

Speiseplan Haus Barsbüttel

19.08.2024 - 25.08.2024

KW 34	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert	Kaffee/ Kuchen
Montag	Hähnchenschenkel mit Kartoffel-Mayonaisensalat ♣ c g N: 485.50 kcal F: 40.03 g GF: 12.42 g C: 11.18 g Z: 1.29 g P: 20.83 g S: 2.55 g B: 0.93 BE	Vegetarische Gulaschsuppe mit Paprika, Champignons, Kartoffeln und Schmandhaube ∇ ∫ 2 g a g1 a1 N: 304.24 kcal F: 13.29 g GF: 8.33 g C: 37.49 g Z: 8.69 g P: 7.59 g S: 3.15 g B: 3.07 BE	Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE	Kekse ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Hackbraten mit Sauce, Rosenkohl und Kartoffeln ∞ ∫ 1 c j a8 g a g1 a1 N: 500.28 kcal F: 24.88 g GF: 9.99 g C: 41.38 g Z: 6.78 g P: 26.91 g S: 3.71 g B: 3.44 BE	Quarkkeulchen mit Apfelmus ∇ ∫ 3 c g a g1 a1 N: 441.46 kcal F: 16.53 g GF: 3.90 g C: 56.24 g Z: 33.10 g P: 15.65 g S: 0.33 g B: 4.69 BE	Eis im Becher ∇ ∫ 1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Selbstgebackener Rhabarberkuchen ∇ ∫ c g a g1 N: 159.27 kcal F: 5.06 g GF: 0.68 g C: 25.22 g Z: 9.25 g P: 2.93 g S: 0.02 g B: 2.10 BE
Mittwoch	Linseneintopf mit Kasseler ∞ 15 y N: 328.21 kcal F: 7.91 g GF: 1.65 g C: 32.33 g Z: 2.26 g P: 30.99 g S: 3.36 g B: 2.70 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Salat ∇ ∇ 5 g N: 367.22 kcal F: 13.55 g GF: 8.44 g C: 43.80 g Z: 9.13 g P: 15.74 g S: 2.70 g B: 3.66 BE	Dessert im Becher ∇ ∫ 1 g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Straciatellakastenkuchen ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 189.43 kcal F: 8.11 g GF: 4.70 g C: 25.27 g Z: 16.04 g P: 3.42 g S: 0.06 g B: 2.11 BE
Donnerstag	Bratkartoffeln mit Sülze und Apfel-Joghurtremoulade ψ ∫ ∞ 15 c g g1 N: 393.00 kcal F: 20.37 g GF: 7.43 g C: 27.61 g Z: 5.41 g P: 23.98 g S: 2.21 g B: 2.30 BE	Kartoffel Brokkoli Auflauf mit Bechamelsauce ∫ i c g a g1 a1 N: 480.93 kcal F: 31.07 g GF: 18.23 g C: 24.78 g Z: 5.67 g P: 23.29 g S: 2.08 g B: 2.07 BE	gekochter Erdbeerpudding mit Sahne ∇ ∫ 1 g g1 N: 184.36 kcal F: 8.28 g GF: 5.20 g C: 23.65 g Z: 15.92 g P: 3.56 g S: 0.18 g B: 1.97 BE	Schoko-Kirschkuchen ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 237.06 kcal F: 8.98 g GF: 5.64 g C: 35.05 g Z: 12.09 g P: 3.77 g S: 0.01 g B: 2.92 BE
Freitag	Matjes mit Hausfrauensoße und Kartoffeln ∫ c g d g1 N: 510.45 kcal F: 36.55 g GF: 9.75 g C: 27.14 g Z: 7.00 g P: 12.63 g S: 4.54 g B: 2.26 BE	Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesauce ∇ ∫ c z g a g1 a1 N: 453.59 kcal F: 4.46 g GF: 2.15 g C: 86.51 g Z: 28.78 g P: 12.93 g S: 0.89 g B: 7.20 BE	Fruchtcocktail ∇ ∞ N: 57.20 kcal F: 0.04 g GF: 0.00 g C: 13.64 g Z: 4.85 g P: 0.26 g S: 0.00 g B: 1.14 BE	selbstgebackener Nusskuchen ∇ ∫ h2 c t g a g1 N: 351.40 kcal F: 22.40 g GF: 2.45 g C: 31.00 g Z: 12.73 g P: 6.77 g S: 0.05 g B: 2.58 BE
Samstag	grüner Schnibbelbohneintopf mit Rindfleisch a8 a1 N: 345.19 kcal F: 18.26 g GF: 6.15 g C: 28.76 g Z: 2.15 g P: 14.90 g S: 1.15 g B: 2.40 BE	Spinatomelett mit Bechamelsauce und Kartoffelpüree æ ∇ ∫ c g a g1 N: 429.76 kcal F: 23.17 g GF: 11.55 g C: 34.14 g Z: 15.40 g P: 20.85 g S: 6.81 g B: 2.85 BE	Fruchtquark ∇ ∫ g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE	Kuchenmix ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 303.99 kcal F: 11.91 g GF: 7.50 g C: 44.08 g Z: 13.79 g P: 4.85 g S: 0.02 g B: 3.67 BE
Sonntag	Kasslerbraten mit Sauce, Ananaskraut und Kartoffeln ∞ 1 15 a N: 427.27 kcal F: 8.36 g GF: 2.21 g C: 44.13 g Z: 10.43 g P: 41.65 g S: 5.54 g B: 3.67 BE	Kasslerbraten mit Sauce, Speckbohnen und Kartoffeln ∫ ∞ 1 15 y g a g1 N: 458.63 kcal F: 16.74 g GF: 7.63 g C: 33.02 g Z: 4.91 g P: 42.90 g S: 7.68 g B: 2.75 BE	Eis im Becher ∇ ∫ 1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Sahneschnitte ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 347.27 kcal F: 23.53 g GF: 13.79 g C: 28.64 g Z: 18.99 g P: 5.63 g S: 0.11 g B: 2.39 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- h2 Haselnuss
- j Senf
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten