

Speiseplan Haus Barsbüttel

18.05.2026 - 24.05.2026

KW 21	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	Schweineschnitzel mit Paprikasauce und Reis & j w a g1 a1 N: 499.98 kcal F: 15.37 g GF: 5.33 g C: 64.44 g Z: 6.32 g P: 24.32 g S: 4.27 g B: 5.37 BE	Pfannkuchen mit Äpfeln gefüllt dazu Vanillesauce ∇ j c g a g1 a1 N: 218.01 kcal F: 6.02 g GF: 2.62 g C: 33.30 g Z: 13.70 g P: 7.09 g S: 0.20 g B: 2.77 BE	Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE
Dienstag	Grütwurst mit Apfelmus und Kartoffelpüree ψ j w 3 15 g g1 N: 670.23 kcal F: 46.43 g GF: 19.80 g C: 39.59 g Z: 25.83 g P: 23.94 g S: 2.25 g B: 3.30 BE	Nudeln mit Tomatensauce und Käse ∇ ∞ a a1 N: 314.81 kcal F: 8.01 g GF: 1.92 g C: 51.20 g Z: 6.82 g P: 8.74 g S: 0.33 g B: 4.26 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE
Mittwoch	Bauernfrühstück mit Gewürzcurke ∇ 2 11 15 c j N: 609.15 kcal F: 45.58 g GF: 18.24 g C: 30.29 g Z: 7.89 g P: 19.42 g S: 10.09 g B: 2.52 BE	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Blattsalat ∇ j c g a g1 a1 N: 227.24 kcal F: 9.03 g GF: 4.37 g C: 24.21 g Z: 4.24 g P: 11.78 g S: 0.82 g B: 2.02 BE	Pfirsichwürfel ∇ ∞ N: 40.84 kcal F: 0.12 g GF: 0.01 g C: 8.90 g Z: 8.19 g P: 0.82 g S: 0.00 g B: 0.74 BE
Donnerstag	Fischfilet in Eihülle mit Zitrone und Kartoffel-Mayonaisensalat c z g d a N: 525.36 kcal F: 38.89 g GF: 13.67 g C: 17.60 g Z: 4.12 g P: 24.76 g S: 2.16 g B: 1.47 BE	Senfeier mit Kartoffeln und roter Bete j c j g a g1 N: 387.22 kcal F: 18.51 g GF: 7.74 g C: 32.77 g Z: 12.78 g P: 20.48 g S: 3.52 g B: 2.73 BE	Fruchtquark ∇ j g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE
Freitag	Schweinegeschnetzeltes nach Züricher Art mit Rösti j w 2 g a g1 N: 505.21 kcal F: 25.40 g GF: 12.99 g C: 26.07 g Z: 2.34 g P: 42.59 g S: 2.36 g B: 2.17 BE	Grießbrei mit Mandarinsauce ∇ j z g a g1 a1 N: 501.91 kcal F: 8.47 g GF: 5.26 g C: 92.50 g Z: 47.29 g P: 12.04 g S: 0.20 g B: 7.70 BE	Dessert im Becher ∇ j 1 g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE
Samstag	Kohlrabi-Möhren-Kartoffeleintopf mit Kassler w 15 y N: 169.31 kcal F: 1.33 g GF: 0.50 g C: 23.92 g Z: 6.45 g P: 14.56 g S: 1.83 g B: 1.98 BE	Blumenkohl mit Hollandaise und Kartoffeln ∇ j c g g1 N: 257.46 kcal F: 11.54 g GF: 6.38 g C: 26.99 g Z: 4.60 g P: 10.56 g S: 3.16 g B: 2.26 BE	gekochter Karamellpudding mit Sahne ∇ j 1 g g1 N: 161.02 kcal F: 6.10 g GF: 3.83 g C: 23.27 g Z: 14.07 g P: 3.00 g S: 0.18 g B: 1.94 BE
Sonntag	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Nudeln und Sauerrahm ψ j g a g1 a1 N: 476.84 kcal F: 17.88 g GF: 7.64 g C: 50.24 g Z: 4.18 g P: 25.10 g S: 3.21 g B: 4.18 BE	Spargel mit zerlassener Butter und Kartoffeln ∇ j c z g g1 N: 255.99 kcal F: 10.67 g GF: 5.85 g C: 28.65 g Z: 7.21 g P: 10.43 g S: 2.14 g B: 2.39 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- j Senf
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 11 mit Süßungsmitteln

Eigenschaften

- ∇ Alkohol
- & Muskelfleisch
- w Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

Änderungen vorbehalten