

Speiseplan Haus Barsbüttel

27.01.2025 - 02.02.2025

| KW 5 | Menü/Vollkost | Menü/Vegetarisch | Dessert | Kaffee/ Kuchen |
|------------|--|---|--|---|
| Montag | Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Kartoffeln dazu Rote Bete ψ ∫ c g a g1 a1 N: 324.67 kcal F: 14.27 g GF: 7.20 g C: 31.96 g Z: 8.96 g P: 15.16 g S: 3.76 g B: 2.66 BE | Blumenkohl in Backteig mit Kräuterdipl und Kartoffelpüree ∇ ∫ c g a g1 N: 589.85 kcal F: 32.61 g GF: 11.51 g C: 48.59 g Z: 13.12 g P: 24.77 g S: 5.67 g B: 4.05 BE | Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE | Marmorkastenkuchen ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 225.99 kcal F: 12.21 g GF: 7.61 g C: 26.28 g Z: 15.05 g P: 2.79 g S: 0.05 g B: 2.19 BE |
| Dienstag | Hühnerfrikasse mit Erbsen/Möhren, Spargel und Pilzen dazu Reis ♣ ∫ 2 g a g1 a1 N: 439.24 kcal F: 15.01 g GF: 6.70 g C: 45.99 g Z: 3.38 g P: 29.42 g S: 6.25 g B: 3.83 BE | Kaiserschmarrn mit Apfelkompott ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 559.14 kcal F: 21.95 g GF: 8.83 g C: 72.49 g Z: 28.28 g P: 16.74 g S: 0.74 g B: 6.05 BE | Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE | Selbstgebackener Apfelkuchen ∇ ∫ c g a g1 N: 159.27 kcal F: 5.06 g GF: 0.68 g C: 25.22 g Z: 9.25 g P: 2.93 g S: 0.02 g B: 2.10 BE |
| Mittwoch | Schweinegulasch mit Paprika und Champignons dazu Nudeln & ω a a1 N: 601.77 kcal F: 28.65 g GF: 7.14 g C: 55.69 g Z: 3.40 g P: 30.10 g S: 2.34 g B: 4.63 BE | Senfeier mit Kartoffeln und roter Bete ∫ c j g a g1 N: 387.22 kcal F: 18.51 g GF: 7.74 g C: 32.77 g Z: 12.78 g P: 20.48 g S: 3.52 g B: 2.73 BE | gekochter Karamellpudding mit Sahne ∇ ∫ 1 g g1 N: 161.02 kcal F: 6.10 g GF: 3.83 g C: 23.27 g Z: 14.07 g P: 3.00 g S: 0.18 g B: 1.94 BE | Pflaumensteusel Kuchen 14 h1 c t a8 g g1 a1 N: 245.69 kcal F: 13.02 g GF: 1.75 g C: 29.28 g Z: 15.03 g P: 3.21 g S: 0.13 g B: 2.44 BE |
| Donnerstag | Geflügelbratwurst mit brauner Sauce, Erbsen/Möhren und Kartoffeln ♣ ∫ ω 1 15 g a g1 N: 394.76 kcal F: 12.19 g GF: 4.70 g C: 39.12 g Z: 9.10 g P: 30.89 g S: 5.49 g B: 3.25 BE | Nudel-Gemüseauflauf mit Tomatensauce ∇ ∫ c y g a g1 a1 N: 396.64 kcal F: 19.62 g GF: 10.83 g C: 39.41 g Z: 11.94 g P: 15.23 g S: 1.18 g B: 3.28 BE | Pfirsichwürfel ∇ ∞ N: 40.84 kcal F: 0.12 g GF: 0.01 g C: 8.90 g Z: 8.19 g P: 0.82 g S: 0.00 g B: 0.74 BE | Erdbeerrolle ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 234.01 kcal F: 11.40 g GF: 6.85 g C: 29.19 g Z: 18.13 g P: 3.54 g S: 0.13 g B: 2.43 BE |
| Freitag | Dillhappen mit Kartoffeln und Salat c z d N: 458.83 kcal F: 32.37 g GF: 10.07 g C: 23.41 g Z: 5.71 g P: 18.11 g S: 9.25 g B: 1.95 BE | Grießbrei mit Mandarinensauce ∇ ∫ z g a g1 a1 N: 501.91 kcal F: 8.47 g GF: 5.26 g C: 92.50 g Z: 47.29 g P: 12.04 g S: 0.20 g B: 7.70 BE | Dessert im Becher ∇ ∫ 1 g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE | selbstgebackener Zitronenkuchen ∇ ∫ c z g a g1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE |
| Samstag | Graupeneintopf mit Kassler ψ a3 a N: 477.57 kcal F: 31.83 g GF: 6.48 g C: 32.03 g Z: 6.93 g P: 16.16 g S: 1.60 g B: 2.66 BE | Kartoffelgratin mit Fetakäse und Blattsalat ∇ ∇ 1 25 c j g N: 512.69 kcal F: 32.16 g GF: 15.11 g C: 45.99 g Z: 4.22 g P: 9.12 g S: 2.38 g B: 3.83 BE | Fruchtquark ∇ ∫ g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE | Waffel ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 278.36 kcal F: 20.52 g GF: 12.35 g C: 20.81 g Z: 7.80 g P: 3.08 g S: 0.07 g B: 1.73 BE |
| Sonntag | Schweineroulade mit Sauce, Rotkohl und Kartoffelkloß ω 1 15 a N: 555.70 kcal F: 34.42 g GF: 12.65 g C: 35.67 g Z: 6.27 g P: 25.81 g S: 3.00 g B: 2.97 BE | vegetarisches Bauernfrühstück mit Gewürzgurke ∇ 11 c j N: 425.80 kcal F: 19.99 g GF: 3.92 g C: 44.23 g Z: 6.56 g P: 15.56 g S: 0.84 g B: 3.68 BE | Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE | Sahneschnitte ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 347.27 kcal F: 23.53 g GF: 13.79 g C: 28.64 g Z: 18.99 g P: 5.63 g S: 0.11 g B: 2.39 BE |

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a3 Gerste (Malz)
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h1 Mandel
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 11 mit Süßungsmitteln
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 14 koffeinhaltig
- 25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ♣ Geflügel
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten