

# Speiseplan Haus Barsbüttel

11.05.2026 - 17.05.2026

KW 20	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	<b>Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Kartoffeln dazu Rote Bete</b> ψ j c g a g1 a1 N: 324.67 kcal F: 14.27 g GF: 7.20 g C: 31.96 g Z: 8.96 g P: 15.16 g S: 3.76 g B: 2.66 BE	<b>Apfelasagne mit Rosinen und Vanillesauce</b> ∇ j g a g1 a1 N: 387.20 kcal F: 4.23 g GF: 1.89 g C: 74.79 g Z: 44.61 g P: 10.17 g S: 0.25 g B: 6.23 BE	<b>Fruchtjoghurt</b> g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE
Dienstag	<b>Hackbraten mit Sauce, Bohnen und Kartoffeln</b> ψ j ω 1 c y g a g1 a1 N: 484.71 kcal F: 26.01 g GF: 11.17 g C: 38.76 g Z: 5.71 g P: 23.45 g S: 4.55 g B: 3.23 BE	<b>Kartoffel Zucchini Puffer mit Kräuterdip</b> æ ∇ c j a4 a8 g a1 N: 549.32 kcal F: 37.38 g GF: 5.71 g C: 41.60 g Z: 9.66 g P: 11.27 g S: 1.70 g B: 3.47 BE	<b>Eisbecher</b> 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE
Mittwoch	<b>Leberkäse mit Senf und Kartoffel-Specksalat</b> ψ ω 15 j N: 527.48 kcal F: 41.23 g GF: 12.54 g C: 20.15 g Z: 2.38 g P: 19.24 g S: 3.40 g B: 1.68 BE	<b>Eierragout mit grünen Spargel und Kartoffeln</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 374.88 kcal F: 24.36 g GF: 14.08 g C: 28.42 g Z: 6.69 g P: 10.09 g S: 3.16 g B: 2.37 BE	<b>gekochter Himbeerpudding mit Sahne</b> ∇ j g g1 N: 170.86 kcal F: 7.22 g GF: 4.51 g C: 23.52 g Z: 14.32 g P: 2.74 g S: 0.17 g B: 1.96 BE
Donnerstag	<b>Grillen</b> j ω 2 15 c j g g1 a1 N: 472.01 kcal F: 31.97 g GF: 12.88 g C: 16.27 g Z: 3.48 g P: 29.95 g S: 4.41 g B: 1.36 BE	<b>Grillen</b> j ω 2 15 c j g g1 a1 N: 472.01 kcal F: 31.97 g GF: 12.88 g C: 16.27 g Z: 3.48 g P: 29.95 g S: 4.41 g B: 1.36 BE	<b>Fruchtquark</b> 25 g N: 120.13 kcal F: 3.80 g GF: 2.50 g C: 15.00 g Z: 14.00 g P: 6.40 g S: 0.10 g B: 1.25 BE
Freitag	<b>Brathering mit Remoulade, Bratkartoffeln und Blattsalat</b> ω 15 d N: 887.22 kcal F: 74.91 g GF: 24.25 g C: 34.12 g Z: 4.03 g P: 20.52 g S: 6.44 g B: 2.85 BE	<b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</b> ∇ 3 c a a1 N: 524.86 kcal F: 32.86 g GF: 7.32 g C: 51.27 g Z: 20.85 g P: 5.51 g S: 0.35 g B: 4.26 BE	<b>Dessert im Becher</b> ∇ j 1 g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE
Samstag	<b>Erbseintopf mit Kassler</b> ω 2 15 i y N: 520.88 kcal F: 24.61 g GF: 9.82 g C: 45.84 g Z: 4.41 g P: 28.33 g S: 6.19 g B: 3.77 BE	<b>Gemüse-Reispfanne mit Kräutersauce</b> ∇ j g g1 N: 331.02 kcal F: 15.35 g GF: 4.43 g C: 41.47 g Z: 5.29 g P: 6.37 g S: 6.19 g B: 3.46 BE	<b>Ananaskompott</b> ∇ ∞ N: 85.98 kcal F: 0.08 g GF: 0.01 g C: 20.44 g Z: 20.44 g P: 0.25 g S: 0.01 g B: 1.70 BE
Sonntag	<b>Spargel mit Kochschinken, Hollandaise Sauce und Kartoffeln</b> j ω 15 c z g g1 N: 346.34 kcal F: 17.24 g GF: 8.13 g C: 28.65 g Z: 7.21 g P: 18.38 g S: 3.78 g B: 2.39 BE	<b>Gemüse in Backteig mit Kräuterdip und Kartoffelpüree</b> ∇ j c g a g1 N: 489.96 kcal F: 26.40 g GF: 7.74 g C: 45.45 g Z: 10.04 g P: 17.30 g S: 5.61 g B: 3.79 BE	<b>Eisbecher</b> 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- a4 Hafer
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- z Zitrusfrucht

**Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 25 Modifizierte Stärke

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

**Eigenschaften**

- ∇ Alkohol
- j Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

**Änderungen vorbehalten**