

| KW 3 | Menü/Vollkost | Menü/Vegetarisch | Dessert | Kaffee/ Kuchen |
|------------|---|--|---|--|
| Montag | Currywurst mit Currysaucen und Kroketten Ⓜ 15 g N: 684.70 kcal F: 38.00 g GF: 18.27 g C: 54.73 g Z: 26.88 g P: 27.35 g S: 2.26 g B: 4.57 BE | Pizza mit Tomate und Mozzarella ∇ ∫ a g a 1 N: 473.37 kcal F: 20.16 g GF: 10.15 g C: 53.09 g Z: 6.48 g P: 19.08 g S: 1.99 g B: 4.42 BE | Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE | Marzipankastenkuchen ∇ ∫ c t g a g 1 a 1 N: 199.15 kcal F: 8.19 g GF: 4.62 g C: 27.89 g Z: 12.74 g P: 3.31 g S: 0.02 g B: 2.32 BE |
| Dienstag | Leberkäse mit Senf und Kartoffel-Specksalat ψ Ⓜ 15 j N: 527.48 kcal F: 41.23 g GF: 12.54 g C: 20.15 g Z: 2.38 g P: 19.24 g S: 3.40 g B: 1.68 BE | Quarkkekuchen mit Apfelmus ∇ ∫ 3 c g a g 1 a 1 N: 441.46 kcal F: 16.53 g GF: 3.90 g C: 56.24 g Z: 33.10 g P: 15.65 g S: 0.33 g B: 4.69 BE | Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE | Selbstgebackener Mandarinkuchen ∇ ∫ c g a g 1 N: 159.27 kcal F: 5.06 g GF: 0.68 g C: 25.22 g Z: 9.25 g P: 2.93 g S: 0.02 g B: 2.10 BE |
| Mittwoch | Frikadelle mit Sauce, Bohnen und Kartoffeln ψ ∫ Ⓜ 1 c j y g a a 1 N: 612.54 kcal F: 34.06 g GF: 14.99 g C: 42.44 g Z: 6.41 g P: 33.67 g S: 5.13 g B: 3.53 BE | Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung und Käsesauce ∇ ∫ c g a g 1 a 1 N: 538.27 kcal F: 14.49 g GF: 7.18 g C: 80.96 g Z: 6.42 g P: 19.84 g S: 2.73 g B: 6.75 BE | gekochter Karamellpudding mit Sahne ∇ ∫ 1 g g 1 N: 161.02 kcal F: 6.10 g GF: 3.83 g C: 23.27 g Z: 14.07 g P: 3.00 g S: 0.18 g B: 1.94 BE | Kakao-Vanille-Rolle ∇ ∫ c g a g 1 a 1 N: 234.01 kcal F: 11.40 g GF: 6.85 g C: 29.19 g Z: 18.13 g P: 3.54 g S: 0.13 g B: 2.43 BE |
| Donnerstag | Putenrahmgeschneitztes mit Pilzen und Spätzle g N: 258.08 kcal F: 13.73 g GF: 5.31 g C: 4.65 g Z: 2.42 g P: 29.05 g S: 2.77 g B: 0.38 BE | Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln æ ∇ ∫ c g a g 1 N: 389.06 kcal F: 16.86 g GF: 4.98 g C: 41.88 g Z: 13.73 g P: 16.25 g S: 10.23 g B: 3.49 BE | Dessert im Becher ∇ ∫ 1 g g 1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE | Pflaumensteusel Kuchen 14 h 1 c t a 8 g g 1 a 1 N: 245.69 kcal F: 13.02 g GF: 1.75 g C: 29.28 g Z: 15.03 g P: 3.21 g S: 0.13 g B: 2.44 BE |
| Freitag | Matjes mit Hausfrauensöße und Kartoffeln ⊗ ∫ 2 c g d g 1 N: 443.87 kcal F: 28.35 g GF: 9.41 g C: 26.34 g Z: 7.00 g P: 20.33 g S: 4.44 g B: 2.19 BE | Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesauce ∇ ∫ c z g a g 1 a 1 N: 453.59 kcal F: 4.46 g GF: 2.15 g C: 86.51 g Z: 28.78 g P: 12.93 g S: 0.89 g B: 7.20 BE | Rote Grütze mit Vanillesöße 25 c g N: 128.80 kcal F: 1.70 g GF: 0.96 g C: 25.08 g Z: 11.47 g P: 1.48 g S: 0.04 g B: 2.09 BE | selbstgebackener Nusskuchen ∇ ∫ h 2 c t g a g 1 N: 351.40 kcal F: 22.40 g GF: 2.45 g C: 31.00 g Z: 12.73 g P: 6.77 g S: 0.05 g B: 2.58 BE |
| Samstag | Hühner-Reiseintopf mit Gemüse ♣ 2 N: 309.91 kcal F: 17.83 g GF: 5.91 g C: 10.06 g Z: 0.65 g P: 27.37 g S: 6.29 g B: 0.84 BE | Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Bechamelsauce ∇ ∫ c g a g 1 N: 399.30 kcal F: 22.85 g GF: 12.47 g C: 28.83 g Z: 9.57 g P: 19.15 g S: 2.63 g B: 2.40 BE | Fruchtquark ∇ ∫ g g 1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE | Spritzring ∇ ∫ c g a g 1 a 1 N: 220.97 kcal F: 7.80 g GF: 3.75 g C: 32.95 g Z: 12.29 g P: 4.44 g S: 0.04 g B: 2.74 BE |
| Sonntag | Rindergulasch mit Rosenkohl und Kartoffeln ψ ∫ g a g 1 N: 420.34 kcal F: 20.47 g GF: 6.16 g C: 40.02 g Z: 6.20 g P: 18.26 g S: 2.80 g B: 3.33 BE | Vegetarisches Gulasch mit Paprika, Champignons, Kartoffeln und Schmandhaube ∇ ∫ g a g 1 a 1 N: 200.78 kcal F: 7.52 g GF: 4.95 g C: 27.26 g Z: 8.13 g P: 5.06 g S: 0.09 g B: 2.27 BE | Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE | Sahneschnitte ∇ ∫ c g a g 1 a 1 N: 347.27 kcal F: 23.53 g GF: 13.79 g C: 28.64 g Z: 18.99 g P: 5.63 g S: 0.11 g B: 2.39 BE |

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- h2 Haselnuss
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 14 koffeinhaltig
- 25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- Ⓜ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ⊗ unter Schutzatmosphäre verpackt

Änderungen vorbehalten