

Speiseplan Haus Barsbüttel

03.02.2025 - 09.02.2025

| KW 6 | Menü/Vollkost | Menü/Vegetarisch | Dessert | Kaffee/ Kuchen |
|------------|--|--|--|--|
| Montag | Hack-Kohlpfanne in brauner Sauce dazu Kartoffeln ψ ω 1 a N: 454.92 kcal F: 23.23 g GF: 8.24 g C: 32.92 g Z: 6.07 g P: 27.93 g S: 5.77 g B: 2.74 BE | Omelett mit Champignonrahmsauce und Kartoffelpüree ∇ ∫ c g a g 1 a 1 N: 430.93 kcal F: 26.15 g GF: 13.16 g C: 27.34 g Z: 8.99 g P: 21.67 g S: 7.81 g B: 2.26 BE | Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE | Gebäck c a 8 g a 1 N: 381.18 kcal F: 18.75 g GF: 12.75 g C: 47.25 g Z: 21.75 g P: 5.03 g S: 0.38 g B: 3.94 BE |
| Dienstag | Schweineschnitzel mit Paprikasauce und Reis & ∫ ω g a g 1 a 1 N: 499.98 kcal F: 15.37 g GF: 5.33 g C: 64.44 g Z: 6.32 g P: 24.32 g S: 4.27 g B: 5.37 BE | Beerensuppe mit Grießklößchen ∇ ∫ c g g 1 N: 354.10 kcal F: 2.84 g GF: 1.07 g C: 74.18 g Z: 41.99 g P: 4.28 g S: 0.34 g B: 6.18 BE | Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE | Selbstgebackener Kirschkuchen ∇ ∫ c g a g 1 N: 159.27 kcal F: 5.06 g GF: 0.68 g C: 25.22 g Z: 9.25 g P: 2.93 g S: 0.02 g B: 2.10 BE |
| Mittwoch | Chicken Haxe mit brauner Sauce, Sommergemüse und Kartoffeln ♠ ∫ ω 1 g a g 1 N: 409.06 kcal F: 17.29 g GF: 5.89 g C: 29.59 g Z: 4.41 g P: 32.64 g S: 3.86 g B: 2.47 BE | Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Blattsalat ∇ ∫ c g a g 1 a 1 N: 227.24 kcal F: 9.03 g GF: 4.37 g C: 24.21 g Z: 4.24 g P: 11.78 g S: 0.82 g B: 2.02 BE | gekochter Sahnepudding mit Pflirsichsauce ∇ ∫ g g 1 N: 205.23 kcal F: 5.43 g GF: 3.35 g C: 35.96 g Z: 17.98 g P: 2.59 g S: 0.16 g B: 3.00 BE | Schokoladenkastenkuchen ∇ ∫ c g a g 1 a 1 N: 168.66 kcal F: 4.01 g GF: 1.69 g C: 27.71 g Z: 13.91 g P: 4.76 g S: 0.08 g B: 2.31 BE |
| Donnerstag | Rinderhacksteak mit Erbsen/Möhren in Rahm dazu Kartoffelpüree ψ ∫ 2 c j y g a 2 a g 1 a 1 N: 613.30 kcal F: 34.47 g GF: 17.95 g C: 39.59 g Z: 14.52 g P: 36.14 g S: 7.38 g B: 3.29 BE | Blumenkohl mit Hollandaise und Kartoffeln ∇ ∫ c g g 1 N: 257.46 kcal F: 11.54 g GF: 6.38 g C: 26.99 g Z: 4.60 g P: 10.56 g S: 3.16 g B: 2.26 BE | Dessert im Becher ∇ ∫ 1 g g 1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE | Mohnkuchen ∇ ∫ c g a g 1 a 1 N: 265.68 kcal F: 16.27 g GF: 6.77 g C: 23.38 g Z: 10.95 g P: 6.56 g S: 0.19 g B: 1.95 BE |
| Freitag | Fischrikadelle mit Speckkartoffelsalat und Remoulade ∇ ♦ 2 3 11 25 15 ∫ c j f a 8 g d a 1 N: 547.26 kcal F: 39.46 g GF: 4.54 g C: 30.55 g Z: 4.97 g P: 19.98 g S: 2.81 g B: 2.55 BE | Eierpfannkuchen mit Apfelmus ∇ ∫ 3 c g a g 1 a 1 N: 440.60 kcal F: 19.92 g GF: 4.71 g C: 55.20 g Z: 23.08 g P: 9.56 g S: 0.19 g B: 4.60 BE | selbstgekochte Götterspeise mit Vanillesauce ∫ g g 1 N: 156.63 kcal F: 1.02 g GF: 0.67 g C: 32.19 g Z: 29.05 g P: 4.07 g S: 0.10 g B: 2.68 BE | selbstgebackener Nusskuchen ∇ ∫ h 2 c t g a g 1 N: 351.40 kcal F: 22.40 g GF: 2.45 g C: 31.00 g Z: 12.73 g P: 6.77 g S: 0.05 g B: 2.58 BE |
| Samstag | Erseneintopf mit Kochwurst ω 2 15 i y N: 426.42 kcal F: 16.35 g GF: 6.32 g C: 46.14 g Z: 4.51 g P: 22.81 g S: 4.92 g B: 3.79 BE | Gemüse-Reispfanne mit Kräutersauce ∇ ∫ g g 1 N: 331.02 kcal F: 15.35 g GF: 4.43 g C: 41.47 g Z: 5.29 g P: 6.37 g S: 6.19 g B: 3.46 BE | Fruchtquark ∇ ∫ g g 1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE | Berliner ∇ ∫ c g a g 1 a 1 N: 220.97 kcal F: 7.80 g GF: 3.75 g C: 32.95 g Z: 12.29 g P: 4.44 g S: 0.04 g B: 2.74 BE |
| Sonntag | Putenbraten mit Sauce, Möhren und Kartoffeln ♠ ∫ ω 1 g a g 1 N: 471.86 kcal F: 18.87 g GF: 6.36 g C: 36.80 g Z: 11.49 g P: 37.73 g S: 2.94 g B: 3.04 BE | Brokkoli-Nugget mit Kräuter dip und Kartoffelecken ∇ ♦ ∫ h 2 c t g a g 1 a 1 N: 603.71 kcal F: 34.70 g GF: 17.15 g C: 46.92 g Z: 9.07 g P: 24.35 g S: 1.88 g B: 3.92 BE | Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE | Sahnetorte ∇ ∫ h 2 h 3 t h 7 h 5 h 6 h 1 e c g a g 1 a 1 N: 324.10 kcal F: 22.67 g GF: 13.17 g C: 25.31 g Z: 13.56 g P: 5.06 g S: 0.11 g B: 2.11 BE |

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- c Eier
- e Erdnüsse
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h1 Mandel
- h3 Walnuss
- h6 Paranuss
- i Sellerie
- l Schwefeldioxid und Sulphite
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- h2 Haselnuss
- h5 Pecannuss
- h7 Pistazie
- j Senf
- t Schalenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 11 mit Süßungsmitteln
- 25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- ♦ Halal
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ♠ Geflügel
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten