

# Speiseplan Haus Barsbüttel

11.11.2024 - 17.11.2024

KW 46	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert	Kaffee/ Kuchen
Montag	<b>Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Kartoffeln dazu Rote Bete</b> ψ ∫ c g a g1 a1 N: 349.99 kcal F: 16.07 g GF: 8.36 g C: 33.66 g Z: 9.46 g P: 15.75 g S: 4.18 g B: 2.80 BE	<b>vegetarisches Bauernfrühstück mit Gewürzgurke</b> ∇ ∫ 11 c j N: 425.80 kcal F: 19.99 g GF: 3.92 g C: 44.23 g Z: 6.56 g P: 15.56 g S: 0.84 g B: 3.68 BE	<b>Fruchtjoghurt</b> g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE	<b>Kekse</b> ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	<b>Putengeschnetzeltes in Paprikarahmsauce dazu Krokette</b> ♣ ∫ 2 g a g1 a1 N: 509.59 kcal F: 25.62 g GF: 14.68 g C: 32.73 g Z: 4.26 g P: 36.54 g S: 2.28 g B: 2.73 BE	<b>Quark-Grieß-Auflauf mit Pfirsichsauce</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 597.18 kcal F: 26.55 g GF: 13.61 g C: 58.77 g Z: 40.66 g P: 29.46 g S: 0.34 g B: 4.90 BE	<b>Eisbecher</b> 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE	<b>Selbstgebackener Apfelkuchen</b> ∇ ∫ c g a g1 N: 159.27 kcal F: 5.06 g GF: 0.68 g C: 25.22 g Z: 9.25 g P: 2.93 g S: 0.02 g B: 2.10 BE
Mittwoch	<b>Fleischkäse mit Ananas und Käse überbacken dazu Currysauce und Reis</b> ψ ∫ ∞ 15 g a g1 N: 550.61 kcal F: 23.36 g GF: 12.06 g C: 54.47 g Z: 11.62 g P: 29.85 g S: 10.97 g B: 4.55 BE	<b>Rösti mit Champignonrahm</b> ∇ ∫ g a g1 a1 N: 341.22 kcal F: 20.49 g GF: 12.37 g C: 30.79 g Z: 2.69 g P: 8.18 g S: 5.33 g B: 2.54 BE	<b>gekochter Karamellpudding mit Sahne</b> ∇ ∫ 1 g g1 N: 161.02 kcal F: 6.10 g GF: 3.83 g C: 23.27 g Z: 14.07 g P: 3.00 g S: 0.18 g B: 1.94 BE	<b>Marzipankastenkuchen</b> ∇ ∫ c t g a g1 a1 N: 199.15 kcal F: 8.19 g GF: 4.62 g C: 27.89 g Z: 12.74 g P: 3.31 g S: 0.02 g B: 2.32 BE
Donnerstag	<b>Rinderlebergeschnetzeltes mit Äpfeln und Zwiebeln dazu Kartoffelpüree</b> ψ ∫ g a g1 N: 437.89 kcal F: 20.64 g GF: 6.59 g C: 44.67 g Z: 12.17 g P: 18.01 g S: 0.96 g B: 3.73 BE	<b>Spinatomelett mit Bechamelsauce und Kartoffelpüree</b> æ ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 458.52 kcal F: 26.87 g GF: 13.79 g C: 31.60 g Z: 14.28 g P: 22.33 g S: 9.67 g B: 2.64 BE	<b>Pfirischkompott</b> ∇ ∞ N: 57.20 kcal F: 0.04 g GF: 0.00 g C: 13.64 g Z: 4.85 g P: 0.26 g S: 0.00 g B: 1.14 BE	<b>Mohnkuchen</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 265.68 kcal F: 16.27 g GF: 6.77 g C: 23.38 g Z: 10.95 g P: 6.56 g S: 0.19 g B: 1.95 BE
Freitag	<b>Dillhappen mit Kartoffeln und Salat</b> c z d N: 458.83 kcal F: 32.37 g GF: 10.07 g C: 23.41 g Z: 5.71 g P: 18.11 g S: 9.25 g B: 1.95 BE	<b>Eierpfannkuchen mit Apfelmus</b> ∇ ∫ 3 c g a g1 a1 N: 440.60 kcal F: 19.92 g GF: 4.71 g C: 55.20 g Z: 23.08 g P: 9.56 g S: 0.19 g B: 4.60 BE	<b>Dessert im Becher</b> ∇ ∫ 1 g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE	<b>selbstgebackener Nusskuchen</b> ∇ ∫ h2 c t g a g1 N: 351.40 kcal F: 22.40 g GF: 2.45 g C: 31.00 g Z: 12.73 g P: 6.77 g S: 0.05 g B: 2.58 BE
Samstag	<b>Hühner-Nudeleintopf mit Gemüse</b> ♣ 2 a N: 309.91 kcal F: 17.83 g GF: 5.91 g C: 10.06 g Z: 0.65 g P: 27.37 g S: 6.29 g B: 0.84 BE	<b>Gemüse-Reispfanne mit Kräutersauce</b> ∇ ∫ g g1 N: 331.02 kcal F: 15.35 g GF: 4.43 g C: 41.47 g Z: 5.29 g P: 6.37 g S: 6.19 g B: 3.46 BE	<b>Fruchtquark</b> ∇ ∫ g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE	<b>Berliner</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 220.97 kcal F: 7.80 g GF: 3.75 g C: 32.95 g Z: 12.29 g P: 4.44 g S: 0.04 g B: 2.74 BE
Sonntag	<b>Kasslerbraten mit Sauce, Ananaskraut und Kartoffeln</b> ∞ 1 15 a N: 427.27 kcal F: 8.36 g GF: 2.21 g C: 44.13 g Z: 10.43 g P: 41.65 g S: 5.54 g B: 3.67 BE	<b>Kasslerbraten mit Sauce, Speckbohnen und Kartoffeln</b> ∫ ∞ 1 15 y g a g1 N: 458.63 kcal F: 16.74 g GF: 7.63 g C: 33.02 g Z: 4.91 g P: 42.90 g S: 7.68 g B: 2.75 BE	<b>Eisbecher</b> 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE	<b>Sahnescnitte</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 347.27 kcal F: 23.53 g GF: 13.79 g C: 28.64 g Z: 18.99 g P: 5.63 g S: 0.11 g B: 2.39 BE

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- h2 Haselnuss
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht

**Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 11 mit Süßungsmitteln
- 15 Nitrat/Nitrit

**Eigenschaften**

- ∇ Alkohol
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

**Änderungen vorbehalten**