Speiseplan Haus Barsbüttel

08.04.2024 - 14.04.2024

Senioren- und Therapiezentrum Barsbüttel

KW 15	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert	Kaffee/ Kuchen
Montag	**Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree** ψ ϖ i g N: 664.92 kcal F: 50.68 g GF: 19.34 g C: 27.25 g Z: 8.43 g P: 23.51 g S: 4.66 g B: 2.27 BE	**Omelett mit Champignonrahmsauce und Kartoffelpüree** ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 430.93 kcal F: 26.15 g GF: 13.16 g C: 27.34 g Z: 8.99 g P: 21.67 g S: 7.81 g B: 2.26 BE	**Fruchtquark** ∇ ∫ g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE	**Kekse** ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	**Leberkäse mit grünen Bohnenmus** ψ ϖ 15 N: 476.91 kcal F: 35.35 g GF: 11.01 g C: 19.97 g Z: 3.41 g P: 18.32 g S: 1.86 g B: 1.67 BE	**Canneloni mit Spinat überbacken** ∫ 2 c a8 g g1 a1 N: 317.34 kcal F: 11.33 g GF: 6.13 g C: 36.56 g Z: 12.87 g P: 15.70 g S: 3.21 g B: 3.04 BE	**Eis im Becher** ∇ ∫ 1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	**selbstgebackener Nusskuchen** ∇ ∫ h2 c t g a g1 N: 351.40 kcal F: 22.40 g GF: 2.45 g C: 31.00 g Z: 12.73 g P: 6.77 g S: 0.05 g B: 2.58 BE
Mittwoch	**Frikadelle mit Bratensoße, dazu Kartoffel-Parmesan-Püree und Karottengemüs** ϖ ψ ∀ ❂ 2 c z a8 g N: 434.14 kcal F: 27.36 g GF: 12.56 g C: 32.75 g Z: 11.72 g P: 18.35 g S: 3.96 g B: 2.71 BE	**Gemüseschnitzel mit Holandaise und Salzkartoffeln** i a6 c a8 g a1 N: 745.53 kcal F: 53.69 g GF: 18.94 g C: 53.92 g Z: 6.36 g P: 10.97 g S: 2.53 g B: 4.50 BE	**Fruchtcocktail** ∇ ∞ N: 57.20 kcal F: 0.04 g GF: 0.00 g C: 13.64 g Z: 4.85 g P: 0.26 g S: 0.00 g B: 1.14 BE	**Käsekuchen** c a8 g a1 N: 436.36 kcal F: 26.02 g GF: 16.52 g C: 39.57 g Z: 21.68 g P: 10.57 g S: 0.16 g B: 3.30 BE
Donnerstag	**Putenrahmgeschnetzeltes mit Pilzen und Spätzle** ∀ 5 g N: 290.62 kcal F: 16.10 g GF: 8.09 g C: 2.91 g Z: 1.52 g P: 34.70 g S: 2.65 g B: 0.23 BE	**Kartoffelsuppe vegetarisch** i N: 238.62 kcal F: 2.13 g GF: 0.43 g C: 45.90 g Z: 5.62 g P: 6.62 g S: 0.54 g B: 3.83 BE	**selbstgekochte Götterspeise mit Vanillesauce** ∫ g g1 N: 156.63 kcal F: 1.02 g GF: 0.67 g C: 32.19 g Z: 29.05 g P: 4.07 g S: 0.10 g B: 2.68 BE	**Marmorkastenkuchen** ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 225.99 kcal F: 12.21 g GF: 7.61 g C: 26.28 g Z: 15.05 g P: 2.79 g S: 0.05 g B: 2.19 BE
Freitag	**Gebackener Seelachs mit Kartoffelsalat und hausgemachter Remoulade** i j a8 d a1 N: 744.06 kcal F: 54.38 g GF: 4.44 g C: 48.04 g Z: 4.57 g P: 18.41 g S: 3.90 g B: 4.00 BE	**Blumenkohl Käse Bratling mit Schnittlauch Soße und Salzkartoffeln** i g N: 312.66 kcal F: 18.48 g GF: 11.29 g C: 27.31 g Z: 7.19 g P: 7.84 g S: 1.36 g B: 2.27 BE	**Dessert im Becher** ∇ ∫ 1 g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	**Selbstgebackener Mandarinkuchen** ∇ ∫ c g a g1 N: 283.22 kcal F: 12.77 g GF: 1.64 g C: 37.32 g Z: 18.44 g P: 4.52 g S: 0.05 g B: 3.11 BE
Samstag	**Gulasch Suppe** æ & ψ 3 z a N: 277.08 kcal F: 12.65 g GF: 3.58 g C: 17.32 g Z: 5.83 g P: 23.16 g S: 1.80 g B: 1.44 BE	**Grießbrei mit Aprikosen und Zimtzucker** 3 c g a a1 N: 611.93 kcal F: 18.17 g GF: 10.74 g C: 96.86 g Z: 72.32 g P: 13.69 g S: 0.41 g B: 8.07 BE	**Fruchtjoghurt** ∇ ∫ g g1 N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	**Zitronenrolle** ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 234.01 kcal F: 11.40 g GF: 6.85 g C: 29.19 g Z: 18.13 g P: 3.54 g S: 0.13 g B: 2.43 BE
Sonntag	**Sauerbraten mit Sauce, Rotkohl und Kartoffeln** ψ ∫ ϖ 1 y g a g1 N: 580.15 kcal F: 24.70 g GF: 12.86 g C: 51.69 g Z: 17.08 g P: 36.18 g S: 2.19 g B: 4.27 BE		**Eis im Becher** ∇ ∫ 1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	**Erdbeersahne Schnitte** 1 14 c a8 g g1 a1 N: 89.10 kcal F: 4.50 g GF: 2.44 g C: 9.93 g Z: 5.88 g P: 2.21 g S: 0.41 g B: 0.83 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- **a** Gluten
- **a6** Dinkel/ Grünkern
- **c** Eier
- **g** Milch und Milcherzeugnisse
- **h2** Haselnuss
- **j** Senf
- **y** Hülsenfrucht
- **a1** Weizen
- **a8** Hybridstämme (Gluten)
- **d** Fisch
- **g1** Milcheiweiß
- **i** Sellerie
- **t** Schalenfrucht
- **z** Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- **1** mit Farbstoff
- **3** mit Antioxidationsmittel
- **14** coffeinhaltig
- **2** mit Konservierungsstoffen
- **5** geschwefelt
- **15** Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∀ Alkohol
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ❂ unter Schutzatmosphäre verpackt
- ∇ Vegetarisch
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ϖ Schweinefleisch
- ∞ Vegan

Änderungen vorbehalten