

# Speiseplan Haus Barsbüttel

06.01.2025 - 12.01.2025

KW 2	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert	Kaffee/ Kuchen
Montag	<b>Grützwurst mit Apfelmus und Kartoffelpüree</b> ψ ∫ ω 3 15 g g1 N: 670.23 kcal F: 46.43 g GF: 19.80 g C: 39.59 g Z: 25.83 g P: 23.94 g S: 2.25 g B: 3.30 BE	<b>Gemüselasagne mit Bechamelsauce</b> ∇ ∫ g a g1 a1 N: 452.28 kcal F: 21.06 g GF: 9.89 g C: 44.76 g Z: 9.64 g P: 20.45 g S: 7.57 g B: 3.73 BE	<b>Fruchtjoghurt</b> g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE	<b>Gebäck</b> c a8 g a1 N: 381.18 kcal F: 18.75 g GF: 12.75 g C: 47.25 g Z: 21.75 g P: 5.03 g S: 0.38 g B: 3.94 BE
Dienstag	<b>Hühnerfrikasse mit Erbsen/Möhren, Spargel und Pilzen dazu Reis</b> ♣ ∫ 2 g a g1 a1 N: 439.24 kcal F: 15.01 g GF: 6.70 g C: 45.99 g Z: 3.38 g P: 29.42 g S: 6.25 g B: 3.83 BE	<b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</b> ∇ 3 c a a1 N: 524.86 kcal F: 32.86 g GF: 7.32 g C: 51.27 g Z: 20.85 g P: 5.51 g S: 0.35 g B: 4.26 BE	<b>Eisbecher</b> 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE	<b>Selbstgebackener Kirschkuchen</b> ∇ ∫ c g a g1 N: 159.27 kcal F: 5.06 g GF: 0.68 g C: 25.22 g Z: 9.25 g P: 2.93 g S: 0.02 g B: 2.10 BE
Mittwoch	<b>Schweineschnitzel mit Erbsen in Rahm dazu Kartoffeln</b> & ∫ ω g a g1 a1 N: 503.13 kcal F: 21.52 g GF: 9.07 g C: 48.78 g Z: 4.35 g P: 27.63 g S: 3.89 g B: 4.06 BE	<b>vegetarisch gefüllte Paprika, Tomatensoße und Kartoffeln</b> æ i c a8 g a1 N: 364.34 kcal F: 15.30 g GF: 5.43 g C: 35.88 g Z: 11.12 g P: 17.68 g S: 3.37 g B: 2.99 BE	<b>selbstgekochte Götterspeise mit Vanillesauce</b> ∫ g g1 N: 156.63 kcal F: 1.02 g GF: 0.67 g C: 32.19 g Z: 29.05 g P: 4.07 g S: 0.10 g B: 2.68 BE	<b>Marmorkastenkuchen</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 225.99 kcal F: 12.21 g GF: 7.61 g C: 26.28 g Z: 15.05 g P: 2.79 g S: 0.05 g B: 2.19 BE
Donnerstag	<b>Bauernfrühstück mit Speck und Gewürzgurke</b> ω 15 c g N: 496.73 kcal F: 39.30 g GF: 16.25 g C: 21.80 g Z: 3.13 g P: 14.23 g S: 2.10 g B: 1.82 BE	<b>Blumenkohl "polnische Art" mit Bechamelsauce und Kartoffeln</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 491.27 kcal F: 20.15 g GF: 11.11 g C: 58.42 g Z: 10.55 g P: 17.92 g S: 5.60 g B: 4.88 BE	<b>Dessert im Becher</b> ∇ ∫ 1 g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE	<b>Käsekuchen</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 241.89 kcal F: 12.16 g GF: 7.00 g C: 25.19 g Z: 12.51 g P: 7.52 g S: 0.09 g B: 2.10 BE
Freitag	<b>gedünstetes Fischfilet mit Dillsauce, Möhren und Kartoffeln</b> ∫ z g a g1 a1 N: 225.24 kcal F: 8.52 g GF: 4.93 g C: 31.64 g Z: 11.43 g P: 4.51 g S: 7.44 g B: 7502.62 BE	<b>Eierpfannkuchen mit Apfelmus</b> ∇ ∫ 3 c g a g1 a1 N: 440.60 kcal F: 19.92 g GF: 4.71 g C: 55.20 g Z: 23.08 g P: 9.56 g S: 0.19 g B: 4.60 BE	<b>Fruchtcocktail</b> ∇ ∞ N: 57.20 kcal F: 0.04 g GF: 0.00 g C: 13.64 g Z: 4.85 g P: 0.26 g S: 0.00 g B: 1.14 BE	<b>selbstgebackener Kokoskuchen</b> ∇ ∫ c z g a g1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Samstag	<b>Erbseintopf mit Kochwurst</b> ω 2 15 i y N: 426.42 kcal F: 16.35 g GF: 6.32 g C: 46.14 g Z: 4.51 g P: 22.81 g S: 4.92 g B: 3.79 BE	<b>Rösti mit Champignonrahm</b> ∇ ∫ g a g1 a1 N: 341.22 kcal F: 20.49 g GF: 12.37 g C: 30.79 g Z: 2.69 g P: 8.18 g S: 5.33 g B: 2.54 BE	<b>Fruchtquark</b> 25 g N: 103.89 kcal F: 3.70 g GF: 2.50 g C: 11.00 g Z: 10.00 g P: 6.50 g S: 0.13 g B: 0.92 BE	<b>Kuchenmix</b> ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 303.99 kcal F: 11.91 g GF: 7.50 g C: 44.08 g Z: 13.79 g P: 4.85 g S: 0.02 g B: 3.67 BE
Sonntag	<b>Schweinebraten, Sauce, Rotkohl, Kartoffeln</b> & ω 1 j a N: 475.93 kcal F: 26.97 g GF: 7.27 g C: 32.51 g Z: 7.05 g P: 25.30 g S: 6.23 g B: 2.70 BE	<b>Schweinebraten mit Sauce, Blumenkohl und Kartoffelkloß</b> & ∫ ω 1 j g a g1 N: 534.34 kcal F: 30.91 g GF: 11.67 g C: 35.86 g Z: 5.95 g P: 27.93 g S: 9.22 g B: 3.00 BE	<b>Eisbecher</b> 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE	<b>Sahnetorte</b> ∇ ∫ h2 h3 t h7 h5 h6 h1 e c g a g1 a1 N: 324.10 kcal F: 22.67 g GF: 13.17 g C: 25.31 g Z: 13.56 g P: 5.06 g S: 0.11 g B: 2.11 BE

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- e Erdnüsse
- g1 Milcheiweiß
- h2 Haselnuss
- h5 Pecannuss
- h7 Pistazie
- j Senf
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h1 Mandel
- h3 Walnuss
- h6 Paranuss
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

**Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit
- 25 Modifizierte Stärke

**Eigenschaften**

- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

**Änderungen vorbehalten**