

Speiseplan Haus Barsbüttel

15.12.2025 - 21.12.2025

KW 51	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	Hack-Kohlpfanne in brauner Sauce dazu Kartoffeln ψ ω 1 a N: 454.92 kcal F: 23.23 g GF: 8.24 g C: 32.92 g Z: 6.07 g P: 27.93 g S: 5.77 g B: 2.74 BE	Spaghetti mit Tomatensauce und Käse ▽ ☼ a a1 N: 351.16 kcal F: 10.81 g GF: 3.82 g C: 51.20 g Z: 6.82 g P: 11.64 g S: 0.49 g B: 4.26 BE	Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE
Dienstag	fruchtiges Putencurry mit Reis ♣ j j g g1 N: 336.64 kcal F: 8.70 g GF: 3.00 g C: 45.17 g Z: 4.15 g P: 18.92 g S: 3.44 g B: 3.76 BE	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ▽ 3 c a a1 N: 524.86 kcal F: 32.86 g GF: 7.32 g C: 51.27 g Z: 20.85 g P: 5.51 g S: 0.35 g B: 4.26 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE
Mittwoch	Bratwurst mit Senf und Kartoffel-Specksalat ω 15 j N: 524.85 kcal F: 39.43 g GF: 14.03 g C: 20.09 g Z: 2.38 g P: 22.64 g S: 3.17 g B: 1.67 BE	Lauch-Kartoffel-Käse-Suppe j g a g1 a1 N: 259.14 kcal F: 19.94 g GF: 11.90 g C: 8.42 g Z: 2.92 g P: 11.61 g S: 3.35 g B: 0.70 BE	Dessert im Becher ▽ j 1 g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE
Donnerstag	Hackbällchen mit Pilzrahmsauce und Reis ω ψ j c g a g1 a1 N: 463.05 kcal F: 21.51 g GF: 11.35 g C: 48.73 g Z: 1.80 g P: 18.45 g S: 10.22 g B: 4.04 BE	Pizza mit Tomate und Mozzarella ▽ j a g1 a1 N: 473.37 kcal F: 20.16 g GF: 10.15 g C: 53.09 g Z: 6.48 g P: 19.08 g S: 1.99 g B: 4.42 BE	selbstgekochte Götterspeise mit Vanillesauce j g g1 N: 156.63 kcal F: 1.02 g GF: 0.67 g C: 32.19 g Z: 29.05 g P: 4.07 g S: 0.10 g B: 2.68 BE
Freitag	Fischfrikadelle mit Remoulade und Kartoffel-Gurkensalat d a a1 N: 612.84 kcal F: 50.37 g GF: 18.79 g C: 27.78 g Z: 2.50 g P: 12.95 g S: 2.01 g B: 2.31 BE	Grießbrei mit Mandarinensauce ▽ j z g a g1 a1 N: 501.91 kcal F: 8.47 g GF: 5.26 g C: 92.50 g Z: 47.29 g P: 12.04 g S: 0.20 g B: 7.70 BE	Dessert im Becher ▽ j 1 g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE
Samstag	Graupeneintopf mit Kassler ψ a3 a N: 477.57 kcal F: 31.83 g GF: 6.48 g C: 32.03 g Z: 6.93 g P: 16.16 g S: 1.60 g B: 2.66 BE	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Bechamelsauce ▽ j c g a g1 N: 399.30 kcal F: 22.85 g GF: 12.47 g C: 28.83 g Z: 9.57 g P: 19.15 g S: 2.63 g B: 2.40 BE	Fruchtquark ▽ j g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE
Sonntag	Putenbraten mit Sauce, Möhren und Kartoffeln ♣ j ω 1 g a g1 N: 471.86 kcal F: 18.87 g GF: 6.36 g C: 36.80 g Z: 11.49 g P: 37.73 g S: 2.94 g B: 3.04 BE	Vegetarisches Gulasch mit Paprika, Champignons, Kartoffeln und Schmandhaube ▽ j g a g1 a1 N: 200.78 kcal F: 7.52 g GF: 4.95 g C: 27.26 g Z: 8.13 g P: 5.06 g S: 0.09 g B: 2.27 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten

a3 Gerste (Malz)

d Fisch

g1 Milcheiweiß

z Zitrusfrucht
- a1 Weizen

c Eier

g Milch und Milcherzeugnisse

j Senf

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff

15 Nitrat/Nitrit
- 3 mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

- ♣ Geflügel

ψ Rindfleisch

☼ unter Schutzatmosphäre verpackt
- j Laktose

ω Schweinefleisch

▽ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten