

# Speiseplan Haus Barsbüttel

29.07.2024 - 04.08.2024

KW 31	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert	Kaffee/ Kuchen
Montag	<b>Currywurst mit Currysaucen und Kroketten</b> ⊞ 15 g N: 626.88 kcal F: 35.36 g GF: 16.39 g C: 47.69 g Z: 26.55 g P: 26.00 g S: 2.19 g B: 3.98 BE	<b>Blumenkohl mit Hollandaise und Kartoffeln</b> ∇ ∫ c g g1 N: 557.82 kcal F: 48.09 g GF: 29.59 g C: 23.20 g Z: 5.06 g P: 8.74 g S: 3.17 g B: 1.94 BE	<b>Fruchtjoghurt</b> g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE	<b>Schokoladenkastenkuchen</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 168.66 kcal F: 4.01 g GF: 1.69 g C: 27.71 g Z: 13.91 g P: 4.76 g S: 0.08 g B: 2.31 BE
Dienstag	<b>Nudeln Bolognese mit Grana Padano</b> ⊞ ψ ⊗ g a a1 N: 503.98 kcal F: 21.30 g GF: 6.65 g C: 54.29 g Z: 9.34 g P: 23.32 g S: 4.21 g B: 4.53 BE	<b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</b> ∇ 3 c a a1 N: 436.49 kcal F: 22.86 g GF: 6.41 g C: 51.27 g Z: 20.85 g P: 5.51 g S: 0.35 g B: 4.26 BE	<b>Eis im Becher</b> ∇ ∫ 1 g g1 N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE	<b>Selbstgebackener Kirschkuchen</b> ∇ ∫ c g a g1 N: 159.14 kcal F: 5.13 g GF: 0.69 g C: 24.93 g Z: 8.84 g P: 3.08 g S: 0.02 g B: 2.08 BE
Mittwoch	<b>Cordon Bleu vom Schwein mit brauner Sauce, Möhren und Kartoffeln</b> ∫ ⊞ 1 g a g1 a1 N: 475.37 kcal F: 22.91 g GF: 6.30 g C: 40.02 g Z: 7.88 g P: 26.39 g S: 4.56 g B: 3.32 BE	<b>Nudel-Gemüsepfanne mit Kräutersauce</b> ∇ ∫ g a g1 a1 N: 396.47 kcal F: 14.83 g GF: 7.02 g C: 52.37 g Z: 4.81 g P: 12.58 g S: 6.06 g B: 4.37 BE	<b>gekochter Erdbeerpudding mit Sahne</b> ∇ ∫ 1 g g1 N: 184.36 kcal F: 8.28 g GF: 5.20 g C: 23.65 g Z: 15.92 g P: 3.56 g S: 0.18 g B: 1.97 BE	<b>Zitronenrolle</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 234.01 kcal F: 11.40 g GF: 6.85 g C: 29.19 g Z: 18.13 g P: 3.54 g S: 0.13 g B: 2.43 BE
Donnerstag	<b>Erseneintopf mit Wiener Wurstscheiben</b> ⊞ 2 15 i y N: 468.67 kcal F: 19.97 g GF: 7.90 g C: 45.80 g Z: 4.38 g P: 25.63 g S: 5.79 g B: 3.77 BE	<b>Senfeier mit Kartoffeln und roter Bete</b> ∫ c j g a g1 N: 387.22 kcal F: 18.51 g GF: 7.74 g C: 32.77 g Z: 12.78 g P: 20.48 g S: 3.52 g B: 2.73 BE	<b>Dessert im Becher</b> ∇ ∫ 1 g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	<b>Pflaumen-Streuselkuchen</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 209.22 kcal F: 13.23 g GF: 5.86 g C: 20.67 g Z: 6.14 g P: 2.14 g S: 0.09 g B: 1.72 BE
Freitag	<b>Labskaus mit Rollmops, Spiegelei und Gewürzgerichte</b> ψ 15 c g d N: 434.70 kcal F: 22.82 g GF: 7.35 g C: 21.71 g Z: 7.27 g P: 33.88 g S: 7.90 g B: 1.80 BE	<b>Quark-Grieß-Auflauf mit Pfirsichsauce</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 357.34 kcal F: 6.92 g GF: 3.02 g C: 50.11 g Z: 35.41 g P: 21.98 g S: 0.27 g B: 4.18 BE	<b>Pfirsichwürfel</b> ∇ ∞ N: 77.86 kcal F: 0.06 g GF: 0.01 g C: 18.54 g Z: 18.16 g P: 0.41 g S: 0.00 g B: 1.54 BE	<b>selbstgebackener Kokoskuchen</b> ∇ ∫ c g a g1 N: 165.78 kcal F: 7.38 g GF: 2.87 g C: 21.67 g Z: 5.95 g P: 3.10 g S: 0.02 g B: 1.81 BE
Samstag	<b>Hühnereintopf mit Gemüse und Reis</b> ♣ N: 280.32 kcal F: 12.71 g GF: 4.25 g C: 21.17 g Z: 1.00 g P: 20.09 g S: 0.95 g B: 1.77 BE	<b>Spätzle mit Rahmpilzen</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 313.58 kcal F: 18.89 g GF: 11.15 g C: 26.94 g Z: 1.95 g P: 9.15 g S: 7.14 g B: 2.23 BE	<b>Fruchtquark</b> ∇ ∫ g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE	<b>Waffel</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 278.36 kcal F: 20.52 g GF: 12.35 g C: 20.81 g Z: 7.80 g P: 3.08 g S: 0.07 g B: 1.73 BE
Sonntag	<b>Putenbraten mit Sauce, Kohlrabi und Kartoffeln</b> ♣ ⊞ 1 g a N: 466.50 kcal F: 19.76 g GF: 7.97 g C: 32.08 g Z: 6.82 g P: 39.18 g S: 0.98 g B: 2.67 BE	<b>Putenbraten mit Sauce, Sommergemüse und Kartoffelkloß</b> ♣ ∫ ⊞ 1 g a g1 N: 507.40 kcal F: 20.76 g GF: 7.87 g C: 40.93 g Z: 11.73 g P: 38.44 g S: 3.33 g B: 3.39 BE	<b>Eisbecher</b> ∇ ∫ g g1 N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE	<b>Sahnetorte</b> ∇ ∫ h2 h3 t h7 h5 h6 h1 e c g a g1 a1 N: 324.10 kcal F: 22.67 g GF: 13.17 g C: 25.31 g Z: 13.56 g P: 5.06 g S: 0.11 g B: 2.11 BE

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- c Eier
- e Erdnüsse
- g1 Milcheiweiß
- h2 Haselnuss
- h5 Pecannuss
- h7 Pistazie
- j Senf
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h1 Mandel
- h3 Walnuss
- h6 Paranuss
- i Sellerie
- t Schalenfrucht

**Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit

**Eigenschaften**

- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ⊗ unter Schutzatmosphäre verpackt ∞ Vegan
- ∇ Vegetarisch
- ∫ Laktose
- ⊞ Schweinefleisch

Änderungen vorbehalten