

Speiseplan Haus Barsbüttel

25.05.2026 - 31.05.2026

KW 22	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	Bratwurst mit Sauce, Ananaskraut und Kartoffeln ∞ 1 15 a N: 546.55 kcal F: 30.73 g GF: 11.41 g C: 44.40 g Z: 10.69 g P: 22.02 g S: 2.84 g B: 3.69 BE	Schokoladenpfannkuchen mit Vanillesauce ∇ j c g a g1 a1 N: 218.01 kcal F: 6.02 g GF: 2.62 g C: 33.30 g Z: 13.70 g P: 7.09 g S: 0.20 g B: 2.77 BE	Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE
Dienstag	fruchtiges Putencurry mit Reis ♣ j j g g1 N: 336.64 kcal F: 8.70 g GF: 3.00 g C: 45.17 g Z: 4.15 g P: 18.92 g S: 3.44 g B: 3.76 BE	Gemüse-Maultaschen mit Tomatensauce ∇ c a a1 N: 263.34 kcal F: 11.85 g GF: 5.05 g C: 27.95 g Z: 7.35 g P: 10.93 g S: 2.22 g B: 2.33 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE
Mittwoch	Frikadelle mit Sauce, Bohnen und Kartoffeln ψ j ∞ 1 c j y g a a1 N: 558.56 kcal F: 30.64 g GF: 13.54 g C: 40.87 g Z: 6.16 g P: 29.40 g S: 4.89 g B: 3.40 BE	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Kräuterquark und Salat ∇ j g g1 N: 305.54 kcal F: 17.70 g GF: 8.93 g C: 21.13 g Z: 3.66 g P: 14.68 g S: 0.38 g B: 1.75 BE	Dessert im Becher ∇ j 1 g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE
Donnerstag	Hähnchenschenkel mit bunten Nudelsalat in Essig/Öldressing ♣ c a a1 N: 765.25 kcal F: 52.32 g GF: 12.73 g C: 32.21 g Z: 2.15 g P: 42.33 g S: 1.58 g B: 2.67 BE	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott ∇ j c g a g1 a1 N: 559.14 kcal F: 21.95 g GF: 8.83 g C: 72.49 g Z: 28.28 g P: 16.74 g S: 0.74 g B: 6.05 BE	Fruchtquark ∇ j g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE
Freitag	Spargelessen j ∞ 2 15 c j g g1 a1 N: 472.01 kcal F: 31.97 g GF: 12.88 g C: 16.27 g Z: 3.48 g P: 29.95 g S: 4.41 g B: 1.36 BE	Spargelessen j ∞ 2 15 c j g g1 a1 N: 472.01 kcal F: 31.97 g GF: 12.88 g C: 16.27 g Z: 3.48 g P: 29.95 g S: 4.41 g B: 1.36 BE	Fruchtcocktail ∇ ∞ N: 57.20 kcal F: 0.04 g GF: 0.00 g C: 13.64 g Z: 4.85 g P: 0.26 g S: 0.00 g B: 1.14 BE
Samstag	Linseneintopf mit Wiener Wurst ⊗ 2 3 8 15 i g g1 N: 739.84 kcal F: 31.29 g GF: 12.72 g C: 63.25 g Z: 4.52 g P: 41.95 g S: 8.77 g B: 5.27 BE	Röstitaler mit Ratatouillegemüse ∇ ∞ g a N: 282.16 kcal F: 10.37 g GF: 6.08 g C: 40.12 g Z: 7.74 g P: 6.08 g S: 0.37 g B: 3.34 BE	gekochter Schokoladenpudding mit Vanillesauce ∇ j g g1 N: 190.09 kcal F: 3.58 g GF: 2.36 g C: 34.25 g Z: 21.91 g P: 4.55 g S: 0.25 g B: 2.85 BE
Sonntag	Kasslerbraten mit Senfsauce und Kartoffel-Möhrenstampf j ∞ 1 15 y g a g1 N: 427.70 kcal F: 13.51 g GF: 5.57 g C: 32.74 g Z: 5.80 g P: 42.59 g S: 8.09 g B: 2.72 BE	Gemüseschnitzel mit Hollandaise und Kartoffelpüree ∇ j a3 i a6 c j a4 f g a2 a g1 a1 N: 504.12 kcal F: 22.43 g GF: 7.81 g C: 57.85 g Z: 9.57 g P: 16.32 g S: 2.31 g B: 4.82 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- a4 Hafer
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- a3 Gerste (Malz)
- a6 Dinkel/ Grünkern
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 8 mit Phosphat

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ⊗ unter Schutzatmosphäre verpackt
- ∇ Vegetarisch
- j Laktose
- ∞ Schweinefleisch
- ∞ Vegan

Änderungen vorbehalten