

Speiseplan Haus Barsbüttel

01.06.2026 - 07.06.2026

KW 23	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	Spaghetti Bolognese mit Hartkäse ω ψ æ Ⓢ i j a 8 g a 1 N: 465.33 kcal F: 16.49 g GF: 6.63 g C: 54.02 g Z: 5.76 g P: 23.23 g S: 1.69 g B: 4.50 BE	Grießbrei mit Apfelmus ▽ j 3 g a g 1 a 1 N: 441.37 kcal F: 8.39 g GF: 5.26 g C: 78.09 g Z: 41.47 g P: 11.84 g S: 0.21 g B: 6.50 BE	Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE
Dienstag	Chicken Haxe mit brauner Sauce, Sommergemüse und Kartoffeln ♣ j ω 1 g a g 1 N: 409.06 kcal F: 17.29 g GF: 5.89 g C: 29.59 g Z: 4.41 g P: 32.64 g S: 3.86 g B: 2.47 BE	Blumenkohl "polnische Art" mit Bechamelsauce und Kartoffeln ▽ j c g a g 1 a 1 N: 491.27 kcal F: 20.15 g GF: 11.11 g C: 58.42 g Z: 10.55 g P: 17.92 g S: 5.60 g B: 4.88 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE
Mittwoch	Gyrosplatte vom Schwein mit Zaziki, Reis und Krautsalat æ & j ω c g g 1 N: 686.28 kcal F: 36.81 g GF: 14.43 g C: 60.70 g Z: 20.62 g P: 27.43 g S: 3.40 g B: 5.06 BE	Gemüse-Hirsepfanne mit Currysauce ▽ j g g 1 N: 515.40 kcal F: 33.49 g GF: 15.11 g C: 46.08 g Z: 7.22 g P: 7.78 g S: 5.53 g B: 3.84 BE	Dessert im Becher ▽ j 1 g g 1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE
Donnerstag	Schweineschnitzel mit Spargelragout Kartoffeln & j ω g a g 1 a 1 N: 424.65 kcal F: 18.55 g GF: 7.16 g C: 39.19 g Z: 5.31 g P: 24.30 g S: 0.89 g B: 3.27 BE	Pfannkuchen mit Apfel gefüllt und Vanillesoße 25 c a 8 g a 1 N: 302.90 kcal F: 13.07 g GF: 4.10 g C: 34.77 g Z: 6.45 g P: 10.75 g S: 0.63 g B: 2.90 BE	Fruchtquark ▽ j g g 1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE
Freitag	Fischfrikadelle mit Remoulade Kartoffelpüree und Gurkensalat j g d a g 1 a 1 N: 891.95 kcal F: 72.72 g GF: 24.04 g C: 43.75 g Z: 13.71 g P: 16.99 g S: 3.51 g B: 3.65 BE	Spargel-Kartoffelaufbau mit Bechamelsauce ▽ j y g a g 1 a 1 N: 371.77 kcal F: 22.54 g GF: 14.40 g C: 30.22 g Z: 8.09 g P: 11.39 g S: 2.64 g B: 2.51 BE	Dessert im Becher ▽ j 1 g g 1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE
Samstag	weißer Bohneneintopf mit Speck ω 15 y N: 422.03 kcal F: 23.07 g GF: 7.56 g C: 36.65 g Z: 5.90 g P: 16.69 g S: 2.38 g B: 3.05 BE	Nudeln mit Tomatensauce und Käse ▽ Ⓢ a a 1 N: 351.16 kcal F: 10.81 g GF: 3.82 g C: 51.20 g Z: 6.82 g P: 11.64 g S: 0.49 g B: 4.26 BE	gekochter Erdbeerpudding mit Sahne ▽ j 1 g g 1 N: 170.86 kcal F: 7.22 g GF: 4.51 g C: 23.52 g Z: 14.32 g P: 2.74 g S: 0.17 g B: 1.96 BE
Sonntag	Rinderroulade mit Sauce, Rotkohl und Kartoffelkloß & ψ j ω 1 g a g 1 N: 516.28 kcal F: 21.18 g GF: 9.57 g C: 40.93 g Z: 11.73 g P: 39.74 g S: 3.24 g B: 3.39 BE	vegetarisch gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Reis ▽ ∞ a a 1 N: 364.72 kcal F: 3.42 g GF: 1.56 g C: 71.59 g Z: 11.26 g P: 10.56 g S: 3.32 g B: 5.96 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- Ⓢ unter Schutzatmosphäre verpackt
- ▽ Vegetarisch
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∞ Vegan

Änderungen vorbehalten