

Speiseplan Haus Barsbüttel

12.05.2025 - 18.05.2025

KW 20	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	Wiener Wurst mit Senf und Kartoffelsalat ω 15 j N: 386.33 kcal F: 28.97 g GF: 10.28 g C: 14.78 g Z: 2.02 g P: 16.41 g S: 3.89 g B: 1.23 BE	Fliederbeersuppe mit Äpfeln und Grießklößchen j 3 1 25 c g 1 N: 192.75 kcal F: 3.05 g GF: 1.17 g C: 37.02 g Z: 32.18 g P: 3.64 g S: 0.62 g B: 3.09 BE	Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE
Dienstag	Schweinegeschnetzeltes nach Züricher Art mit Rösti j ω 2 g a g 1 N: 505.21 kcal F: 25.40 g GF: 12.99 g C: 26.07 g Z: 2.34 g P: 42.59 g S: 2.36 g B: 2.17 BE	Großer Bauernsalat mit Hirtenkäse, dazu Baguettebrot ∇ j g a a 1 N: 584.93 kcal F: 40.08 g GF: 9.59 g C: 44.17 g Z: 9.58 g P: 12.16 g S: 5.16 g B: 3.68 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE
Mittwoch	Kohlroulade mit Sauce und Kartoffeln ψ ω 1 c a a 1 N: 429.54 kcal F: 19.88 g GF: 6.87 g C: 35.42 g Z: 5.20 g P: 26.48 g S: 2.15 g B: 2.96 BE	Eierragout mit grünen Spargel und Kartoffeln ∇ j c g a g 1 a 1 N: 374.88 kcal F: 24.36 g GF: 14.08 g C: 28.42 g Z: 6.69 g P: 10.09 g S: 3.16 g B: 2.37 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße 25 c g N: 128.80 kcal F: 1.70 g GF: 0.96 g C: 25.08 g Z: 11.47 g P: 1.48 g S: 0.04 g B: 2.09 BE
Donnerstag	Cordon bleu vom Hähnchen mit Rahmschwarzwurzeln und Kartoffeln ♣ j c g a g 1 a 1 N: 373.37 kcal F: 14.58 g GF: 4.10 g C: 30.66 g Z: 3.81 g P: 28.61 g S: 1.20 g B: 2.56 BE	Grießbrei mit Kirschen ∇ j 3 g a g 1 a 1 N: 441.37 kcal F: 8.39 g GF: 5.26 g C: 78.09 g Z: 41.47 g P: 11.84 g S: 0.21 g B: 6.50 BE	gekochter Karamellpudding mit Sahne ∇ j 1 g g 1 N: 161.02 kcal F: 6.10 g GF: 3.83 g C: 23.27 g Z: 14.07 g P: 3.00 g S: 0.18 g B: 1.94 BE
Freitag	Brathering mit Remoulade, Bratkartoffeln und Blattsalat ω 15 d N: 887.22 kcal F: 74.91 g GF: 24.25 g C: 34.12 g Z: 4.03 g P: 20.52 g S: 6.44 g B: 2.85 BE	Senfeier mit Kartoffeln und roter Bete j c j g a g 1 N: 387.22 kcal F: 18.51 g GF: 7.74 g C: 32.77 g Z: 12.78 g P: 20.48 g S: 3.52 g B: 2.73 BE	Dessert im Becher ∇ j 1 g g 1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE
Samstag	Graupeneintopf mit Kassler ψ a 3 a N: 477.57 kcal F: 31.83 g GF: 6.48 g C: 32.03 g Z: 6.93 g P: 16.16 g S: 1.60 g B: 2.66 BE	Nudel-Gemüsepfanne mit Kräutersauce ∇ j g a g 1 a 1 N: 396.47 kcal F: 14.83 g GF: 7.02 g C: 52.37 g Z: 4.81 g P: 12.58 g S: 6.06 g B: 4.37 BE	Fruchtquark ∇ j g g 1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE
Sonntag	Rindergulasch mit Spätzle ∇ & ψ j 5 c g a g 1 a 1 N: 620.11 kcal F: 24.03 g GF: 10.06 g C: 41.22 g Z: 3.40 g P: 57.33 g S: 2.54 g B: 3.43 BE	Spargel mit Hollandaise Sauce und Kartoffeln ∇ j c z g g 1 N: 255.99 kcal F: 10.67 g GF: 5.85 g C: 28.65 g Z: 7.21 g P: 10.43 g S: 2.14 g B: 2.39 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten

a3 Gerste (Malz)

d Fisch

g1 Milcheiweiß

z Zitrusfrucht
- a1 Weizen

c Eier

g Milch und Milcherzeugnisse

j Senf

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff

3 mit Antioxidationsmittel

15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen

5 geschwefelt

25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- ∇ Alkohol

j Laktose

ψ Rindfleisch

∇ Vegetarisch
- ♣ Geflügel

& Muskelfleisch

ω Schweinefleisch

Änderungen vorbehalten