

Speiseplan Haus Barsbüttel

09.06.2025 - 15.06.2025

KW 24	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	Grützwurst mit Apfelmus und Kartoffelpüree ψ ∫ ω 3 15 g 1 N: 670.23 kcal F: 46.43 g GF: 19.80 g C: 39.59 g Z: 25.83 g P: 23.94 g S: 2.25 g B: 3.30 BE	Eierpfannkuchen mit Apfelmus ∇ ∫ 3 c g a g 1 a 1 N: 440.60 kcal F: 19.92 g GF: 4.71 g C: 55.20 g Z: 23.08 g P: 9.56 g S: 0.19 g B: 4.60 BE	Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE
Dienstag	Nudeln mit Bolognese ψ ω a a 1 N: 432.11 kcal F: 18.58 g GF: 4.16 g C: 48.39 g Z: 9.01 g P: 17.39 g S: 1.84 g B: 4.03 BE	Kartoffelgratin mit Blattsalat ∇ ∇ 1 25 c j g N: 512.68 kcal F: 32.16 g GF: 15.25 g C: 45.98 g Z: 4.21 g P: 9.12 g S: 2.38 g B: 3.83 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE
Mittwoch	Hähnchenschenkel mit Sauce, Erbsen/Möhren und Kartoffeln ♣ ∫ ω 1 g a g 1 N: 827.91 kcal F: 54.90 g GF: 13.13 g C: 38.89 g Z: 8.87 g P: 44.91 g S: 3.60 g B: 3.22 BE	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Petersiliensauce ∇ c g a a 1 N: 240.61 kcal F: 14.36 g GF: 4.15 g C: 21.38 g Z: 3.55 g P: 6.20 g S: 1.06 g B: 1.78 BE	gekochter Erdbeerpudding mit Sahne ∇ ∫ 1 g g 1 N: 170.86 kcal F: 7.22 g GF: 4.51 g C: 23.52 g Z: 14.32 g P: 2.74 g S: 0.17 g B: 1.96 BE
Donnerstag	Cordon bleu vom Hähnchen mit Rahmschwarzwurzeln und Kartoffeln ♣ ∫ c g a g 1 a 1 N: 373.37 kcal F: 14.58 g GF: 4.10 g C: 30.66 g Z: 3.81 g P: 28.61 g S: 1.20 g B: 2.56 BE	Grießbrei mit Mandariniensauce ∇ ∫ z g a g 1 a 1 N: 501.91 kcal F: 8.47 g GF: 5.26 g C: 92.50 g Z: 47.29 g P: 12.04 g S: 0.20 g B: 7.70 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße 25 c g N: 128.76 kcal F: 1.70 g GF: 0.96 g C: 25.07 g Z: 11.45 g P: 1.48 g S: 0.04 g B: 2.09 BE
Freitag	Dillhappen mit Kartoffeln und Salat ∫ c z g d g 1 N: 516.54 kcal F: 39.11 g GF: 11.14 g C: 22.58 g Z: 4.91 g P: 18.70 g S: 8.85 g B: 1.88 BE	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Bechamelsauce ∇ ∫ c g a g 1 N: 399.30 kcal F: 22.85 g GF: 12.47 g C: 28.83 g Z: 9.57 g P: 19.15 g S: 2.63 g B: 2.40 BE	Dessert im Becher ∇ ∫ 1 g g 1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE
Samstag	Kohlrabi-Möhren-Kartoffeleintopf mit Kassler ω 15 y N: 169.31 kcal F: 1.33 g GF: 0.50 g C: 23.92 g Z: 6.45 g P: 14.56 g S: 1.83 g B: 1.98 BE	Semmelknödel mit Pilzragout ∫ c g a g 1 a 1 N: 248.50 kcal F: 13.90 g GF: 7.49 g C: 22.81 g Z: 3.69 g P: 8.08 g S: 3.23 g B: 1.89 BE	Fruchtquark ∇ ∫ g g 1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE
Sonntag	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Nudeln und Sauerrahm ψ ∫ g a g 1 a 1 N: 476.84 kcal F: 17.88 g GF: 7.64 g C: 50.24 g Z: 4.18 g P: 25.10 g S: 3.21 g B: 4.18 BE	Spargel mit Hollandaise Sauce und Kartoffeln ∇ ∫ c z g g 1 N: 255.99 kcal F: 10.67 g GF: 5.85 g C: 28.65 g Z: 7.21 g P: 10.43 g S: 2.14 g B: 2.39 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- j Senf
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- ∫ Laktose
- ω Schweinefleisch

- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten