

Speiseplan Haus Barsbüttel

15.07.2024 - 21.07.2024

KW 29	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert	Kaffee/ Kuchen
Montag	Gyrospfanne vom Schwein mit Zaziki, Kartoffelspalten und Krautsalat æ & ∫ ω c g 1 N: 633.24 kcal F: 36.85 g GF: 14.46 g C: 47.43 g Z: 27.29 g P: 26.93 g S: 0.45 g B: 3.95 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Tomatensalat ∇ ∫ g g 1 N: 372.61 kcal F: 12.44 g GF: 5.85 g C: 44.83 g Z: 9.61 g P: 17.60 g S: 5.42 g B: 3.74 BE	Quark im Becher ∇ ∫ 1 g g 1 N: 102.58 kcal F: 10.00 g GF: 6.07 g C: 1.80 g Z: 1.80 g P: 1.40 g S: 0.05 g B: 0.15 BE	Kiwi-Kastenkuchen ∇ ∫ c g a g 1 a 1 N: 168.82 kcal F: 7.83 g GF: 4.79 g C: 21.30 g Z: 11.36 g P: 3.14 g S: 0.10 g B: 1.78 BE
Dienstag	Nudeln mit Bolognese ψ ω a a 1 N: 432.11 kcal F: 18.58 g GF: 4.16 g C: 48.39 g Z: 9.01 g P: 17.39 g S: 1.84 g B: 4.03 BE	Arme Ritter mit Vanillesauce ∇ ∫ c g a g 1 a 1 N: 474.99 kcal F: 16.40 g GF: 3.58 g C: 65.80 g Z: 19.64 g P: 15.02 g S: 0.92 g B: 5.48 BE	Eis im Becher ∇ ∫ 1 t g g 1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	selbstgemachter Fruchtkuchen ∇ ∫ c g a g 1 a 1 N: 301.03 kcal F: 12.44 g GF: 6.74 g C: 41.19 g Z: 22.47 g P: 5.27 g S: 0.10 g B: 3.44 BE
Mittwoch	Hühnerfrikasse mit Erbsen/Möhren, Spargel und Pilzen dazu Reis ♣ ∫ 2 g a g 1 a 1 N: 439.24 kcal F: 15.01 g GF: 6.70 g C: 45.99 g Z: 3.38 g P: 29.42 g S: 6.25 g B: 3.83 BE	Eierragout mit Gemüse und Kartoffeln ∇ ∫ c g a g 1 a 1 N: 374.88 kcal F: 24.36 g GF: 14.08 g C: 28.42 g Z: 6.69 g P: 10.09 g S: 3.16 g B: 2.37 BE	gekochter Karamellpudding mit Sahne ∇ ∫ 1 g g 1 N: 161.02 kcal F: 6.10 g GF: 3.83 g C: 23.27 g Z: 14.07 g P: 3.00 g S: 0.18 g B: 1.94 BE	Erdbeerrolle ∇ ∫ c g a g 1 a 1 N: 234.01 kcal F: 11.40 g GF: 6.85 g C: 29.19 g Z: 18.13 g P: 3.54 g S: 0.13 g B: 2.43 BE
Donnerstag	Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Kartoffeln dazu Rote Bete ψ ∫ c g a g 1 a 1 N: 316.69 kcal F: 14.25 g GF: 7.20 g C: 30.57 g Z: 7.56 g P: 14.86 g S: 3.62 g B: 2.54 BE	vegetarisches Bauernfrühstück mit Gewürzgurke ∇ c g N: 464.53 kcal F: 36.17 g GF: 14.96 g C: 23.69 g Z: 3.40 g P: 11.13 g S: 2.26 g B: 1.98 BE	Dessert im Becher ∇ ∫ 1 g g 1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Pflaumen-Streuselkuchen ∇ ∫ c g a g 1 a 1 N: 209.22 kcal F: 13.23 g GF: 5.86 g C: 20.67 g Z: 6.14 g P: 2.14 g S: 0.09 g B: 1.72 BE
Freitag	Matjes mit Hausfrauensoße und Kartoffeln ∫ c g d g 1 N: 567.07 kcal F: 41.55 g GF: 10.42 g C: 27.53 g Z: 7.22 g P: 14.21 g S: 5.28 g B: 2.30 BE	Milchreis mit Kirschsauce ∇ ∫ g g 1 N: 555.93 kcal F: 6.86 g GF: 4.41 g C: 111.54 g Z: 66.17 g P: 10.16 g S: 0.21 g B: 9.30 BE	Fruchtcocktail ∇ ∞ N: 57.20 kcal F: 0.04 g GF: 0.00 g C: 13.64 g Z: 4.85 g P: 0.26 g S: 0.00 g B: 1.14 BE	selbstgebackener Marmorkuchen ∇ ∫ c z g a g 1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Samstag	Graupeneintopf mit Kassler ψ a 3 a N: 477.57 kcal F: 31.83 g GF: 6.48 g C: 32.03 g Z: 6.93 g P: 16.16 g S: 1.60 g B: 2.66 BE	Tomatencremesuppe mit Nudeln ∇ ∫ g a g 1 a 1 N: 269.62 kcal F: 17.97 g GF: 8.13 g C: 21.91 g Z: 2.67 g P: 5.20 g S: 0.90 g B: 1.82 BE	Fruchtjoghurt g N: 117.63 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 16.63 g Z: 14.50 g P: 3.50 g S: 0.15 g B: 1.39 BE	Waffel ∇ ∫ c g a g 1 a 1 N: 278.36 kcal F: 20.52 g GF: 12.35 g C: 20.81 g Z: 7.80 g P: 3.08 g S: 0.07 g B: 1.73 BE
Sonntag	Rinderroulade mit Sauce, Rotkohl und Kartoffeln & ψ ∫ ω 1 y g a g 1 N: 563.39 kcal F: 23.95 g GF: 10.85 g C: 42.62 g Z: 13.87 g P: 43.04 g S: 1.03 g B: 3.52 BE	Rinderroulade mit Sauce, Möhren und Kartoffelkloß & ψ ∫ ω 1 g a g 1 N: 516.28 kcal F: 21.18 g GF: 9.57 g C: 40.93 g Z: 11.73 g P: 39.74 g S: 3.24 g B: 3.39 BE	Eis im Becher ∇ ∫ 1 t g g 1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Schokoladen-Sahnetorte ∇ ∫ c g a g 1 a 1 N: 347.27 kcal F: 23.53 g GF: 13.79 g C: 28.64 g Z: 18.99 g P: 5.63 g S: 0.11 g B: 2.39 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a3 Gerste (Malz)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten