

Speiseplan Haus Barsbüttel

17.02.2025 - 23.02.2025

KW 8	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert	Kaffee/ Kuchen
Montag	Pizza-Fleischkäse mit Kräuterdip Bratkartoffeln und Blattsalat ψ ∫ ω 15 g g1 N: 690.94 kcal F: 53.01 g GF: 18.25 g C: 25.47 g Z: 8.00 g P: 27.90 g S: 7.06 g B: 2.12 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Tomatensalat ∇ ∫ g g1 N: 372.61 kcal F: 12.44 g GF: 5.85 g C: 44.83 g Z: 9.61 g P: 17.60 g S: 5.42 g B: 3.74 BE	Buttermilchdessert g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE	Gebäck c a8 g a1 N: 381.18 kcal F: 18.75 g GF: 12.75 g C: 47.25 g Z: 21.75 g P: 5.03 g S: 0.38 g B: 3.94 BE
Dienstag	Wirsingroulade mit Sauce und Kartoffeln ψ ω 1 c a a1 N: 387.13 kcal F: 17.37 g GF: 5.87 g C: 33.96 g Z: 4.59 g P: 22.97 g S: 1.91 g B: 2.83 BE	Quark-Grieß-Auflauf mit Pfirsichsauce ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 597.18 kcal F: 26.55 g GF: 13.61 g C: 58.77 g Z: 40.66 g P: 29.46 g S: 0.34 g B: 4.90 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE	Selbstgebackener Birnenkuchen ∇ ∫ c g a g1 N: 159.27 kcal F: 5.06 g GF: 0.68 g C: 25.22 g Z: 9.25 g P: 2.93 g S: 0.02 g B: 2.10 BE
Mittwoch	Wiener Wurst mit Senf und Kartoffelsalat ω 15 j N: 386.33 kcal F: 28.97 g GF: 10.28 g C: 14.78 g Z: 2.02 g P: 16.41 g S: 3.89 g B: 1.23 BE	Kartoffel-Zucchini-Puffer mit Kräuterdip ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 429.96 kcal F: 27.61 g GF: 10.01 g C: 27.62 g Z: 7.06 g P: 16.98 g S: 0.37 g B: 2.29 BE	Ananaskompott ∇ ∞ N: 85.98 kcal F: 0.08 g GF: 0.01 g C: 20.44 g Z: 20.44 g P: 0.25 g S: 0.01 g B: 1.70 BE	Marzipankastenkuchen ∇ ∫ c t g a g1 a1 N: 199.15 kcal F: 8.19 g GF: 4.62 g C: 27.89 g Z: 12.74 g P: 3.31 g S: 0.02 g B: 2.32 BE
Donnerstag	Schinkennudeln mit Ei und kleinem Blattsalat ω ∇ 2 3 8 15 c j a8 g a1 N: 937.46 kcal F: 43.39 g GF: 13.61 g C: 98.57 g Z: 6.79 g P: 35.78 g S: 1.88 g B: 8.21 BE	Gemüseschnitzel mit Hollandaise und Kartoffelpüree ∇ ∫ a3 i a6 c j a4 f g a2 a g1 a1 N: 504.12 kcal F: 22.43 g GF: 7.81 g C: 57.85 g Z: 9.57 g P: 16.32 g S: 2.31 g B: 4.82 BE	Dessert im Becher ∇ ∫ 1 g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE	Käsekuchen ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 241.89 kcal F: 12.16 g GF: 7.00 g C: 25.19 g Z: 12.51 g P: 7.52 g S: 0.09 g B: 2.10 BE
Freitag	Schlemmerfilet mit Brokkolie Dillssoße und Kartoffeln ∫ 25 i a8 g d g1 a1 N: 589.99 kcal F: 34.66 g GF: 14.54 g C: 43.91 g Z: 8.47 g P: 24.45 g S: 6.14 g B: 3.66 BE	Schokoladenpfannkuchen mit Vanillesauce ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 343.95 kcal F: 10.30 g GF: 4.26 g C: 50.80 g Z: 17.07 g P: 11.21 g S: 0.28 g B: 4.23 BE	gekochter Erdbeerpudding mit Sahne ∇ ∫ 1 g g1 N: 170.86 kcal F: 7.22 g GF: 4.51 g C: 23.52 g Z: 14.32 g P: 2.74 g S: 0.17 g B: 1.96 BE	selbstgebackener Kokoskuchen ∇ ∫ c z g a g1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Samstag	Hühner-Reiseintopf mit Gemüse ♣ 2 N: 309.91 kcal F: 17.83 g GF: 5.91 g C: 10.06 g Z: 0.65 g P: 27.37 g S: 6.29 g B: 0.84 BE	Nudeln mit Gemüsebolognese ∇ ∞ i a a1 N: 331.82 kcal F: 6.16 g GF: 0.68 g C: 56.84 g Z: 13.00 g P: 10.93 g S: 0.47 g B: 4.72 BE	Fruchtquark ∇ ∫ g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE	Kuchenmix ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 303.99 kcal F: 11.91 g GF: 7.50 g C: 44.08 g Z: 13.79 g P: 4.85 g S: 0.02 g B: 3.67 BE
Sonntag	Kasslerbraten mit Sauce, Speckbohnen und Kartoffeln ∫ ω 1 15 y g a g1 N: 458.63 kcal F: 16.74 g GF: 7.63 g C: 33.02 g Z: 4.91 g P: 42.90 g S: 7.68 g B: 2.75 BE	vegetarisch gefüllte Zucchini mit Tomatensauce und Reis ∇ ∫ a g1 a1 N: 382.33 kcal F: 5.45 g GF: 2.67 g C: 68.79 g Z: 10.20 g P: 13.04 g S: 8.44 g B: 5.74 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE	Sahnetorte ∇ ∫ h2 h3 t h7 h5 h6 h1 e c g a g1 a1 N: 324.10 kcal F: 22.67 g GF: 13.17 g C: 25.31 g Z: 13.56 g P: 5.06 g S: 0.11 g B: 2.11 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- a4 Hafer
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- h2 Haselnuss
- h5 Pecannuss
- h7 Pistazie
- j Senf
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- a3 Gerste (Malz)
- a6 Dinkel/ Grünkern
- c Eier
- e Erdnüsse
- g Milch und Milchzeugnisse
- h1 Mandel
- h3 Walnuss
- h6 Paranuss
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 8 mit Phosphat
- 25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- ∫ Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

Änderungen vorbehalten