

Speiseplan Haus Barsbüttel

08.12.2025 - 14.12.2025

KW 50	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	Schweineschnitzel mit Paprikasauce und Kroketten & j w g a g1 a1 N: 555.84 kcal F: 25.63 g GF: 12.77 g C: 53.73 g Z: 7.49 g P: 26.04 g S: 1.55 g B: 4.48 BE	Milchreis mit Kirschsauce v j g g1 N: 555.93 kcal F: 6.86 g GF: 4.41 g C: 111.54 g Z: 66.17 g P: 10.16 g S: 0.21 g B: 9.30 BE	Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE
Dienstag	Cevapcici mit Zaziki, Reis und Krautsalat ψ j w c g a g1 a1 N: 569.90 kcal F: 29.88 g GF: 9.22 g C: 41.02 g Z: 10.61 g P: 33.14 g S: 7.56 g B: 3.42 BE	Nudeln mit Gemüsebolognese v ∞ i a a1 N: 331.82 kcal F: 6.16 g GF: 0.68 g C: 56.84 g Z: 13.00 g P: 10.93 g S: 0.47 g B: 4.72 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE
Mittwoch	Hähnchenschenkel mit Kartoffel-Mayonaisensalat ♣ j c g a g1 a1 N: 877.60 kcal F: 57.49 g GF: 13.37 g C: 45.90 g Z: 3.41 g P: 44.35 g S: 3.00 g B: 3.80 BE	Gemüsecurry mit Reis v j g g1 N: 515.40 kcal F: 33.49 g GF: 15.11 g C: 46.08 g Z: 7.22 g P: 7.78 g S: 5.53 g B: 3.84 BE	Pfirsichwürfel v ∞ N: 40.84 kcal F: 0.12 g GF: 0.01 g C: 8.90 g Z: 8.19 g P: 0.82 g S: 0.00 g B: 0.74 BE
Donnerstag	Schweinegeschnetzeltes nach Züricher Art mit Rösti j w 2 g a g1 N: 505.21 kcal F: 25.40 g GF: 12.99 g C: 26.07 g Z: 2.34 g P: 42.59 g S: 2.36 g B: 2.17 BE	Spinatomelett mit Bechamelsauce und Kartoffelpüree æ v j c g a g1 a1 N: 458.52 kcal F: 26.87 g GF: 13.79 g C: 31.60 g Z: 14.28 g P: 22.33 g S: 9.87 g B: 2.64 BE	gekochter Karamellpudding mit Sahne v j 1 g g1 N: 161.02 kcal F: 6.10 g GF: 3.83 g C: 23.27 g Z: 14.07 g P: 3.00 g S: 0.18 g B: 1.94 BE
Freitag	Brathering mit Remoulade, Bratkartoffeln und Blattsalat w 15 d N: 887.22 kcal F: 74.91 g GF: 24.25 g C: 34.12 g Z: 4.03 g P: 20.52 g S: 6.44 g B: 2.85 BE	Eierpfannkuchen mit Roter Grütze v j c g a g1 a1 N: 440.03 kcal F: 10.01 g GF: 3.79 g C: 74.91 g Z: 19.74 g P: 10.23 g S: 0.19 g B: 6.24 BE	Dessert im Becher v j 1 g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE
Samstag	Erbsen Eintopf mit Kassler ψ w 15 y N: 402.61 kcal F: 12.26 g GF: 4.69 g C: 36.57 g Z: 4.84 g P: 35.26 g S: 3.66 g B: 3.05 BE	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Petersiliensauce v c g a a1 N: 240.61 kcal F: 14.36 g GF: 4.15 g C: 21.38 g Z: 3.55 g P: 6.20 g S: 1.06 g B: 1.78 BE	Fruchtquark v j g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE
Sonntag	Schweinebraten mit Sauce, Bohnen und Kartoffelkloß & j w 1 j y g a g1 N: 538.21 kcal F: 32.48 g GF: 12.36 g C: 34.49 g Z: 6.25 g P: 26.76 g S: 8.80 g B: 2.88 BE	Gemüseschnitzel mit Hollandaise und Kartoffeln v j a3 i a6 c j a4 f g a2 a g1 a1 N: 504.12 kcal F: 22.43 g GF: 7.81 g C: 57.85 g Z: 9.57 g P: 16.32 g S: 2.31 g B: 4.82 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten

a2 Roggen

a4 Hafer

c Eier

f Soja

g1 Milcheiweiß

j Senf
- a1 Weizen

a3 Gerste (Malz)

a6 Dinkel/ Grünkern

d Fisch

g Milch und Milcherzeugnisse

i Sellerie

y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff

15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen

Eigenschaften

- ♣ Geflügel

j Laktose

ψ Rindfleisch

∞ Vegan
- æ Knoblauch

& Muskelfleisch

w Schweinefleisch

v Vegetarisch

Änderungen vorbehalten