

Speiseplan Haus Barsbüttel

12.08.2024 - 18.08.2024

KW 33	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert	Kaffee/ Kuchen
Montag	Schweinegeschnetzeltes nach Züricher Art mit Rösti ⌋ 2 g a g1 N: 505.21 kcal F: 25.40 g GF: 12.99 g C: 26.07 g Z: 2.34 g P: 42.59 g S: 2.36 g B: 2.17 BE	Gemüse-Maultaschen mit Tomatensauce c f a8 a a1 N: 319.35 kcal F: 14.05 g GF: 3.92 g C: 39.06 g Z: 10.78 g P: 9.45 g S: 2.28 g B: 3.26 BE	Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE	Zitronenkastenkuchen ∇ ⌋ c z g a g1 a1 N: 175.47 kcal F: 9.66 g GF: 6.05 g C: 19.83 g Z: 10.93 g P: 2.18 g S: 0.04 g B: 1.65 BE
Dienstag	Geflügelbratwurst mit Porree in Rahm und Kartoffeln ♣ 15 g a g1 a1 N: 360.58 kcal F: 12.83 g GF: 6.93 g C: 32.51 g Z: 8.00 g P: 27.81 g S: 3.32 g B: 2.70 BE	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott ∇ ⌋ c g a g1 a1 N: 559.14 kcal F: 21.95 g GF: 8.83 g C: 72.49 g Z: 28.28 g P: 16.74 g S: 0.74 g B: 6.05 BE	Eis im Becher ∇ ⌋ 1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Selbstgebackener Birnenkuchen ∇ ⌋ c g a g1 N: 159.27 kcal F: 5.06 g GF: 0.68 g C: 25.22 g Z: 9.25 g P: 2.93 g S: 0.02 g B: 2.10 BE
Mittwoch	Bauernfrühstück mit Gewürzgurke 2 11 15 c j N: 523.12 kcal F: 39.07 g GF: 15.64 g C: 26.11 g Z: 6.85 g P: 16.68 g S: 8.72 g B: 2.18 BE	Tortellini mit Käse Soße und Blattsalat ☉ 25 c a8 g N: 511.88 kcal F: 25.85 g GF: 11.69 g C: 49.81 g Z: 4.47 g P: 17.90 g S: 2.56 g B: 4.15 BE	Dessert im Becher ∇ ⌋ 1 g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Kiwi-Kastenkuchen ∇ ⌋ c g a g1 a1 N: 168.82 kcal F: 7.83 g GF: 4.79 g C: 21.30 g Z: 11.36 g P: 3.14 g S: 0.10 g B: 1.78 BE
Donnerstag	Weißer Bohneneintopf mit Speckwürfeln 2 15 t y N: 342.61 kcal F: 28.05 g GF: 11.90 g C: 14.16 g Z: 3.59 g P: 7.57 g S: 3.30 g B: 1.17 BE	Rahmspinat mit Röhrei und Kartoffeln æ ∇ ⌋ c g a g1 N: 389.06 kcal F: 16.86 g GF: 4.98 g C: 41.88 g Z: 13.73 g P: 16.25 g S: 10.23 g B: 3.49 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße 25 c g N: 128.80 kcal F: 1.70 g GF: 0.96 g C: 25.08 g Z: 11.47 g P: 1.48 g S: 0.04 g B: 2.09 BE	gedeckter Apfelkuchen ∇ ⌋ c g a g1 a1 N: 171.96 kcal F: 3.48 g GF: 1.09 g C: 31.64 g Z: 18.65 g P: 2.76 g S: 0.04 g B: 2.64 BE
Freitag	gedünstetes Fischfilet mit Dillsauce, Kartoffeln und Gurkensalat z g a a1 N: 355.72 kcal F: 24.38 g GF: 4.10 g C: 28.96 g Z: 8.91 g P: 4.34 g S: 7.42 g B: 7502.42 BE	Milchreis mit Kirschsauce ∇ ⌋ g g1 N: 555.93 kcal F: 6.86 g GF: 4.41 g C: 111.54 g Z: 66.17 g P: 10.16 g S: 0.21 g B: 9.30 BE	Dessert im Becher ∇ ⌋ 1 g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	selbstgebackener Schokoladenkuchen ∇ ⌋ c g a g1 a1 N: 289.47 kcal F: 12.40 g GF: 6.73 g C: 38.56 g Z: 20.10 g P: 5.14 g S: 0.10 g B: 3.22 BE
Samstag	Möhreneintopf mit Rauchfleisch 15 g N: 281.28 kcal F: 3.41 g GF: 1.51 g C: 33.97 g Z: 10.00 g P: 27.57 g S: 3.00 g B: 2.81 BE	Röstiecken mit Ratatouillegemüse ∇ ∞ g a N: 370.53 kcal F: 20.37 g GF: 6.99 g C: 40.12 g Z: 7.74 g P: 6.08 g S: 0.37 g B: 3.34 BE	Fruchtquark ∇ ⌋ g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE	Berliner ∇ ⌋ c g a g1 a1 N: 245.52 kcal F: 8.66 g GF: 4.17 g C: 36.61 g Z: 13.66 g P: 4.93 g S: 0.05 g B: 3.05 BE
Sonntag	Schweineroulade mit Sauce, Möhren und Kartoffeln 1 j g a N: 562.05 kcal F: 34.18 g GF: 11.21 g C: 38.78 g Z: 11.13 g P: 23.56 g S: 4.26 g B: 3.21 BE	Schweineroulade mit Sauce, Bohnen und Kartoffelkloß ⌋ 1 15 y g a g1 N: 617.98 kcal F: 39.93 g GF: 17.73 g C: 37.65 g Z: 5.47 g P: 27.26 g S: 5.57 g B: 3.14 BE	Eisbecher ∇ ⌋ g g1 N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE	Sahnetorte ∇ ⌋ h2 h3 t h7 h5 h6 h1 e c g a g1 a1 N: 324.10 kcal F: 22.67 g GF: 13.17 g C: 25.31 g Z: 13.56 g P: 5.06 g S: 0.11 g B: 2.11 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- e Erdnüsse
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h1 Mandel
- h3 Walnuss
- h6 Paranuss
- j Senf
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- h2 Haselnuss
- h5 Pecannuss
- h7 Pistazie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 11 mit Süßungsmitteln
- 25 Modifizierte Stärke
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ⌋ Laktose
- ☉ unter Schutzatmosphäre verpackt ∞ Vegan
- ∇ Vegetarisch
- æ Knoblauch
- 15 Schweinefleisch

Änderungen vorbehalten