

Speiseplan Haus Barsbüttel

16.06.2025 - 22.06.2025

KW 25	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	Bratwurst mit Senf und Kartoffel-Specksalat ω 15 j N: 524.85 kcal F: 39.43 g GF: 14.03 g C: 20.09 g Z: 2.38 g P: 22.64 g S: 3.17 g B: 1.67 BE	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ▽ 3 c a a1 N: 524.86 kcal F: 32.86 g GF: 7.32 g C: 51.27 g Z: 20.85 g P: 5.51 g S: 0.35 g B: 4.26 BE	Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE
Dienstag	Rinderlebergeschnetzeltes mit Äpfeln und Zwiebeln dazu Kartoffelpüree ψ j g a g1 N: 437.89 kcal F: 20.64 g GF: 6.59 g C: 44.67 g Z: 12.17 g P: 18.01 g S: 0.96 g B: 3.73 BE	Gemüse in Backteig mit Kräuterdip und Kartoffelpüree ▽ j c g a g1 N: 489.96 kcal F: 26.40 g GF: 7.74 g C: 45.45 g Z: 10.04 g P: 17.30 g S: 5.61 g B: 3.79 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE
Mittwoch	Wurstgulasch mit Nudeln ω 15 i a a1 N: 504.75 kcal F: 27.73 g GF: 9.60 g C: 44.86 g Z: 3.30 g P: 18.83 g S: 1.68 g B: 3.73 BE	Kartoffel-Zucchini-puffer mit Kräuterdip ▽ j c g a g1 a1 N: 326.73 kcal F: 21.45 g GF: 6.26 g C: 24.39 g Z: 3.84 g P: 8.65 g S: 0.28 g B: 2.03 BE	Pfirsichwürfel ▽ ∞ N: 40.84 kcal F: 0.12 g GF: 0.01 g C: 8.90 g Z: 8.19 g P: 0.82 g S: 0.00 g B: 0.74 BE
Donnerstag	Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Kartoffeln dazu Rote Bete ψ j c g a g1 a1 N: 324.67 kcal F: 14.27 g GF: 7.20 g C: 31.96 g Z: 8.96 g P: 15.16 g S: 3.76 g B: 2.66 BE	Quark-Grieß-Auflauf mit Pfirsichsauce ▽ j c g a g1 a1 N: 597.18 kcal F: 26.55 g GF: 13.61 g C: 58.77 g Z: 40.66 g P: 29.46 g S: 0.34 g B: 4.90 BE	Dessert im Becher ▽ j 1 g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE
Freitag	Fischstäbchen mit Remoulade, Kartoffelpüree und Gurkensalat j g d a g1 a1 N: 1128.53 kcal F: 94.21 g GF: 41.40 g C: 52.20 g Z: 13.65 g P: 19.98 g S: 3.54 g B: 4.35 BE	Nudeln mit Tomatensauce ▽ ∞ a a1 N: 314.81 kcal F: 8.01 g GF: 1.92 g C: 51.20 g Z: 6.82 g P: 8.74 g S: 0.33 g B: 4.26 BE	Dessert im Becher ▽ j 1 g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE
Samstag	Linseneintopf mit Kasseler ω 15 y N: 179.05 kcal F: 5.80 g GF: 1.06 g C: 14.38 g Z: 1.32 g P: 16.85 g S: 1.85 g B: 1.20 BE	Gemüse-Reispfanne mit Kräutersauce ▽ j g g1 N: 331.02 kcal F: 15.35 g GF: 4.43 g C: 41.47 g Z: 5.29 g P: 6.37 g S: 6.19 g B: 3.46 BE	Fruchtquark ▽ j g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE
Sonntag	Schweinebraten, Sauce, Rotkohl, Kartoffeln & ω 1 j a N: 475.93 kcal F: 26.97 g GF: 7.27 g C: 32.51 g Z: 7.05 g P: 25.30 g S: 6.23 g B: 2.70 BE	Sellerieschnitzel mit Petersiliensauce und Kartoffeln ▽ a3 i a6 c j a4 f g a2 a a1 N: 421.65 kcal F: 15.81 g GF: 3.81 g C: 56.62 g Z: 4.93 g P: 11.25 g S: 2.31 g B: 4.73 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten

a2 Roggen

a4 Hafer

c Eier

f Soja

g1 Milcheiweiß

j Senf
- a1 Weizen

a3 Gerste (Malz)

a6 Dinkel/ Grünkern

d Fisch

g Milch und Milcherzeugnisse

i Sellerie

y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff

15 Nitrat/Nitrit
- 3 mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

- j Laktose

ψ Rindfleisch

∞ Vegan
- & Muskelfleisch

ω Schweinefleisch

▽ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten