

Speiseplan Haus Barsbüttel

23.12.2024 - 29.12.2024

KW 52	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert	Kaffee/ Kuchen
Montag	Schweinegeschnetzeltes nach Züricher Art mit Rösti j w 2 g a g1 N: 505.21 kcal F: 25.40 g GF: 12.99 g C: 26.07 g Z: 2.34 g P: 42.59 g S: 2.36 g B: 2.17 BE	Spinatomelett mit Bechamelsauce und Kartoffelpüree æ ∇ j c g a g1 a1 N: 458.52 kcal F: 26.87 g GF: 13.79 g C: 31.60 g Z: 14.28 g P: 22.33 g S: 9.87 g B: 2.64 BE	Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE	Weihnachtsgebäck ∇ j c t z g a x g1 a1 N: 925.46 kcal F: 51.05 g GF: 27.26 g C: 100.54 g Z: 66.99 g P: 14.13 g S: 0.78 g B: 8.38 BE
Dienstag	Wiener Wurst mit Senf und Kartoffelsalat w 15 j N: 386.33 kcal F: 28.97 g GF: 10.28 g C: 14.78 g Z: 2.02 g P: 16.41 g S: 3.89 g B: 1.23 BE	Lebkuchenstrudel mit Äpfeln und Vanillesauce ∇ j c g a g1 a1 N: 270.17 kcal F: 12.90 g GF: 8.32 g C: 35.00 g Z: 13.74 g P: 3.35 g S: 0.03 g B: 2.92 BE	Tannenbaumeis ∇ j g g1 N: 205.64 kcal F: 11.70 g GF: 6.91 g C: 20.97 g Z: 20.97 g P: 3.96 g S: 0.15 g B: 1.75 BE	Marzipan-Sahnetorte ∇ j c t g a g1 a1 N: 350.85 kcal F: 23.43 g GF: 9.23 g C: 28.83 g Z: 21.03 g P: 6.62 g S: 0.12 g B: 2.40 BE
Mittwoch	Entenbrust mit Sauce, Rotkohl und Kartoffeln ♣ w 1 a N: 431.60 kcal F: 23.23 g GF: 5.60 g C: 31.05 g Z: 5.71 g P: 19.81 g S: 1.22 g B: 2.58 BE	Entenbrust mit Sauce, Möhren und Kartoffelkloß ♣ j 1 g a g1 N: 499.66 kcal F: 26.29 g GF: 9.46 g C: 40.93 g Z: 11.73 g P: 20.28 g S: 3.22 g B: 3.39 BE	Bratapfelcreme ∇ j t g g1 N: 465.56 kcal F: 7.00 g GF: 3.85 g C: 98.16 g Z: 6.09 g P: 1.27 g S: 0.80 g B: 8.18 BE	Sahnescnitte ∇ j c g a g1 a1 N: 347.27 kcal F: 23.53 g GF: 13.79 g C: 28.64 g Z: 18.99 g P: 5.63 g S: 0.11 g B: 2.39 BE
Donnerstag	Hack-Kohlpfanne in brauner Sauce dazu Kartoffeln ψ w 1 a N: 454.92 kcal F: 23.23 g GF: 8.24 g C: 32.92 g Z: 6.07 g P: 27.93 g S: 5.77 g B: 2.74 BE	Kaisergemüse mit Hollandaise und Kartoffeln ∇ j c g g1 N: 265.60 kcal F: 13.10 g GF: 7.44 g C: 27.11 g Z: 5.28 g P: 9.15 g S: 2.18 g B: 2.25 BE	Schokoladen-Marzipanpudding ∇ j g g1 N: 190.09 kcal F: 3.58 g GF: 2.36 g C: 34.25 g Z: 21.91 g P: 4.55 g S: 0.25 g B: 2.85 BE	Stollen mit Butter ∇ j c t z g a g1 a1 N: 537.19 kcal F: 34.24 g GF: 20.96 g C: 49.32 g Z: 33.32 g P: 6.43 g S: 0.71 g B: 4.11 BE
Freitag	Schollenfilet gebraten mit Speckstippe und Kartoffel-Mayonaisensalat w 15 c g d a N: 634.39 kcal F: 50.32 g GF: 17.14 g C: 17.22 g Z: 3.54 g P: 29.04 g S: 3.65 g B: 1.44 BE	Quarkkeulchen mit Apfelmus ∇ j 3 c g a g1 a1 N: 441.46 kcal F: 16.53 g GF: 3.90 g C: 56.24 g Z: 33.10 g P: 15.65 g S: 0.33 g B: 4.69 BE	Fruchtcocktail ∇ ∞ N: 57.20 kcal F: 0.04 g GF: 0.00 g C: 13.64 g Z: 4.85 g P: 0.26 g S: 0.00 g B: 1.14 BE	Selbstgebackener Schoko-Kirschkuchen ∇ j c g a g1 N: 159.27 kcal F: 5.06 g GF: 0.68 g C: 25.22 g Z: 9.25 g P: 2.93 g S: 0.02 g B: 2.10 BE
Samstag	Linseneintopf mit Kasseler w 15 y N: 179.05 kcal F: 5.80 g GF: 1.06 g C: 14.38 g Z: 1.32 g P: 16.85 g S: 1.85 g B: 1.20 BE	Spätzle mit Rahmpilzen ∇ j c g a g1 a1 N: 313.58 kcal F: 18.89 g GF: 11.15 g C: 26.94 g Z: 1.95 g P: 9.15 g S: 7.14 g B: 2.23 BE	Fruchtquark 25 g N: 103.89 kcal F: 3.70 g GF: 2.50 g C: 11.00 g Z: 10.00 g P: 6.50 g S: 0.13 g B: 0.92 BE	Kiwi-Kastenkuchen ∇ j c g a g1 a1 N: 168.82 kcal F: 7.83 g GF: 4.79 g C: 21.30 g Z: 11.36 g P: 3.14 g S: 0.10 g B: 1.78 BE
Sonntag	Rinderbraten mit Sauce, Rotkohl und Kartoffeln ψ j w 1 y g a g1 N: 600.36 kcal F: 29.04 g GF: 11.61 g C: 42.62 g Z: 13.87 g P: 41.04 g S: 1.84 g B: 3.52 BE	Rinderbraten mit Sauce, Buttergemüse und Kartoffelkloß ψ j w 1 y g a g1 N: 600.36 kcal F: 29.04 g GF: 11.61 g C: 42.62 g Z: 13.87 g P: 41.04 g S: 1.84 g B: 3.52 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE	Sahnetorte ∇ j h2 h3 t h7 h5 h6 h1 e c g a g1 a1 N: 324.10 kcal F: 22.67 g GF: 13.17 g C: 25.31 g Z: 13.56 g P: 5.06 g S: 0.11 g B: 2.11 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
c Eier
e Erdnüsse
g1 Milcheiweiß
h2 Haselnuss
h5 Pecannuss
h7 Pistazie
t Schalenfrucht
y Hülsenfrucht

a1 Weizen
d Fisch
g Milch und Milcherzeugnisse
h1 Mandel
h3 Walnuss
h6 Paranuss
j Senf
x Honig
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
3 mit Antioxidationsmittel
25 Modifizierte Stärke

2 mit Konservierungsstoffen
15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

♣ Geflügel
j Laktose
w Schweinefleisch
∇ Vegetarisch

æ Knoblauch
ψ Rindfleisch
∞ Vegan

Änderungen vorbehalten