

# Speiseplan Haus Barsbüttel

08.07.2024 - 14.07.2024

KW 28	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert	Kaffee/ Kuchen
Montag	<b>mildes Chili con Carne mit Sauerrahm und Brot</b> ψ ∫ ∞ 1 y g a g 1 a 1 N: 561.03 kcal F: 29.71 g GF: 13.91 g C: 42.37 g Z: 9.47 g P: 30.60 g S: 1.35 g B: 3.53 BE	<b>Nudeln mit Gemüsebolognese</b> ∇ ∞ i a a 1 N: 331.82 kcal F: 6.16 g GF: 0.68 g C: 56.84 g Z: 13.00 g P: 10.93 g S: 0.47 g B: 4.72 BE	<b>Fruchtjoghurt</b> g N: 117.63 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 16.63 g Z: 14.50 g P: 3.50 g S: 0.15 g B: 1.39 BE	<b>Kekse</b> ∇ c a a 1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	<b>Leberragout mit Äpfeln dazu Kartoffelpüree</b> ψ ∫ 3 i g a g 1 a 1 N: 492.74 kcal F: 15.39 g GF: 8.93 g C: 54.58 g Z: 29.32 g P: 32.72 g S: 0.89 g B: 4.55 BE	<b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</b> ∇ 3 c a a 1 N: 524.86 kcal F: 32.86 g GF: 7.32 g C: 51.27 g Z: 20.85 g P: 5.51 g S: 0.35 g B: 4.26 BE	<b>Eis im Becher</b> ∇ ∫ 1 t g g 1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>Selbstgebackener Mandarinkuchen</b> ∇ ∫ c g a g 1 N: 283.22 kcal F: 12.77 g GF: 1.64 g C: 37.32 g Z: 18.44 g P: 4.52 g S: 0.05 g B: 3.11 BE
Mittwoch	<b>Kohlroulade mit Sauce und Kartoffeln</b> ψ ∞ 1 c a a 1 N: 429.54 kcal F: 19.88 g GF: 6.87 g C: 35.42 g Z: 5.20 g P: 26.48 g S: 2.15 g B: 2.96 BE	<b>Gebratene Champions mit Reis, Zitronenmayo und Blattsalat</b> æ c z g N: 494.15 kcal F: 31.62 g GF: 12.02 g C: 43.75 g Z: 4.71 g P: 9.49 g S: 1.97 g B: 3.61 BE	<b>gekochter Schokoladenpudding mit Vanillesauce</b> ∇ ∫ g g 1 N: 522.45 kcal F: 3.70 g GF: 2.00 g C: 115.54 g Z: 20.41 g P: 4.98 g S: 0.89 g B: 9.63 BE	<b>Zitronenkastenkuchen</b> ∇ ∫ c z g a g 1 a 1 N: 175.47 kcal F: 9.66 g GF: 6.05 g C: 19.83 g Z: 10.93 g P: 2.18 g S: 0.04 g B: 1.65 BE
Donnerstag	<b>Cordon Bleu vom Schwein mit brauner Sauce, Möhren und Kartoffeln</b> ∫ ∞ 1 g a g 1 a 1 N: 475.37 kcal F: 22.91 g GF: 6.30 g C: 40.02 g Z: 7.88 g P: 26.39 g S: 4.56 g B: 3.32 BE	<b>Blumenkohl "polnische Art" mit Bechamelsauce und Kartoffeln</b> ∇ ∫ c g a g 1 a 1 N: 481.88 kcal F: 19.29 g GF: 10.13 g C: 57.98 g Z: 8.61 g P: 17.95 g S: 3.73 g B: 4.84 BE	<b>Dessert im Becher</b> ∇ ∫ 1 g g 1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	<b>Käsekuchen</b> ∇ ∫ c g a g 1 a 1 N: 241.89 kcal F: 12.16 g GF: 7.00 g C: 25.19 g Z: 12.51 g P: 7.52 g S: 0.09 g B: 2.10 BE
Freitag	<b>Fischrikadelle mit Speckkartoffelsalat und Remoulade</b> ♦ ∞ 2 15 c j d a a 1 N: 687.79 kcal F: 53.82 g GF: 20.89 g C: 32.51 g Z: 2.37 g P: 20.91 g S: 2.46 g B: 2.71 BE	<b>Eierpfannkuchen mit Apfelmus</b> ∇ ∫ 3 c g a g 1 a 1 N: 440.60 kcal F: 19.92 g GF: 4.71 g C: 55.20 g Z: 23.08 g P: 9.56 g S: 0.19 g B: 4.60 BE	<b>Birnen Kompott</b> N: 61.14 kcal F: 0.50 g GF: 0.10 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.03 g B: 1.17 BE	<b>selbstgebackener Kokoskuchen</b> ∇ ∫ c z g a g 1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Samstag	<b>Erbsen Eintopf mit Kassler</b> ψ ∞ 15 y N: 402.61 kcal F: 12.26 g GF: 4.69 g C: 36.57 g Z: 4.84 g P: 35.26 g S: 3.66 g B: 3.05 BE	<b>Gemüseintopf</b> ∇ ∞ i N: 97.66 kcal F: 0.22 g GF: 0.05 g C: 20.91 g Z: 3.46 g P: 2.31 g S: 0.11 g B: 1.74 BE	<b>Fruchtquark</b> ∇ ∫ g g 1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE	<b>Kuchenmix</b> ∇ ∫ c g a g 1 a 1 N: 303.99 kcal F: 11.91 g GF: 7.50 g C: 44.08 g Z: 13.79 g P: 4.85 g S: 0.02 g B: 3.67 BE
Sonntag	<b>Putenbraten mit Sauce, Kohlrabi und Kartoffeln</b> ♣ ∞ 1 g a N: 466.50 kcal F: 19.76 g GF: 7.97 g C: 32.08 g Z: 6.82 g P: 39.18 g S: 0.98 g B: 2.67 BE	<b>Putenbraten mit Sauce, Sommergemüse und Kartoffelkloß</b> ♣ ∫ ∞ 1 g a g 1 N: 507.40 kcal F: 20.76 g GF: 7.87 g C: 40.93 g Z: 11.73 g P: 38.44 g S: 3.33 g B: 3.39 BE	<b>Eis im Becher</b> ∇ ∫ 1 t g g 1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>Sahneschnitte</b> ∇ ∫ c g a g 1 a 1 N: 347.27 kcal F: 23.53 g GF: 13.79 g C: 28.64 g Z: 18.99 g P: 5.63 g S: 0.11 g B: 2.39 BE

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht

**Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit

**Eigenschaften**

- ♣ Geflügel
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ♦ Halal
- ∫ Laktose
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten