

Speiseplan Haus Barsbüttel

28.10.2024 - 03.11.2024

KW 44	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert	Kaffee/ Kuchen
Montag	Hack-Kohlpfanne in brauner Sauce dazu Kartoffeln ψ ω 1 a N: 454.92 kcal F: 23.23 g GF: 8.24 g C: 32.92 g Z: 6.07 g P: 27.93 g S: 5.77 g B: 2.74 BE	Röstitaler mit Ratatouillegemüse ∇ ∞ g a N: 370.53 kcal F: 20.37 g GF: 6.99 g C: 40.12 g Z: 7.74 g P: 6.08 g S: 0.37 g B: 3.34 BE	Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE	Kekse ∇ c a a 1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Steckrübeneintopf mit Kassler ω 2 15 N: 250.85 kcal F: 2.81 g GF: 1.07 g C: 30.74 g Z: 12.23 g P: 24.34 g S: 14.28 g B: 2.56 BE	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ∇ 3 c a a 1 N: 413.83 kcal F: 24.67 g GF: 5.50 g C: 43.25 g Z: 20.44 g P: 4.19 g S: 0.27 g B: 3.60 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE	Selbstgebackener Beerenkuchen ∇ j c g a g 1 N: 159.27 kcal F: 5.06 g GF: 0.68 g C: 25.22 g Z: 9.25 g P: 2.93 g S: 0.02 g B: 2.10 BE
Mittwoch	Grützwurst mit Apfelmus und Kartoffelpüree ψ j ω 3 15 g g 1 N: 515.88 kcal F: 32.92 g GF: 13.43 g C: 35.44 g Z: 21.72 g P: 19.54 g S: 1.85 g B: 2.95 BE	Nudeln mit Tomatensauce und Käse ∇ ∞ a a 1 N: 351.16 kcal F: 10.81 g GF: 3.82 g C: 51.20 g Z: 6.82 g P: 11.64 g S: 0.49 g B: 4.26 BE	gekochter Himbeerpudding mit Sahne ∇ j g g 1 N: 170.86 kcal F: 7.22 g GF: 4.51 g C: 23.52 g Z: 14.32 g P: 2.74 g S: 0.17 g B: 1.96 BE	Marmorkastenkuchen ∇ j c g a g 1 a 1 N: 225.99 kcal F: 12.21 g GF: 7.61 g C: 26.28 g Z: 15.05 g P: 2.79 g S: 0.05 g B: 2.19 BE
Donnerstag	Geflügelfrikadelle mit Sauce, Möhren und Kartoffeln ♣ j 1 c g a g 1 a 1 N: 513.59 kcal F: 26.41 g GF: 6.70 g C: 41.72 g Z: 11.80 g P: 26.68 g S: 4.20 g B: 3.46 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Tomatensalat ∇ j g g 1 N: 372.61 kcal F: 12.44 g GF: 5.85 g C: 44.83 g Z: 9.61 g P: 17.60 g S: 5.42 g B: 3.74 BE	Dessert im Becher ∇ j 1 g g 1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE	Kirschstreusel-Kuchen ∇ j c g a g 1 a 1 N: 256.05 kcal F: 9.72 g GF: 6.11 g C: 37.81 g Z: 12.95 g P: 4.08 g S: 0.02 g B: 3.15 BE
Freitag	Matjes mit Hausfrauensöße und Kartoffeln ♣ j 2 c g d g 1 N: 443.87 kcal F: 28.35 g GF: 9.41 g C: 26.34 g Z: 7.00 g P: 20.33 g S: 4.44 g B: 2.19 BE	Beerensuppe mit Grießklöschen 1 25 c a 8 g a 1 N: 475.71 kcal F: 15.40 g GF: 7.87 g C: 74.22 g Z: 55.96 g P: 7.10 g S: 0.91 g B: 6.18 BE	Birnen Kompott N: 61.14 kcal F: 0.50 g GF: 0.10 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.03 g B: 1.17 BE	selbstgebackener Marmorkuchen ∇ j c z g a g 1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Samstag	Linseneintopf mit Wiener Wurst ♣ i g g 1 N: 437.71 kcal F: 2.29 g GF: 0.72 g C: 62.75 g Z: 4.02 g P: 31.95 g S: 6.57 g B: 5.23 BE	Kaisergemüse mit Hollandaise und Kartoffeln ∇ j c g g 1 N: 630.73 kcal F: 56.77 g GF: 35.04 g C: 23.41 g Z: 5.84 g P: 7.70 g S: 2.22 g B: 1.94 BE	Fruchtquark ∇ j g g 1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE	Kuchenmix ∇ j c g a g 1 a 1 N: 303.99 kcal F: 11.91 g GF: 7.50 g C: 44.08 g Z: 13.79 g P: 4.85 g S: 0.02 g B: 3.67 BE
Sonntag	Schweinebraten, Sauce, Rotkohl, Kartoffeln & ω 1 j a N: 475.93 kcal F: 26.97 g GF: 7.27 g C: 32.51 g Z: 7.05 g P: 25.30 g S: 6.23 g B: 2.70 BE	Schweinebraten mit Sauce, Blumenkohl und Kartoffelkloß & j ω 1 j g a g 1 N: 534.34 kcal F: 30.91 g GF: 11.67 g C: 35.86 g Z: 5.95 g P: 27.93 g S: 9.22 g B: 3.00 BE	Eisbecher ∇ j g g 1 N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE	Sahneschnitte ∇ j c g a g 1 a 1 N: 347.27 kcal F: 23.53 g GF: 13.79 g C: 28.64 g Z: 18.99 g P: 5.63 g S: 0.11 g B: 2.39 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit
- 25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∞ Vegan
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ♣ unter Schutzatmosphäre verpackt
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten