

Speiseplan Haus Barsbüttel

18.11.2024 - 24.11.2024

KW 47	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert	Kaffee/ Kuchen
Montag	Hähnchenschenkel mit Kartoffel-Mayonaisensalat ♣cg N: 554.76 kcal F: 46.64 g GF: 13.43 g C: 11.18 g Z: 1.29 g P: 23.48 g S: 2.61 g B: 0.93 BE	Gemüselasagne mit Bechamelsauce ∇ j g a g1 a1 N: 452.28 kcal F: 21.06 g GF: 9.89 g C: 44.76 g Z: 9.64 g P: 20.45 g S: 7.57 g B: 3.73 BE	Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE	Marmorkastenkuchen ∇ j c g a g1 a1 N: 225.99 kcal F: 12.21 g GF: 7.61 g C: 26.28 g Z: 15.05 g P: 2.79 g S: 0.05 g B: 2.19 BE
Dienstag	Hackbraten mit Sauce, Rosenkohl und Kartoffeln ψ j ω 1 c y g a g1 a1 N: 484.71 kcal F: 26.01 g GF: 11.17 g C: 38.76 g Z: 5.71 g P: 23.45 g S: 4.55 g B: 3.23 BE	Grießbrei mit Mandarinsauce ∇ j z g a g1 a1 N: 501.91 kcal F: 8.47 g GF: 5.26 g C: 92.50 g Z: 47.29 g P: 12.04 g S: 0.20 g B: 7.70 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE	Selbstgebackener Rhabarberkuchen ∇ j c g a g1 N: 159.27 kcal F: 5.06 g GF: 0.68 g C: 25.22 g Z: 9.25 g P: 2.93 g S: 0.02 g B: 2.10 BE
Mittwoch	Birnen, Bohnen und Speck dazu Kartoffeln ω 15 y N: 425.10 kcal F: 18.82 g GF: 7.61 g C: 46.13 g Z: 15.36 g P: 17.67 g S: 0.07 g B: 3.84 BE	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Petersiliensauce ∇ c g a a1 N: 266.29 kcal F: 14.69 g GF: 4.24 g C: 25.95 g Z: 3.68 g P: 7.16 g S: 1.09 g B: 2.16 BE	gekochter Bananenpudding mit Schokoladensauce ∇ j g g1 N: 190.09 kcal F: 3.58 g GF: 2.36 g C: 34.25 g Z: 21.91 g P: 4.55 g S: 0.25 g B: 2.85 BE	Kakao-Vanille-Rolle ∇ j c g a g1 a1 N: 234.01 kcal F: 11.40 g GF: 6.85 g C: 29.19 g Z: 18.13 g P: 3.54 g S: 0.13 g B: 2.43 BE
Donnerstag	Sülze mit Remoulade, Bratkartoffeln und Blattsalat ω 16 5 15 N: 791.93 kcal F: 64.82 g GF: 24.63 g C: 34.99 g Z: 8.48 g P: 18.73 g S: 7.90 g B: 2.92 BE	Senfeier mit Kartoffeln und roter Bete j c j g a g1 N: 387.22 kcal F: 18.51 g GF: 7.74 g C: 32.77 g Z: 12.78 g P: 20.48 g S: 3.52 g B: 2.73 BE	Dessert im Becher ∇ j 1 g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE	Pflaumensteusel Kuchen 14 h1 c ta8 g g1 a1 N: 245.69 kcal F: 13.02 g GF: 1.75 g C: 29.28 g Z: 15.03 g P: 3.21 g S: 0.13 g B: 2.44 BE
Freitag	Schlemmerfilet mit Brokkolie Dillssoße und Kartoffeln j 25 i a8 g d g1 a1 N: 523.02 kcal F: 31.18 g GF: 14.22 g C: 39.51 g Z: 7.91 g P: 20.05 g S: 5.44 g B: 3.29 BE	Schokoladenpfannkuchen mit Vanillesauce ∇ j c g a g1 a1 N: 343.95 kcal F: 10.30 g GF: 4.26 g C: 50.80 g Z: 17.07 g P: 11.21 g S: 0.28 g B: 4.23 BE	Birnen Kompott N: 61.14 kcal F: 0.50 g GF: 0.10 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.03 g B: 1.17 BE	selbstgebackener Rosinenkuchen ∇ j c z g a g1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Samstag	Erbseintopf mit Kochwurst ω 2 15 i y N: 426.42 kcal F: 16.35 g GF: 6.32 g C: 46.14 g Z: 4.51 g P: 22.81 g S: 4.92 g B: 3.79 BE	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Bechamelsauce ∇ j c g a g1 N: 399.30 kcal F: 22.85 g GF: 12.47 g C: 28.83 g Z: 9.57 g P: 19.15 g S: 2.63 g B: 2.40 BE	Fruchtquark ∇ j g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE	Kuchenmix ∇ j c g a g1 a1 N: 303.99 kcal F: 11.91 g GF: 7.50 g C: 44.08 g Z: 13.79 g P: 4.85 g S: 0.02 g B: 3.67 BE
Sonntag	Rinderroulade mit Sauce, Rotkohl und Kartoffeln & ψ j ω 1 y g a g1 N: 563.39 kcal F: 23.95 g GF: 10.85 g C: 42.62 g Z: 13.87 g P: 43.04 g S: 1.03 g B: 3.52 BE	Rinderroulade mit Sauce, Möhren und Kartoffelkloß & ψ j ω 1 g a g1 N: 516.28 kcal F: 21.18 g GF: 9.57 g C: 40.93 g Z: 11.73 g P: 39.74 g S: 3.24 g B: 3.39 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE	Sahnetorte ∇ j h2 h3 t h7 h5 h6 h1 e c g a g1 a1 N: 324.10 kcal F: 22.67 g GF: 13.17 g C: 25.31 g Z: 13.56 g P: 5.06 g S: 0.11 g B: 2.11 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h1 Mandel
- h3 Walnuss
- h6 Paranuss
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- e Erdnüsse
- g1 Milcheiweiß
- h2 Haselnuss
- h5 Pecannuss
- h7 Pistazie
- j Senf
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 5 geschwefelt
- 15 Nitrat/Nitrit
- 25 Modifizierte Stärke
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 14 koffeinhaltig
- 16 Schwefeldioxid und Sulfite

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten