

Speiseplan Haus Barsbüttel

08.06.2026 - 14.06.2026

KW 24	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	Schweinegulasch mit Paprika und Champignons dazu Nudeln & ω a a1 N: 601.77 kcal F: 28.65 g GF: 7.14 g C: 55.69 g Z: 3.40 g P: 30.10 g S: 2.34 g B: 4.63 BE	Quark-Grieß-Auflauf mit Pflirsichsauce ▽ j c g a g1 a1 N: 597.18 kcal F: 26.55 g GF: 13.61 g C: 58.77 g Z: 40.66 g P: 29.46 g S: 0.34 g B: 4.90 BE	Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE
Dienstag	Cordon Bleu vom Schwein mit brauner Sauce, Möhren und Kartoffeln j ω 1 g a g1 a1 N: 475.37 kcal F: 22.91 g GF: 6.30 g C: 40.02 g Z: 7.88 g P: 26.39 g S: 4.56 g B: 3.32 BE	Gnocchi mit Spinatsoße 2 i a8 g a1 N: 472.63 kcal F: 6.47 g GF: 3.15 g C: 87.40 g Z: 2.21 g P: 12.04 g S: 2.31 g B: 7.29 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE
Mittwoch	Hühnerfrikasse mit Erbsen/Möhren, Spargel und Pilzen dazu Reis ♣ j 2 g a g1 a1 N: 439.24 kcal F: 15.01 g GF: 6.70 g C: 45.99 g Z: 3.38 g P: 29.42 g S: 6.25 g B: 3.83 BE	Kartoffelgratin mit Blattsalat ▽ v 1 25 c j g N: 513.46 kcal F: 32.12 g GF: 14.96 g C: 46.20 g Z: 4.20 g P: 9.14 g S: 2.37 g B: 3.85 BE	Pflirsichkompott ▽ ∞ N: 57.20 kcal F: 0.04 g GF: 0.00 g C: 13.64 g Z: 4.85 g P: 0.26 g S: 0.00 g B: 1.14 BE
Donnerstag	Matjes mit Hausfrauensöße und Kartoffeln ♣ j 2 c g d g1 N: 443.86 kcal F: 28.35 g GF: 9.50 g C: 26.33 g Z: 6.99 g P: 20.33 g S: 4.44 g B: 2.19 BE	Eieromelett mit Spargelragout und Kartoffeln ▽ j c g a g1 a1 N: 314.60 kcal F: 16.80 g GF: 7.33 g C: 23.90 g Z: 5.59 g P: 16.35 g S: 3.47 g B: 2.00 BE	Fruchtquark ▽ j g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE
Freitag	Hack-Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Fetakäse j y g a g1 a1 N: 384.43 kcal F: 24.33 g GF: 15.84 g C: 28.36 g Z: 5.63 g P: 12.50 g S: 1.75 g B: 2.36 BE	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ▽ 3 c a a1 N: 524.86 kcal F: 32.86 g GF: 7.32 g C: 51.27 g Z: 20.85 g P: 5.51 g S: 0.35 g B: 4.26 BE	Dessert im Becher ▽ j 1 g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE
Samstag	Spargelcremesuppe mit Spargelstücken und Hackbällchen ψ j ω c z g a g1 a1 N: 442.21 kcal F: 24.49 g GF: 12.51 g C: 29.76 g Z: 13.30 g P: 25.45 g S: 4.17 g B: 2.48 BE	Gemüse-Maultaschen mit Tomatensauce ▽ c a a1 N: 263.34 kcal F: 11.85 g GF: 5.05 g C: 27.95 g Z: 7.35 g P: 10.93 g S: 2.22 g B: 2.33 BE	gekochter Schokoladenpudding mit Vanillesauce ▽ j g g1 N: 190.09 kcal F: 3.58 g GF: 2.36 g C: 34.25 g Z: 21.91 g P: 4.55 g S: 0.25 g B: 2.85 BE
Sonntag	Putenbraten mit Sauce, Möhren und Kartoffeln ♣ j ω 1 g a g1 N: 471.86 kcal F: 18.87 g GF: 6.36 g C: 36.80 g Z: 11.49 g P: 37.73 g S: 2.94 g B: 3.04 BE	vegetarisches Bauernfrühstück mit Gewürzgurke v 11 c j N: 425.80 kcal F: 19.99 g GF: 3.92 g C: 44.23 g Z: 6.56 g P: 15.56 g S: 0.84 g B: 3.68 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a8 Hybridstämme (Gluten)
d Fisch
g1 Milcheiweiß
j Senf
z Zitrusfrucht

a1 Weizen
c Eier
g Milch und Milchzeugnisse
i Sellerie
y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
3 mit Antioxidationsmittel
25 Modifizierte Stärke

2 mit Konservierungsstoffen
11 mit Süßungsmitteln

Eigenschaften

▽ Alkohol
j Laktose
ψ Rindfleisch
♣ unter Schutzatmosphäre verpackt ∞ Vegan
♣ Geflügel
& Muskelfleisch
ω Schweinefleisch

Änderungen vorbehalten