Speiseplan Haus Barsbüttel

26.05.2025 - 01.06.2025

Senioren- und Therapiezentrum Barsbüttel

KW 22	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	**Hähnchenschenkel mit Erbsen/Möhren in Rahm und Kartoffeln** ♠ ∫ 2 y g a g1 N: 811.20 kcal F: 56.45 g GF: 16.12 g C: 33.49 g Z: 7.17 g P: 42.85 g S: 3.53 g B: 2.77 BE	**Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesauce** ∇ ∫ c z g a g1 a1 N: 453.59 kcal F: 4.46 g GF: 2.15 g C: 86.51 g Z: 28.78 g P: 12.93 g S: 0.89 g B: 7.20 BE	**Fruchtjoghurt** g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE
Dienstag	**Schweineschnitzel mit Paprikasauce und Kroketten** & ∫ ϖ g a g1 a1 N: 555.84 kcal F: 25.63 g GF: 12.77 g C: 53.73 g Z: 7.49 g P: 26.04 g S: 1.55 g B: 4.48 BE	**Kartoffel-Zucchinipuffer mit Kräuterdip** ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 326.73 kcal F: 21.45 g GF: 6.26 g C: 24.39 g Z: 3.84 g P: 8.65 g S: 0.28 g B: 2.03 BE	**Eisbecher** 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE
Mittwoch	**Chicken Haxe mit brauner Sauce, Sommergemüse und Kartoffeln** ♠ ∫ ϖ 1 g a g1 N: 409.06 kcal F: 17.29 g GF: 5.89 g C: 29.59 g Z: 4.41 g P: 32.64 g S: 3.86 g B: 2.47 BE	**Nudeln mit Gemüsebolognese** ∇ ∞ i a a1 N: 331.82 kcal F: 6.16 g GF: 0.68 g C: 56.84 g Z: 13.00 g P: 10.93 g S: 0.47 g B: 4.72 BE	**selbstgekochte Götterspeise mit Vanillesauce** ∫ g g1 N: 156.63 kcal F: 1.02 g GF: 0.67 g C: 32.19 g Z: 29.05 g P: 4.07 g S: 0.10 g B: 2.68 BE
Donnerstag	**Grillen** ∫ ϖ 2 15 c j g g1 a1 N: 472.01 kcal F: 31.97 g GF: 12.88 g C: 16.27 g Z: 3.48 g P: 29.95 g S: 4.41 g B: 1.36 BE	**Kartoffelpuffer mit Apfelmus** ∇ 3 c a a1 N: 524.86 kcal F: 32.86 g GF: 7.32 g C: 51.27 g Z: 20.85 g P: 5.51 g S: 0.35 g B: 4.26 BE	**Dessert im Becher** ∇ ∫ 1 g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE
Freitag	**Matjes mit Hausfrauensoße und Kartoffeln** ❁ ∫ 2 c g d g1 N: 443.86 kcal F: 28.35 g GF: 9.50 g C: 26.33 g Z: 6.99 g P: 20.33 g S: 4.44 g B: 2.19 BE	**Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln** æ ∇ ∫ c g a g1 N: 389.06 kcal F: 16.86 g GF: 4.98 g C: 41.88 g Z: 13.73 g P: 16.25 g S: 10.23 g B: 3.49 BE	**Ananaskompott** ∇ ∞ N: 85.98 kcal F: 0.08 g GF: 0.01 g C: 20.44 g Z: 20.44 g P: 0.25 g S: 0.01 g B: 1.70 BE
Samstag	**Tomatencremesuppe mit Nudeln und Hackbällchen** ψ ∫ ϖ c g a g1 a1 N: 412.14 kcal F: 26.40 g GF: 11.67 g C: 27.46 g Z: 4.73 g P: 16.40 g S: 1.02 g B: 2.29 BE	**Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Kräutersauce** ∇ ∫ y g a g1 a1 N: 341.40 kcal F: 20.58 g GF: 13.14 g C: 28.29 g Z: 5.56 g P: 10.10 g S: 1.45 g B: 2.36 BE	**Fruchtquark** 25 g N: 120.13 kcal F: 3.80 g GF: 2.50 g C: 15.00 g Z: 14.00 g P: 6.40 g S: 0.10 g B: 1.25 BE
Sonntag	**Spargel mit Kartoffeln Schinken und Hollandaise** 2 3 c g g1 N: 836.17 kcal F: 63.01 g GF: 39.93 g C: 51.71 g Z: 9.85 g P: 15.09 g S: 8.16 g B: 4.31 BE	**Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Kräuterquark und Salat** ∇ ∫ g g1 N: 305.54 kcal F: 17.70 g GF: 8.93 g C: 21.13 g Z: 3.66 g P: 14.68 g S: 0.38 g B: 1.75 BE	**Eisbecher** 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- **a** Gluten
- **a1** Weizen
- **c** Eier
- **d** Fisch
- **g** Milch und Milcherzeugnisse
- **g1** Milcheiweiß
- **i** Sellerie
- **j** Senf
- **y** Hülsenfrucht
- **z** Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- **1** mit Farbstoff
- **2** mit Konservierungsstoffen
- **3** mit Antioxidationsmittel
- **15** Nitrat/Nitrit
- **25** Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- ♠ Geflügel
- æ Knoblauch
- ∫ Laktose
- & Muskelfleisch
- ψ Rindfleisch
- ϖ Schweinefleisch
- ❁ unter Schutzatmosphäre verpackt
- ∞ Vegan
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten