

Speiseplan Haus Barsbüttel

04.05.2026 - 10.05.2026

KW 19	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	Wiener Wurst mit Senf und Kartoffelsalat ∞ 15 j N: 386.33 kcal F: 28.97 g GF: 10.28 g C: 14.78 g Z: 2.02 g P: 16.41 g S: 3.89 g B: 1.23 BE	Fliederbeersuppe mit Äpfeln und Grießklößchen j 3 1 25 c g g1 N: 192.73 kcal F: 3.05 g GF: 1.17 g C: 37.01 g Z: 32.19 g P: 3.64 g S: 0.62 g B: 3.08 BE	Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE
Dienstag	Rinderhacksteak mit Rahmwirsing und Kartoffelpüree ψ j c j g a2 a g1 a1 N: 608.69 kcal F: 30.49 g GF: 15.56 g C: 45.77 g Z: 15.39 g P: 37.47 g S: 4.81 g B: 3.81 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Tomatensalat ∇ j g g1 N: 269.37 kcal F: 6.28 g GF: 2.10 g C: 41.61 g Z: 6.39 g P: 9.27 g S: 5.33 g B: 3.47 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE
Mittwoch	Hähnchenschenkel mit Sauce, Erbsen/Möhren und Kartoffeln ♣ j ∞ 1 g a g1 N: 827.91 kcal F: 54.90 g GF: 13.13 g C: 38.89 g Z: 8.87 g P: 44.91 g S: 3.60 g B: 3.22 BE	Omelett mit Spargelragout und Kartoffelpüree ∇ j c g a g1 a1 N: 395.46 kcal F: 23.66 g GF: 11.45 g C: 25.28 g Z: 10.59 g P: 20.27 g S: 3.02 g B: 2.11 BE	Fruchtcocktail ∇ ∞ N: 57.20 kcal F: 0.04 g GF: 0.00 g C: 13.64 g Z: 4.85 g P: 0.26 g S: 0.00 g B: 1.14 BE
Donnerstag	Dillhappen mit Kartoffeln und Salat j c z g d g1 N: 516.54 kcal F: 39.11 g GF: 11.14 g C: 22.58 g Z: 4.91 g P: 18.70 g S: 8.85 g B: 1.88 BE	Kartoffelgratin mit Blattsalat ∇ ∇ 1 25 c j g N: 513.46 kcal F: 32.12 g GF: 14.96 g C: 46.20 g Z: 4.20 g P: 9.14 g S: 2.37 g B: 3.85 BE	Fruchtquark ∇ j g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE
Freitag	Currywurst mit Currysauce und Kroketten ∞ 15 g N: 684.70 kcal F: 38.00 g GF: 18.27 g C: 54.73 g Z: 26.88 g P: 27.35 g S: 2.26 g B: 4.57 BE	Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesauce ∇ j c z g a g1 a1 N: 453.59 kcal F: 4.46 g GF: 2.15 g C: 86.51 g Z: 28.78 g P: 12.93 g S: 0.89 g B: 7.20 BE	Dessert im Becher ∇ j 1 g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE
Samstag	Tomatencremesuppe mit Nudeln und Hackbällchen ψ j ∞ c g a g1 a1 N: 412.14 kcal F: 26.40 g GF: 11.67 g C: 27.46 g Z: 4.73 g P: 16.40 g S: 1.02 g B: 2.29 BE	Semmelknödel mit Pilzragout j c g a g1 a1 N: 248.50 kcal F: 13.90 g GF: 7.49 g C: 22.81 g Z: 3.69 g P: 8.08 g S: 3.23 g B: 1.89 BE	gekochter Schokoladenpudding mit Vanillesauce ∇ j g g1 N: 190.09 kcal F: 3.58 g GF: 2.36 g C: 34.25 g Z: 21.91 g P: 4.55 g S: 0.25 g B: 2.85 BE
Sonntag	Putenbraten mit Sauce, Kohlrabi und Kartoffeln ♣ ∞ 1 g a N: 466.50 kcal F: 19.76 g GF: 7.97 g C: 32.08 g Z: 6.82 g P: 39.18 g S: 0.98 g B: 2.67 BE	vegetarisches Bauernfrühstück mit Gewürzgurke ∇ c g N: 464.53 kcal F: 36.17 g GF: 14.96 g C: 23.69 g Z: 3.40 g P: 11.13 g S: 2.26 g B: 1.98 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- j Senf

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- j Laktose
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

Änderungen vorbehalten