

# Speiseplan Haus Barsbüttel

16.12.2024 - 22.12.2024

KW 51	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert	Kaffee/ Kuchen
Montag	<b>Cevapcici mit Zaziki und Tomatenreis</b> ψ j ω c g a g1 a1 N: 446.66 kcal F: 19.41 g GF: 7.97 g C: 35.40 g Z: 5.15 g P: 31.81 g S: 5.45 g B: 2.95 BE	<b>Rösti mit Champignonrahm</b> ∇ j g a g1 a1 N: 341.22 kcal F: 20.49 g GF: 12.37 g C: 30.79 g Z: 2.69 g P: 8.18 g S: 5.33 g B: 2.54 BE	<b>Fruchtjoghurt</b> g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE	<b>Straciatellakastenkuchen</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 189.43 kcal F: 8.11 g GF: 4.70 g C: 25.27 g Z: 16.04 g P: 3.42 g S: 0.06 g B: 2.11 BE
Dienstag	<b>Putengeschnetzeltes in Paprikarahmsauce dazu Krokette</b> ♣ j2 g a g1 a1 N: 509.59 kcal F: 25.62 g GF: 14.68 g C: 32.73 g Z: 4.26 g P: 36.54 g S: 2.28 g B: 2.73 BE	<b>Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Tomatensalat</b> ∇ j g g1 N: 372.61 kcal F: 12.44 g GF: 5.85 g C: 44.83 g Z: 9.61 g P: 17.60 g S: 5.42 g B: 3.74 BE	<b>Eisbecher</b> 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE	<b>Selbstgebackener Birnenkuchen</b> ∇ j c g a g1 N: 159.27 kcal F: 5.06 g GF: 0.68 g C: 25.22 g Z: 9.25 g P: 2.93 g S: 0.02 g B: 2.10 BE
Mittwoch	<b>Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Kartoffeln dazu Rote Bete</b> ψ j c g a g1 a1 N: 324.67 kcal F: 14.27 g GF: 7.20 g C: 31.96 g Z: 8.96 g P: 15.16 g S: 3.76 g B: 2.66 BE	<b>Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Kräuterquark und Salat</b> ∇ j g g1 N: 408.78 kcal F: 23.87 g GF: 12.68 g C: 24.36 g Z: 6.88 g P: 23.01 g S: 0.47 g B: 2.02 BE	<b>Dessert im Becher</b> ∇ j j g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE	<b>Zitronenrolle</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 234.01 kcal F: 11.40 g GF: 6.85 g C: 29.19 g Z: 18.13 g P: 3.54 g S: 0.13 g B: 2.43 BE
Donnerstag	<b>Hackbraten mit Sauce, Bohnen und Kartoffeln</b> ψ j ω 1 c y g a g1 a1 N: 484.71 kcal F: 26.01 g GF: 11.17 g C: 38.76 g Z: 5.71 g P: 23.45 g S: 4.55 g B: 3.23 BE	<b>Eierragout mit Gemüse und Kartoffeln</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 374.88 kcal F: 24.36 g GF: 14.08 g C: 28.42 g Z: 6.69 g P: 10.09 g S: 3.16 g B: 2.37 BE	<b>gekochter Bananenpudding mit Schokoladensauce</b> ∇ j g g1 N: 190.09 kcal F: 3.58 g GF: 2.36 g C: 34.25 g Z: 21.91 g P: 4.55 g S: 0.25 g B: 2.85 BE	<b>Pflaumen-Streuselkuchen</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 209.22 kcal F: 13.23 g GF: 5.86 g C: 20.67 g Z: 6.14 g P: 2.14 g S: 0.09 g B: 1.72 BE
Freitag	<b>Fischragout mit Gemüwestreifen dazu Kartoffeln</b> g a a1 N: 127.01 kcal F: 2.80 g GF: 1.47 g C: 21.19 g Z: 2.04 g P: 3.40 g S: 0.37 g B: 5001.77 BE	<b>Grießbrei mit Mandarinensauce</b> ∇ j z g a g1 a1 N: 501.91 kcal F: 8.47 g GF: 5.26 g C: 92.50 g Z: 47.29 g P: 12.04 g S: 0.20 g B: 7.70 BE	<b>Ananaskompott</b> ∇ ∞ N: 85.98 kcal F: 0.08 g GF: 0.01 g C: 20.44 g Z: 20.44 g P: 0.25 g S: 0.01 g B: 1.70 BE	<b>selbstgebackener Marmorkuchen</b> ∇ j c z g a g1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Samstag	<b>Tomatencremesuppe mit Nudeln und Hackbällchen</b> ψ j ω c g a g1 a1 N: 412.14 kcal F: 26.40 g GF: 11.67 g C: 27.46 g Z: 4.73 g P: 16.40 g S: 1.02 g B: 2.29 BE	<b>Nudel-Gemüseauflauf mit Tomatensauce</b> ∇ j c y g a g1 a1 N: 396.64 kcal F: 19.62 g GF: 10.83 g C: 39.41 g Z: 11.94 g P: 15.23 g S: 1.18 g B: 3.28 BE	<b>Fruchtquark</b> 25 g N: 103.89 kcal F: 3.70 g GF: 2.50 g C: 11.00 g Z: 10.00 g P: 6.50 g S: 0.13 g B: 0.92 BE	<b>Kuchenmix</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 303.99 kcal F: 11.91 g GF: 7.50 g C: 44.08 g Z: 13.79 g P: 4.85 g S: 0.02 g B: 3.67 BE
Sonntag	<b>Grünkohl mit Kassler und Kartoffeln</b> ω 2 15 j a4 a N: 432.49 kcal F: 11.62 g GF: 4.47 g C: 35.70 g Z: 14.60 g P: 44.64 g S: 7.90 g B: 2.98 BE	<b>Kasslerbraten mit Sauce, Speckbohnen und Kartoffeln</b> j ω 1 15 y g a g1 N: 458.63 kcal F: 16.74 g GF: 7.63 g C: 33.02 g Z: 4.91 g P: 42.90 g S: 7.68 g B: 2.75 BE	<b>Vanille-Kipferl-Pudding mit Sahne</b> ∇ j j g g1 N: 161.02 kcal F: 6.10 g GF: 3.83 g C: 23.27 g Z: 14.07 g P: 3.00 g S: 0.18 g B: 1.94 BE	<b>Marzipanstollen mit Butter</b> ∇ j c t z g a g1 a1 N: 537.19 kcal F: 34.24 g GF: 20.96 g C: 49.32 g Z: 33.32 g P: 6.43 g S: 0.71 g B: 4.11 BE

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- a4 Hafer
- g Milch und Milcherzeugnisse
- j Senf
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g1 Milcheiweiß
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

**Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 25 Modifizierte Stärke

**Eigenschaften**

- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ] Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

**Änderungen vorbehalten**