

Speiseplan Haus Barsbüttel

05.05.2025 - 11.05.2025

KW 19	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	Rinderhacksteak mit Rahmwirsing und Kartoffelpüree ψ ∫ c j g a2 a g1 a1 N: 608.69 kcal F: 30.49 g GF: 15.56 g C: 45.77 g Z: 15.39 g P: 37.47 g S: 4.81 g B: 3.81 BE	Eierpfannkuchen mit Apfelmus ∇ ∫ 3 c g a g1 a1 N: 440.60 kcal F: 19.92 g GF: 4.71 g C: 55.20 g Z: 23.08 g P: 9.56 g S: 0.19 g B: 4.60 BE	Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE
Dienstag	Kasslerbraten mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffeln ω 1 15 a N: 412.48 kcal F: 8.29 g GF: 2.20 g C: 40.76 g Z: 7.05 g P: 41.38 g S: 5.81 g B: 3.39 BE	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Bechamelsauce ∇ ∫ c g a g1 N: 399.30 kcal F: 22.85 g GF: 12.47 g C: 28.83 g Z: 9.57 g P: 19.15 g S: 2.63 g B: 2.40 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE
Mittwoch	Hähnchenschenkel mit Kartoffel-Mayonaisensalat ♣ ∫ c g a g1 a1 N: 877.60 kcal F: 57.49 g GF: 13.37 g C: 45.90 g Z: 3.41 g P: 44.35 g S: 3.00 g B: 3.80 BE	Pizza mit Tomate und Mozzarella ∇ ∫ a g1 a1 N: 473.37 kcal F: 20.16 g GF: 10.15 g C: 53.09 g Z: 6.48 g P: 19.08 g S: 1.99 g B: 4.42 BE	gekochter Erdbeerpudding mit Sahne ∇ ∫ 1 g g1 N: 170.86 kcal F: 7.22 g GF: 4.51 g C: 23.52 g Z: 14.32 g P: 2.74 g S: 0.17 g B: 1.96 BE
Donnerstag	Gyrospfanne vom Schwein mit Zaziki, Kartoffelspalten und Krautsalat æ & ∫ ω c g g1 N: 633.24 kcal F: 36.85 g GF: 14.46 g C: 47.43 g Z: 27.29 g P: 26.93 g S: 0.45 g B: 3.95 BE	Milchreis mit Kirschsauce ∇ ∫ g g1 N: 555.93 kcal F: 6.86 g GF: 4.41 g C: 111.54 g Z: 66.17 g P: 10.16 g S: 0.21 g B: 9.30 BE	Dessert im Becher ∇ ∫ 1 g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE
Freitag	Schlemmerfilet mit Dillsauce, Möhren und Kartoffeln ∫ 25 i g d g1 N: 630.24 kcal F: 36.73 g GF: 20.20 g C: 45.53 g Z: 15.27 g P: 28.70 g S: 4.57 g B: 3.77 BE	Omelett mit Spargelragout und Kartoffelpüree ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 395.46 kcal F: 23.66 g GF: 11.45 g C: 25.28 g Z: 10.59 g P: 20.27 g S: 3.02 g B: 2.11 BE	Pfirsichwürfel ∇ ∞ N: 40.84 kcal F: 0.12 g GF: 0.01 g C: 8.90 g Z: 8.19 g P: 0.82 g S: 0.00 g B: 0.74 BE
Samstag	Linseneintopf mit Wiener Wurst ⊗ 2 3 8 15 i g g1 N: 739.84 kcal F: 31.29 g GF: 12.72 g C: 63.25 g Z: 4.52 g P: 41.95 g S: 8.77 g B: 5.27 BE	Nudeln mit Tomatensauce ∇ ∞ a a1 N: 314.81 kcal F: 8.01 g GF: 1.92 g C: 51.20 g Z: 6.82 g P: 8.74 g S: 0.33 g B: 4.26 BE	Fruchtquark ∇ ∫ g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE
Sonntag	Schweinebraten, Sauce, Rotkohl, Kartoffeln & ω 1 j a N: 475.93 kcal F: 26.97 g GF: 7.27 g C: 32.51 g Z: 7.05 g P: 25.30 g S: 6.23 g B: 2.70 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Tomatensalat ∇ ∫ g g1 N: 269.37 kcal F: 6.28 g GF: 2.10 g C: 41.61 g Z: 6.39 g P: 9.27 g S: 5.33 g B: 3.47 BE	Eisbecher ∇ ∫ g g1 N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten

a2 Roggen

d Fisch

g1 Milcheiweiß

j Senf
- a1 Weizen

c Eier

g Milch und Milchzeugnisse

i Sellerie

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff

3 mit Antioxidationsmittel

15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen

8 mit Phosphat

25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- ♣ Geflügel

∫ Laktose

ψ Rindfleisch

⊗ unter Schutzatmosphäre verpackt

∇ Vegetarisch
- æ Knoblauch

& Muskelfleisch

ω Schweinefleisch

∞ Vegan

Änderungen vorbehalten