

Speiseplan Haus Barsbüttel

24.02.2025 - 02.03.2025

KW 9	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert	Kaffee/ Kuchen
Montag	Speck-Pfannkuchen mit Preiselbeeren und Blattsalat ∇ ∞ 15 c j a8 g a1 N: 548.49 kcal F: 27.02 g GF: 5.71 g C: 58.75 g Z: 25.07 g P: 15.62 g S: 1.08 g B: 4.90 BE	Röstiecken mit Ratatouillegemüse ∇ ∞ g a N: 282.16 kcal F: 10.37 g GF: 6.08 g C: 40.12 g Z: 7.74 g P: 6.08 g S: 0.37 g B: 3.34 BE	Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE	Straciatellakastenkuchen ∇ j c g a g1 a1 N: 189.43 kcal F: 8.11 g GF: 4.70 g C: 25.27 g Z: 16.04 g P: 3.42 g S: 0.06 g B: 2.11 BE
Dienstag	gebratene Hähnchenbrust mit Sauce, Kohlrabi und Kartoffeln ♣ j ∞ 1 g a g1 N: 485.31 kcal F: 17.57 g GF: 5.96 g C: 44.93 g Z: 8.92 g P: 35.75 g S: 4.89 g B: 3.74 BE	Apfelasagne mit Rosinen und Vanillesauce ∇ j g a g1 a1 N: 387.20 kcal F: 4.23 g GF: 1.89 g C: 74.79 g Z: 44.61 g P: 10.17 g S: 0.25 g B: 6.23 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE	Selbstgebackener Rhabarberkuchen ∇ j c g a g1 N: 159.27 kcal F: 5.06 g GF: 0.68 g C: 25.22 g Z: 9.25 g P: 2.93 g S: 0.02 g B: 2.10 BE
Mittwoch	Bauernfrühstück mit Gewürzgurke ∇ 2 11 15 c j N: 609.15 kcal F: 45.58 g GF: 18.24 g C: 30.29 g Z: 7.89 g P: 19.42 g S: 10.09 g B: 2.52 BE	vegetarischer Erbseneintopf ∇ ∞ 2 i y N: 259.83 kcal F: 1.41 g GF: 0.21 g C: 45.65 g Z: 4.24 g P: 14.83 g S: 4.19 g B: 3.75 BE	gekochter Mandelpudding mit Sahne ∇ j g g1 N: 190.09 kcal F: 3.58 g GF: 2.36 g C: 34.25 g Z: 21.91 g P: 4.55 g S: 0.25 g B: 2.85 BE	Zitronenrolle ∇ j c g a g1 a1 N: 234.01 kcal F: 11.40 g GF: 6.85 g C: 29.19 g Z: 18.13 g P: 3.54 g S: 0.13 g B: 2.43 BE
Donnerstag	Currywurst mit Currysauce und Kroketten ∞ 15 g N: 684.70 kcal F: 38.00 g GF: 18.27 g C: 54.73 g Z: 26.88 g P: 27.35 g S: 2.26 g B: 4.57 BE	Gemüse-Maultaschen mit Tomatensauce ∇ c a a1 N: 263.34 kcal F: 11.85 g GF: 5.05 g C: 27.95 g Z: 7.35 g P: 10.93 g S: 2.22 g B: 2.33 BE	Dessert im Becher ∇ j 1 g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE	Bienenstich ∇ j c t g a g1 a1 N: 243.23 kcal F: 12.93 g GF: 6.26 g C: 26.79 g Z: 12.32 g P: 4.91 g S: 0.10 g B: 2.23 BE
Freitag	Matjes mit Hausfrauensöße und Kartoffeln ♣ j 2 c g d g1 N: 443.87 kcal F: 28.35 g GF: 9.41 g C: 26.34 g Z: 7.00 g P: 20.33 g S: 4.44 g B: 2.19 BE	Arme Ritter mit Vanillesauce ∇ j c g a g1 a1 N: 474.99 kcal F: 16.40 g GF: 3.58 g C: 65.80 g Z: 19.64 g P: 15.02 g S: 0.92 g B: 5.48 BE	selbstgekochte Götterspeise mit Vanillesauce j g g1 N: 156.63 kcal F: 1.02 g GF: 0.67 g C: 32.19 g Z: 29.05 g P: 4.07 g S: 0.10 g B: 2.68 BE	selbstgebackener Rosinenkuchen ∇ j c z g a g1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Samstag	Weißer Bohneneintopf mit Speckwürfeln 2 15 i j t y a8 a N: 311.91 kcal F: 21.31 g GF: 9.01 g C: 18.96 g Z: 4.07 g P: 8.82 g S: 2.65 g B: 1.57 BE	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Petersiliensauce ∇ c g a a1 N: 240.61 kcal F: 14.36 g GF: 4.15 g C: 21.38 g Z: 3.55 g P: 6.20 g S: 1.06 g B: 1.78 BE	Fruchtquark ∇ j g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE	Kuchenmix ∇ j c g a g1 a1 N: 303.99 kcal F: 11.91 g GF: 7.50 g C: 44.08 g Z: 13.79 g P: 4.85 g S: 0.02 g B: 3.67 BE
Sonntag	Schweinebraten, Sauce, Rotkohl, Kartoffeln & ∞ 1 j a N: 475.93 kcal F: 26.97 g GF: 7.27 g C: 32.51 g Z: 7.05 g P: 25.30 g S: 6.23 g B: 2.70 BE	vegetarische Bratwurst mit Erbsen/Möhren in Rahm dazu Kartoffeln ∇ j 2 y f g g1 N: 499.61 kcal F: 25.22 g GF: 9.78 g C: 45.39 g Z: 8.67 g P: 22.13 g S: 4.34 g B: 3.77 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE	Sahneschnitte ∇ j c g a g1 a1 N: 347.27 kcal F: 23.53 g GF: 13.79 g C: 28.64 g Z: 18.99 g P: 5.63 g S: 0.11 g B: 2.39 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 11 mit Süßungsmitteln
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- j Laktose
- ∞ Schweinefleisch
- ∞ Vegan

- ♣ Geflügel
- & Muskelfleisch
- ♣ unter Schutzatmosphäre verpackt
- ∇ Vegetarisch

Anderungen vorbehalten