 3.11 BE
Donnerstag	**Rinderlebergeschnetzeltes mit Äpfeln und Zwiebeln dazu Kartoffelpüree** ψ ∫ g a g1 N: 437.89 kcal F: 20.64 g GF: 6.59 g C: 44.67 g Z: 12.17 g P: 18.01 g S: 0.96 g B: 3.73 BE	**Gemüse-Maultaschen mit Tomatensauce** ∇ c a a1 N: 263.34 kcal F: 11.85 g GF: 5.05 g C: 27.95 g Z: 7.35 g P: 10.93 g S: 2.22 g B: 2.33 BE	**Pfirsichkompott** ∇ N: 48.34 kcal F: 0.07 g GF: 0.01 g C: 11.25 g Z: 10.96 g P: 0.36 g S: 0.00 g B: 0.94 BE	**Osterkaffee** ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 303.99 kcal F: 11.91 g GF: 7.50 g C: 44.08 g Z: 13.79 g P: 4.85 g S: 0.02 g B: 3.67 BE
Freitag	**Schollenfilet gebraten mit Speckstippe und Kartoffel-Mayonaisensalat** ϖ 15 c g d a N: 634.39 kcal F: 50.32 g GF: 17.14 g C: 17.22 g Z: 3.54 g P: 29.04 g S: 3.65 g B: 1.44 BE	**Grießbrei mit Kirschen** ∇ ∫ 3 g a g1 a1 N: 441.37 kcal F: 8.39 g GF: 5.26 g C: 78.09 g Z: 41.47 g P: 11.84 g S: 0.21 g B: 6.50 BE	**gekochter Himbeerpudding mit Sahne** ∇ ∫ g g1 N: 187.94 kcal F: 8.28 g GF: 5.20 g C: 24.50 g Z: 16.78 g P: 3.58 g S: 0.18 g B: 2.04 BE	**Käsekuchen** ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 241.89 kcal F: 12.16 g GF: 7.00 g C: 25.19 g Z: 12.51 g P: 7.52 g S: 0.09 g B: 2.10 BE
Samstag	**Erbseneintopf mit Kochwurst** ϖ 15 i y N: 329.73 kcal F: 15.56 g GF: 6.23 g C: 29.56 g Z: 3.74 g P: 17.12 g S: 0.97 g B: 2.46 BE	**Gemüseeintopf** ∇ ∞ i N: 97.66 kcal F: 0.22 g GF: 0.05 g C: 20.91 g Z: 3.46 g P: 2.31 g S: 0.11 g B: 1.74 BE	**Fruchtjoghurt** ∇ ∫ g g1 N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	**Zitronenrolle** ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 234.01 kcal F: 11.40 g GF: 6.85 g C: 29.19 g Z: 18.13 g P: 3.54 g S: 0.13 g B: 2.43 BE
Sonntag	**Lammhacksteak mit Sauce, Bohnen und Kartoffeln** æ ♥ ∫ ϖ 1 i y g a g1 N: 573.32 kcal F: 35.08 g GF: 19.00 g C: 37.71 g Z: 7.39 g P: 26.50 g S: 4.91 g B: 3.14 BE	**Lammhacksteak mit Sauce, Grilltomate und Kartoffeln** æ ♥ ∫ ϖ 1 i y g a g1 N: 573.32 kcal F: 35.08 g GF: 19.00 g C: 37.71 g Z: 7.39 g P: 26.50 g S: 4.91 g B: 3.14 BE	**Eis im Becher** ∇ ∫ 1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	**Sahnetorte** ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 335.32 kcal F: 24.47 g GF: 14.70 g C: 22.78 g Z: 16.41 g P: 6.03 g S: 0.23 g B: 1.90 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- **a** Gluten
- **c** Eier
- **g** Milch und Milcherzeugnisse
- **i** Sellerie
- **t** Schalenfrucht
- **z** Zitrusfrucht
- **a1** Weizen
- **d** Fisch
- **g1** Milcheiweiß
- **j** Senf
- **y** Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- **1** mit Farbstoff
- **15** Nitrat/Nitrit
- **3** mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

- ♠ Geflügel
- ∫ Laktose
- & Muskelfleisch
- ϖ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- æ Knoblauch
- ♥ Lammfleisch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

Änderungen vorbehalten