

# Speiseplan Haus Barsbüttel

30.12.2024 - 05.01.2025

KW 1	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert	Kaffee/ Kuchen
Montag	<b>Hähnchenschenkel mit bunten Nudelsalat</b> ♣ j c g a g1 a1 N: 765.25 kcal F: 52.32 g GF: 12.73 g C: 32.21 g Z: 2.15 g P: 42.33 g S: 1.58 g B: 2.67 BE	<b>Pfannkuchen mit Apfel gefüllt und Vanillesoße</b> 25 c a8 g a1 N: 300.55 kcal F: 13.08 g GF: 4.09 g C: 34.30 g Z: 6.54 g P: 10.97 g S: 0.62 g B: 2.86 BE	<b>Fruchtjoghurt</b> g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE	<b>Zitronenkastenkuchen</b> ∇ j c z g a g1 a1 N: 175.47 kcal F: 9.66 g GF: 6.05 g C: 19.83 g Z: 10.93 g P: 2.18 g S: 0.04 g B: 1.65 BE
Dienstag	<b>Wildgulasch in Preiselbeersauce dazu Rotkohl und Kroketten</b> ♣ j i y g a g1 a1 N: 548.63 kcal F: 24.13 g GF: 15.34 g C: 51.09 g Z: 18.34 g P: 29.45 g S: 0.94 g B: 4.23 BE	<b>Wildgulasch in Preiselbeersauce dazu halbe Birne und Kroketten</b> ♣ j i y g a g1 a1 N: 641.25 kcal F: 24.27 g GF: 15.36 g C: 73.56 g Z: 40.81 g P: 29.83 g S: 0.95 g B: 6.11 BE	<b>gekochter Vanillepudding mit Schokoladensauce</b> ∇ j g g1 N: 222.04 kcal F: 6.50 g GF: 4.22 g C: 33.81 g Z: 17.56 g P: 6.53 g S: 0.27 g B: 2.82 BE	<b>Berliner</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 220.97 kcal F: 7.80 g GF: 3.75 g C: 32.95 g Z: 12.29 g P: 4.44 g S: 0.04 g B: 2.74 BE
Mittwoch	<b>Grünkohl mit Kassler und Kartoffeln</b> ω 2 15 j a4 a N: 432.49 kcal F: 11.62 g GF: 4.47 g C: 35.70 g Z: 14.60 g P: 44.64 g S: 7.90 g B: 2.98 BE	<b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Kräutersauce</b> ∇ j y g a g1 a1 N: 341.40 kcal F: 20.58 g GF: 13.14 g C: 28.29 g Z: 5.56 g P: 10.10 g S: 1.45 g B: 2.36 BE	<b>Eisbecher</b> 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE	<b>Sahnetorte</b> ∇ j h2 h3 t h7 h5 h6 h1 e c g a g1 a1 N: 324.10 kcal F: 22.67 g GF: 13.17 g C: 25.31 g Z: 13.56 g P: 5.06 g S: 0.11 g B: 2.11 BE
Donnerstag	<b>Paprika mit Hack gefüllt dazu Tomatensauce und Reis</b> ψ ω a1 N: 391.29 kcal F: 10.46 g GF: 4.72 g C: 56.48 g Z: 6.93 g P: 16.88 g S: 4.72 g B: 4.71 BE	<b>Nudeln mit Tomatensauce und Käse</b> ∇ ⦿ a a1 N: 351.16 kcal F: 10.81 g GF: 3.82 g C: 51.20 g Z: 6.82 g P: 11.64 g S: 0.49 g B: 4.26 BE	<b>Pfirsichwürfel</b> ∇ ∞ N: 40.84 kcal F: 0.12 g GF: 0.01 g C: 8.90 g Z: 8.19 g P: 0.82 g S: 0.00 g B: 0.74 BE	<b>selbstgemachter Fruchtkuchen</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 301.03 kcal F: 12.44 g GF: 6.74 g C: 41.19 g Z: 22.47 g P: 5.27 g S: 0.10 g B: 3.44 BE
Freitag	<b>Brathering mit Remoulade, Bratkartoffeln und Blattsalat</b> ω 15 d N: 887.22 kcal F: 74.91 g GF: 24.25 g C: 34.12 g Z: 4.03 g P: 20.52 g S: 6.44 g B: 2.85 BE	<b>Grießbrei mit Mandarinensauce</b> ∇ j z g a g1 a1 N: 501.91 kcal F: 8.47 g GF: 5.26 g C: 92.50 g Z: 47.29 g P: 12.04 g S: 0.20 g B: 7.70 BE	<b>Dessert im Becher</b> ∇ j i g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE	<b>Erdbeerrolle</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 234.01 kcal F: 11.40 g GF: 6.85 g C: 29.19 g Z: 18.13 g P: 3.54 g S: 0.13 g B: 2.43 BE
Samstag	<b>weißer Bohneneintopf mit Speck</b> ω 15 y N: 422.03 kcal F: 23.07 g GF: 7.56 g C: 36.65 g Z: 5.90 g P: 16.69 g S: 2.38 g B: 3.05 BE	<b>Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Tomatensalat</b> ∇ j g g1 N: 372.61 kcal F: 12.44 g GF: 5.85 g C: 44.83 g Z: 9.61 g P: 17.60 g S: 5.42 g B: 3.74 BE	<b>Fruchtquark</b> ∇ j g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE	<b>Waffel</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 278.36 kcal F: 20.52 g GF: 12.35 g C: 20.81 g Z: 7.80 g P: 3.08 g S: 0.07 g B: 1.73 BE
Sonntag	<b>Putenbraten mit Sauce, Möhren und Kartoffeln</b> ♣ j ω 1 g a g1 N: 471.86 kcal F: 18.87 g GF: 6.36 g C: 36.80 g Z: 11.49 g P: 37.73 g S: 2.94 g B: 3.04 BE	<b>Putenbraten mit Sauce, Sommergemüse und Kartoffelkloß</b> ♣ j ω 1 g a g1 N: 507.40 kcal F: 20.76 g GF: 7.87 g C: 40.93 g Z: 11.73 g P: 38.44 g S: 3.33 g B: 3.39 BE	<b>Eisbecher</b> 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE	<b>Sahnescnitte</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 347.27 kcal F: 23.53 g GF: 13.79 g C: 28.64 g Z: 18.99 g P: 5.63 g S: 0.11 g B: 2.39 BE

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- a4 Hafer
- c Eier
- e Erdnüsse
- g1 Milcheiweiß
- h2 Haselnuss
- h5 Pecannuss
- h7 Pistazie
- j Senf
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g Milch und Milchzeugnisse
- h1 Mandel
- h3 Walnuss
- h6 Paranuss
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

**Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 25 Modifizierte Stärke

**Eigenschaften**

- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ⦿ unter Schutzatmosphäre verpackt
- ∇ Vegetarisch
- ] Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∞ Vegan
- ♣ Wildfleisch

**Änderungen vorbehalten**