

# Speiseplan Haus Barsbüttel

09.12.2024 - 15.12.2024

KW 50	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert	Kaffee/ Kuchen
Montag	<b>Currywurst mit Currysauce und Kroketten</b> ω 15 g N: 684.70 kcal F: 38.00 g GF: 18.27 g C: 54.73 g Z: 26.88 g P: 27.35 g S: 2.26 g B: 4.57 BE	<b>vegetarisches Bauernfrühstück mit Gewürzgurke</b> ▽ 11 c j N: 425.80 kcal F: 19.99 g GF: 3.92 g C: 44.23 g Z: 6.56 g P: 15.56 g S: 0.84 g B: 3.68 BE	<b>Fruchtquark</b> 25 g N: 103.89 kcal F: 3.70 g GF: 2.50 g C: 11.00 g Z: 10.00 g P: 6.50 g S: 0.13 g B: 0.92 BE	<b>Lebkuchen (gefüllt)</b> ▽ a x a 1 N: 388.34 kcal F: 14.08 g GF: 1.82 g C: 53.97 g Z: 34.65 g P: 10.96 g S: 0.12 g B: 4.50 BE
Dienstag	<b>Kohlroulade mit Sauce und Kartoffeln</b> ψ ω 1 c a a 1 N: 429.54 kcal F: 19.88 g GF: 6.87 g C: 35.42 g Z: 5.20 g P: 26.48 g S: 2.15 g B: 2.96 BE	<b>Quark-Grieß-Auflauf mit Pfirsichsauce</b> ▽ j c g a g 1 a 1 N: 597.18 kcal F: 26.55 g GF: 13.61 g C: 58.77 g Z: 40.66 g P: 29.46 g S: 0.34 g B: 4.90 BE	<b>Eisbecher</b> 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE	<b>Selbstgebackener Mandarinkuchen</b> ▽ j c g a g 1 N: 159.27 kcal F: 5.06 g GF: 0.68 g C: 25.22 g Z: 9.25 g P: 2.93 g S: 0.02 g B: 2.10 BE
Mittwoch	<b>Hähnchenschenkel mit bunten Nudelsalat</b> ♣ j c g a g 1 a 1 N: 765.25 kcal F: 52.32 g GF: 12.73 g C: 32.21 g Z: 2.15 g P: 42.33 g S: 1.58 g B: 2.67 BE	<b>Nudeln mit Gemüsebolognese</b> ▽ ∞ i a a 1 N: 331.82 kcal F: 6.16 g GF: 0.68 g C: 56.84 g Z: 13.00 g P: 10.93 g S: 0.47 g B: 4.72 BE	<b>gekochter Vanillepudding mit Schokoladensauce</b> ▽ j g g 1 N: 222.04 kcal F: 6.50 g GF: 4.22 g C: 33.81 g Z: 17.56 g P: 6.53 g S: 0.27 g B: 2.82 BE	<b>Marzipankastenkuchen</b> ▽ j c t g a g 1 a 1 N: 199.15 kcal F: 8.19 g GF: 4.62 g C: 27.89 g Z: 12.74 g P: 3.31 g S: 0.02 g B: 2.32 BE
Donnerstag	<b>mildes Chili con Carne mit Sauerrahm und Brot</b> ψ j ω 1 y g a g 1 a 1 N: 561.03 kcal F: 29.71 g GF: 13.91 g C: 42.37 g Z: 9.47 g P: 30.60 g S: 1.35 g B: 3.53 BE	<b>Senfeier mit Kartoffeln und roter Bete</b> j c j g a g 1 N: 387.22 kcal F: 18.51 g GF: 7.74 g C: 32.77 g Z: 12.78 g P: 20.48 g S: 3.52 g B: 2.73 BE	<b>Dessert im Becher</b> ▽ j i g g 1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE	<b>Mohnkuchen</b> ▽ j c g a g 1 a 1 N: 265.68 kcal F: 16.27 g GF: 6.77 g C: 23.38 g Z: 10.95 g P: 6.56 g S: 0.19 g B: 1.95 BE
Freitag	<b>Fischfrikadelle mit Speckkartoffelsalat und Remoulade</b> ▽ ♦ 2 3 11 25 15 l c j f a 8 g d a 1 N: 547.26 kcal F: 39.46 g GF: 4.54 g C: 30.55 g Z: 4.97 g P: 19.98 g S: 2.81 g B: 2.55 BE	<b>Kaiserschmarrn mit Apfelkompott</b> ▽ j c g a g 1 a 1 N: 559.14 kcal F: 21.95 g GF: 8.83 g C: 72.49 g Z: 28.28 g P: 16.74 g S: 0.74 g B: 6.05 BE	<b>Birnen Kompott</b> N: 61.14 kcal F: 0.50 g GF: 0.10 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.03 g B: 1.17 BE	<b>selbstgebackener Rosinenkuchen</b> ▽ j c z g a g 1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Samstag	<b>Erseneintopf mit Wiener Würstchen</b> ω 2 15 i y N: 520.88 kcal F: 24.61 g GF: 9.82 g C: 45.84 g Z: 4.41 g P: 28.33 g S: 6.19 g B: 3.77 BE	<b>Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Bechamelsauce</b> ▽ j c g a g 1 N: 399.30 kcal F: 22.85 g GF: 12.47 g C: 28.83 g Z: 9.57 g P: 19.15 g S: 2.63 g B: 2.40 BE	<b>Fruchtquark</b> 25 g N: 103.89 kcal F: 3.70 g GF: 2.50 g C: 11.00 g Z: 10.00 g P: 6.50 g S: 0.13 g B: 0.92 BE	<b>Kakao-Vanille-Rolle</b> ▽ j c g a g 1 a 1 N: 234.01 kcal F: 11.40 g GF: 6.85 g C: 29.19 g Z: 18.13 g P: 3.54 g S: 0.13 g B: 2.43 BE
Sonntag	<b>Haxe mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffeln</b> & ω 1 a N: 464.21 kcal F: 13.19 g GF: 3.72 g C: 40.76 g Z: 7.05 g P: 43.46 g S: 1.98 g B: 3.39 BE	<b>Haxe mit Sauce, Buttergemüse und Kartoffeln</b> & j ω 1 g a g 1 N: 453.29 kcal F: 17.35 g GF: 6.41 g C: 29.59 g Z: 4.41 g P: 43.41 g S: 3.84 g B: 2.47 BE	<b>Eisbecher</b> 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE	<b>Stollen mit Butter</b> ▽ j c t z g a g 1 a 1 N: 537.19 kcal F: 34.24 g GF: 20.96 g C: 49.32 g Z: 33.32 g P: 6.43 g S: 0.71 g B: 4.11 BE

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- l Schwefeldioxid und Sulphite
- x Honig
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- t Schalenfrucht
- y Hülsenfrucht

**Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 11 mit Süßungsmitteln
- 15 Nitrat/Nitrit
- 25 Modifizierte Stärke

**Eigenschaften**

- ▽ Alkohol
- ♦ Halal
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ▽ Vegetarisch
- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

Änderungen vorbehalten