

Speiseplan Haus Barsbüttel

05.08.2024 - 11.08.2024

KW 32	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert	Kaffee/ Kuchen
Montag	gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Kartoffelpüree ψ J ω c g a g1 a1 N: 456.30 kcal F: 24.13 g GF: 9.19 g C: 37.31 g Z: 15.86 g P: 22.17 g S: 1.67 g B: 3.12 BE	vegetarisches Bauernfrühstück mit Blattsalat c g N: 490.80 kcal F: 37.22 g GF: 15.05 g C: 26.83 g Z: 6.47 g P: 11.80 g S: 2.73 g B: 2.23 BE	Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE	Kekse ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	fruchtiges Putencurry mit Reis ♣ J j g g1 N: 336.64 kcal F: 8.70 g GF: 3.00 g C: 45.17 g Z: 4.15 g P: 18.92 g S: 3.44 g B: 3.76 BE	Eierpfannkuchen mit Apfelmus ∇ J 3 c g a g1 a1 N: 440.60 kcal F: 19.92 g GF: 4.71 g C: 55.20 g Z: 23.08 g P: 9.56 g S: 0.19 g B: 4.60 BE	Eis im Becher ∇ J 1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Selbstgebackener Apfelkuchen ∇ J c g a g1 N: 159.27 kcal F: 5.06 g GF: 0.68 g C: 25.22 g Z: 9.25 g P: 2.93 g S: 0.02 g B: 2.10 BE
Mittwoch	grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch ψ y N: 339.12 kcal F: 12.47 g GF: 5.46 g C: 38.57 g Z: 5.49 g P: 17.37 g S: 0.89 g B: 3.21 BE	Kartoffel Zucchini Puffer mit Kräuterdip c a8 g a1 N: 381.61 kcal F: 23.11 g GF: 3.00 g C: 33.07 g Z: 7.29 g P: 9.59 g S: 1.40 g B: 2.76 BE	Dessert im Becher ∇ J 1 g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Marzipankastenkuchen ∇ J c t g a g1 a1 N: 199.15 kcal F: 8.19 g GF: 4.62 g C: 27.89 g Z: 12.74 g P: 3.31 g S: 0.02 g B: 2.32 BE
Donnerstag	Hähnchenschnitzel mit Erbsen/Möhren in Rahm dazu Salzkartoffeln ♣ J y g a g1 a1 N: 564.78 kcal F: 33.41 g GF: 11.84 g C: 43.34 g Z: 5.02 g P: 22.64 g S: 5.94 g B: 3.60 BE	Gemüselasagne mit Bechamelsauce ∇ J g a g1 a1 N: 442.89 kcal F: 20.19 g GF: 8.91 g C: 44.32 g Z: 7.70 g P: 20.48 g S: 5.70 g B: 3.69 BE	gekochter Vanillepudding mit Schokoladensauce ∇ J g g1 N: 241.87 kcal F: 7.87 g GF: 5.15 g C: 34.63 g Z: 19.08 g P: 7.58 g S: 0.30 g B: 2.69 BE	Käsekuchen ∇ J c g a g1 a1 N: 241.89 kcal F: 12.16 g GF: 7.00 g C: 25.19 g Z: 12.51 g P: 7.52 g S: 0.09 g B: 2.10 BE
Freitag	Dillhappen mit Kartoffeln und Salat c z d N: 458.83 kcal F: 32.37 g GF: 10.07 g C: 23.41 g Z: 5.71 g P: 18.11 g S: 9.25 g B: 1.95 BE	Arme Ritter mit Vanillesauce ∇ J c g a g1 a1 N: 474.99 kcal F: 16.40 g GF: 3.58 g C: 65.80 g Z: 19.64 g P: 15.02 g S: 0.92 g B: 5.48 BE	Birnen Kompott N: 61.14 kcal F: 0.50 g GF: 0.10 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.03 g B: 1.17 BE	selbstgebackener Marmorkuchen ∇ J c z g a g1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Samstag	Kartoffelsuppe mit Wiener ♣ ω 15 i N: 542.60 kcal F: 25.67 g GF: 10.23 g C: 55.09 g Z: 7.84 g P: 20.66 g S: 2.80 g B: 4.60 BE	Eierragout mit Gemüse und Kartoffeln ∇ J c g a g1 a1 N: 374.88 kcal F: 24.36 g GF: 14.08 g C: 28.42 g Z: 6.69 g P: 10.09 g S: 3.16 g B: 2.37 BE	Fruchtquark ∇ J g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE	Kuchenmix ∇ J c g a g1 a1 N: 303.99 kcal F: 11.91 g GF: 7.50 g C: 44.08 g Z: 13.79 g P: 4.85 g S: 0.02 g B: 3.67 BE
Sonntag	Schweinebraten, Sauce, Rotkohl, Kartoffeln & ω 1 j a N: 475.93 kcal F: 26.97 g GF: 7.27 g C: 32.51 g Z: 7.05 g P: 25.30 g S: 6.23 g B: 2.70 BE	Schweinebraten mit Sauce, Blumenkohl und Kartoffelkloß & J ω 1 j g a g1 N: 533.18 kcal F: 30.89 g GF: 11.66 g C: 35.75 g Z: 5.85 g P: 27.81 g S: 9.21 g B: 2.99 BE	Eisbecher ∇ J g g1 N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE	Sahnescnitte ∇ J c g a g1 a1 N: 347.27 kcal F: 23.53 g GF: 13.79 g C: 28.64 g Z: 18.99 g P: 5.63 g S: 0.11 g B: 2.39 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 3 mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- J Laktose
- ψ Rindfleisch
- ⊗ unter Schutzatmosphäre verpackt

Änderungen vorbehalten