

Speiseplan Haus Barsbüttel

10.02.2025 - 16.02.2025

KW 7	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert	Kaffee/ Kuchen
Montag	Hähnchenschenkel mit Kartoffel-Mayonaisensalat ♣ j c g a g1 a1 N: 877.60 kcal F: 57.49 g GF: 13.37 g C: 45.90 g Z: 3.41 g P: 44.35 g S: 3.00 g B: 3.80 BE	Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung und Käsesauce ∇ j c g a g1 a1 N: 538.27 kcal F: 14.49 g GF: 7.18 g C: 80.96 g Z: 6.42 g P: 19.84 g S: 2.73 g B: 6.75 BE	Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE	Kiwi-Kastenkuchen ∇ j c g a g1 a1 N: 168.82 kcal F: 7.83 g GF: 4.79 g C: 21.30 g Z: 11.36 g P: 3.14 g S: 0.10 g B: 1.78 BE
Dienstag	Schweinegeschnetzeltes nach Züricher Art mit Röstli j a 2 g a g1 N: 505.21 kcal F: 25.40 g GF: 12.99 g C: 26.07 g Z: 2.34 g P: 42.59 g S: 2.36 g B: 2.17 BE	Quarkkeulchen mit Apfelmus ∇ j c g a g1 a1 N: 441.46 kcal F: 16.53 g GF: 3.90 g C: 56.24 g Z: 33.10 g P: 15.65 g S: 0.33 g B: 4.69 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE	Selbstgebackener Mandarinkuchen ∇ j c g a g1 N: 159.27 kcal F: 5.06 g GF: 0.68 g C: 25.22 g Z: 9.25 g P: 2.93 g S: 0.02 g B: 2.10 BE
Mittwoch	Nürnberger Würstchen mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffeln a 1 15 a N: 591.20 kcal F: 38.10 g GF: 11.27 g C: 41.00 g Z: 7.29 g P: 20.23 g S: 2.98 g B: 3.41 BE	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln æ ∇ j c g a g1 N: 389.06 kcal F: 16.86 g GF: 4.98 g C: 41.88 g Z: 13.73 g P: 16.25 g S: 10.23 g B: 3.49 BE	gekochter Bananenpudding mit Schokoladensauce ∇ j g g1 N: 190.09 kcal F: 3.58 g GF: 2.36 g C: 34.25 g Z: 21.91 g P: 4.55 g S: 0.25 g B: 2.85 BE	Kirschstreusel-Kuchen ∇ j c g a g1 a1 N: 256.05 kcal F: 9.72 g GF: 6.11 g C: 37.81 g Z: 12.95 g P: 4.08 g S: 0.02 g B: 3.15 BE
Donnerstag	Nudeln Bolognese mit Grana Padano a ψ æ i j a 8 g a1 N: 465.35 kcal F: 16.49 g GF: 6.63 g C: 54.05 g Z: 5.78 g P: 23.21 g S: 1.70 g B: 4.50 BE	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Kräutersauce ∇ j y g a g1 a1 N: 341.40 kcal F: 20.58 g GF: 13.14 g C: 28.29 g Z: 5.56 g P: 10.10 g S: 1.45 g B: 2.36 BE	Dessert im Becher ∇ j 1 g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE	Kakao-Vanille-Rolle ∇ j c g a g1 a1 N: 234.01 kcal F: 11.40 g GF: 6.85 g C: 29.19 g Z: 18.13 g P: 3.54 g S: 0.13 g B: 2.43 BE
Freitag	Labskaus mit Rollmops, Rührei und Gewürzgurke ψ 15 c d N: 493.46 kcal F: 27.19 g GF: 6.17 g C: 22.25 g Z: 7.81 g P: 38.26 g S: 12.81 g B: 1.85 BE	Milchreis mit Kirschsauce ∇ j g g1 N: 555.93 kcal F: 6.86 g GF: 4.41 g C: 111.54 g Z: 66.17 g P: 10.16 g S: 0.21 g B: 9.30 BE	Fruchtcocktail ∇ ∞ N: 57.20 kcal F: 0.04 g GF: 0.00 g C: 13.64 g Z: 4.85 g P: 0.26 g S: 0.00 g B: 1.14 BE	selbstgebackener Marmorkuchen ∇ j c z g a g1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Samstag	Linseneintopf mit Wiener Wurst a 2 3 8 15 i g g1 N: 739.84 kcal F: 31.29 g GF: 12.72 g C: 63.25 g Z: 4.52 g P: 41.95 g S: 8.77 g B: 5.27 BE	gebratene Nudeln mit Ei dazu Tomatensauce ∇ c a a1 N: 400.91 kcal F: 18.40 g GF: 5.97 g C: 39.34 g Z: 8.41 g P: 19.28 g S: 0.69 g B: 3.29 BE	Fruchtquark ∇ j g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE	Plundergebäck ∇ j g a g1 a1 N: 359.21 kcal F: 19.04 g GF: 10.55 g C: 40.12 g Z: 16.24 g P: 6.50 g S: 0.11 g B: 3.34 BE
Sonntag	gekochte Ochsenbrust mit Meerrettichsauce, Kartoffeln und roter Bete ψ j g g1 a1 N: 338.35 kcal F: 10.13 g GF: 4.03 g C: 30.11 g Z: 10.17 g P: 29.41 g S: 2.32 g B: 2.51 BE	Camembert mit Preiselbeeren und Salat und Baguettebrot ∇ j c g a g1 a1 N: 484.51 kcal F: 23.93 g GF: 11.57 g C: 44.26 g Z: 16.13 g P: 22.69 g S: 4.10 g B: 3.69 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE	Sahneschnitte ∇ j c g a g1 a1 N: 347.27 kcal F: 23.53 g GF: 13.79 g C: 28.64 g Z: 18.99 g P: 5.63 g S: 0.11 g B: 2.39 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ♠ Schweinefleisch
- ∞ Vegan
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ⊗ unter Schutzatmosphäre verpackt
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten