

Speiseplan Haus Barsbüttel

17.11.2025 - 23.11.2025

KW 47	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	Schweineschnitzel mit Paprikasauce und Reis & j w a g1 a1 N: 499.98 kcal F: 15.37 g GF: 5.33 g C: 64.44 g Z: 6.32 g P: 24.32 g S: 4.27 g B: 5.37 BE	Milchreis mit Kirschsauce v j g g1 N: 555.93 kcal F: 6.86 g GF: 4.41 g C: 111.54 g Z: 66.17 g P: 10.16 g S: 0.21 g B: 9.30 BE	Fruchtjoghurt v j g g1 N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE
Dienstag	Hack-Kohlpfanne in brauner Sauce dazu Kartoffeln ψ w 1 a N: 454.92 kcal F: 23.23 g GF: 8.24 g C: 32.92 g Z: 6.07 g P: 27.93 g S: 5.77 g B: 2.74 BE	Nudeln mit Gemüsebolognese v ∞ i a a1 N: 331.82 kcal F: 6.16 g GF: 0.68 g C: 56.84 g Z: 13.00 g P: 10.93 g S: 0.47 g B: 4.72 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE
Mittwoch	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln & w 2 a N: 425.47 kcal F: 22.84 g GF: 8.96 g C: 25.81 g Z: 4.50 g P: 27.92 g S: 8.82 g B: 2.15 BE	Couscous-Pfanne mit Pilzen und Paprika dazu Kräuterquark æ j g a g1 a1 N: 293.09 kcal F: 11.12 g GF: 2.94 g C: 34.32 g Z: 5.47 g P: 13.41 g S: 0.80 g B: 2.82 BE	gekochter Karamellpudding mit Sahne v j 1 g g1 N: 161.02 kcal F: 6.10 g GF: 3.83 g C: 23.27 g Z: 14.07 g P: 3.00 g S: 0.18 g B: 1.94 BE
Donnerstag	Putenrahmgeschnetzeltes mit Pilzen und Spätzle c g a a1 N: 417.16 kcal F: 15.91 g GF: 5.97 g C: 32.89 g Z: 3.00 g P: 35.25 g S: 2.98 g B: 2.73 BE	Spinatomelett mit Bechamelsauce und Kartoffelpüree æ v j c g a g1 a1 N: 458.52 kcal F: 26.87 g GF: 13.79 g C: 31.60 g Z: 14.28 g P: 22.33 g S: 9.87 g B: 2.64 BE	Dessert im Becher v j 1 g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE
Freitag	Fischfrikadelle mit Remoulade und Kartoffel-Gurkensalat d a a1 N: 612.84 kcal F: 50.37 g GF: 18.79 g C: 27.78 g Z: 2.50 g P: 12.95 g S: 2.01 g B: 2.31 BE	Kartoffelpuffer mit Apfelmus v 3 c a a1 N: 524.86 kcal F: 32.86 g GF: 7.32 g C: 51.27 g Z: 20.85 g P: 5.51 g S: 0.35 g B: 4.26 BE	Pfirischkompott v ∞ N: 57.20 kcal F: 0.04 g GF: 0.00 g C: 13.64 g Z: 4.85 g P: 0.26 g S: 0.00 g B: 1.14 BE
Samstag	Erbsen Eintopf mit Kassler ψ w 15 y N: 402.61 kcal F: 12.26 g GF: 4.69 g C: 36.57 g Z: 4.84 g P: 35.26 g S: 3.66 g B: 3.05 BE	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Bechamelsauce v j c g a g1 N: 399.30 kcal F: 22.85 g GF: 12.47 g C: 28.83 g Z: 9.57 g P: 19.15 g S: 2.63 g B: 2.40 BE	Fruchtquark v j g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE
Sonntag	Hähnchenschenkel mit Sauce, Erbsen/Möhren und Kartoffeln ♣ j w 1 g a g1 N: 827.91 kcal F: 54.90 g GF: 13.13 g C: 38.89 g Z: 8.87 g P: 44.91 g S: 3.60 g B: 3.22 BE	Gemüseschnitzel mit Hollandaise und Kartoffeln v j a3 i a6 c j a4 f g a2 a g1 a1 N: 504.12 kcal F: 22.43 g GF: 7.81 g C: 57.85 g Z: 9.57 g P: 16.32 g S: 2.31 g B: 4.82 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten

a2 Roggen

a4 Hafer

c Eier

f Soja

g1 Milcheiweiß

j Senf
- a1 Weizen

a3 Gerste (Malz)

a6 Dinkel/ Grünkern

d Fisch

g Milch und Milcherzeugnisse

i Sellerie

y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff

3 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen

15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel

j Laktose

ψ Rindfleisch

∞ Vegan
- æ Knoblauch

& Muskelfleisch

w Schweinefleisch

v Vegetarisch

Änderungen vorbehalten