

KW 18	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	Kohlroulade mit Sauce und Kartoffeln ψ ω 1 c a a1 N: 429.54 kcal F: 19.88 g GF: 6.87 g C: 35.42 g Z: 5.20 g P: 26.48 g S: 2.15 g B: 2.96 BE	Eierpfannkuchen mit Apfelmus ∇ ∫ 3 c g a g1 a1 N: 440.60 kcal F: 19.92 g GF: 4.71 g C: 55.20 g Z: 23.08 g P: 9.56 g S: 0.19 g B: 4.60 BE	Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE
Dienstag	Pizza-Fleischkäse mit Kräuterdip Bratkartoffeln und Blattsalat ψ ∫ ω 15 g g1 N: 587.70 kcal F: 46.85 g GF: 14.50 g C: 22.24 g Z: 4.78 g P: 19.57 g S: 6.97 g B: 1.85 BE	Spätzle mit Rahmpilzen ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 313.58 kcal F: 18.89 g GF: 11.15 g C: 26.94 g Z: 1.95 g P: 9.15 g S: 7.14 g B: 2.23 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE
Mittwoch	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln & ω 2 a N: 425.47 kcal F: 22.84 g GF: 8.96 g C: 25.81 g Z: 4.50 g P: 27.92 g S: 8.82 g B: 2.15 BE	Kartoffel-Brokkoli-Blumenkohl Auflauf mit Bechamelsauce ∇ ∫ c g a g1 N: 399.30 kcal F: 22.85 g GF: 12.47 g C: 28.83 g Z: 9.57 g P: 19.15 g S: 2.63 g B: 2.40 BE	gekochter Erdbeerpudding mit Sahne ∇ ∫ 1 g g1 N: 170.86 kcal F: 7.22 g GF: 4.51 g C: 23.52 g Z: 14.32 g P: 2.74 g S: 0.17 g B: 1.96 BE
Donnerstag	Cordon bleu vom Hähnchen mit Rahmschwarzwurzeln und Kartoffeln ♣ ∫ c g a g1 a1 N: 373.37 kcal F: 14.58 g GF: 4.10 g C: 30.66 g Z: 3.81 g P: 28.61 g S: 1.20 g B: 2.56 BE	Spinatomelett mit Bechamelsauce und Kartoffelpüree æ ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 458.52 kcal F: 26.87 g GF: 13.79 g C: 31.60 g Z: 14.28 g P: 22.33 g S: 9.87 g B: 2.64 BE	Fruchtquark ∇ ∫ g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE
Freitag	Schlemmerfilet Bordelaise mit Dillsauce, Möhren und Kartoffeln ∫ g d a g1 a1 N: 507.80 kcal F: 23.84 g GF: 10.91 g C: 43.33 g Z: 12.79 g P: 29.16 g S: 3.75 g B: 3.60 BE	Milchreis mit Pflirsichsauce ∇ ∫ g g1 N: 555.93 kcal F: 6.86 g GF: 4.41 g C: 111.54 g Z: 66.17 g P: 10.16 g S: 0.21 g B: 9.30 BE	Dessert im Becher ∇ ∫ 1 g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE
Samstag	Graupeneintopf mit Kassler ψ a3 a N: 477.57 kcal F: 31.83 g GF: 6.48 g C: 32.03 g Z: 6.93 g P: 16.16 g S: 1.60 g B: 2.66 BE	Nudeln mit Gemüsebolognese und Käse ∇ ☼ i g a a1 N: 368.18 kcal F: 8.96 g GF: 2.58 g C: 56.84 g Z: 13.00 g P: 13.83 g S: 0.63 g B: 4.72 BE	Birnen Kompott N: 61.14 kcal F: 0.50 g GF: 0.10 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.03 g B: 1.17 BE
Sonntag	Rindergulasch mit Spätzle c g a a1 N: 445.53 kcal F: 13.92 g GF: 5.95 g C: 35.25 g Z: 4.53 g P: 44.88 g S: 2.51 g B: 2.94 BE	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Petersiliensauce ∇ c g a a1 N: 240.61 kcal F: 14.36 g GF: 4.15 g C: 21.38 g Z: 3.55 g P: 6.20 g S: 1.06 g B: 1.78 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a3 Gerste (Malz)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ☼ unter Schutzatmosphäre verpackt
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten