

Speiseplan Haus Barsbüttel

WM - Woche

22.06.2026 - 28.06.2026

| KW 26 | Menü/Vollkost | Menü/Vegetarisch | Dessert |
|------------|--|--|--|
| Montag | Paprika mit Hack gefüllt dazu Tomatensauce und Reis ω a 1 N: 391,29 kcal F: 10,46 g GF: 4,72 g C: 56,48 g Z: 6,93 g P: 16,88 g S: 4,72 g B: 4,71 BE | Österreich: Kaiserschmarrn mit Apfelkompott ∇ j c g a g 1 a 1 N: 559,14 kcal F: 21,95 g GF: 8,83 g C: 72,49 g Z: 28,28 g P: 16,74 g S: 0,74 g B: 6,05 BE | Fruchtjoghurt g N: 109,86 kcal F: 3,75 g GF: 2,50 g C: 13,13 g Z: 12,75 g P: 4,63 g S: 0,16 g B: 1,10 BE |
| Dienstag | Bosnien Herzegowina: Gulasch mit Champignons, Paprika dazu Kartoffelpüree δ ω a a 1 N: 601,77 kcal F: 28,65 g GF: 7,14 g C: 55,69 g Z: 3,40 g P: 30,10 g S: 2,34 g B: 4,63 BE | Kartoffel-Zucchini-Puffer mit Kräuter Dip ∇ j c g a g 1 a 1 N: 326,73 kcal F: 21,45 g GF: 6,26 g C: 24,39 g Z: 3,84 g P: 8,65 g S: 0,28 g B: 2,03 BE | Eisbecher 1 g N: 70,22 kcal F: 3,15 g GF: 2,80 g C: 9,80 g Z: 9,10 g P: 1,05 g S: 0,06 g B: 0,82 BE |
| Mittwoch | Schweiz: Schweinegeschnetzeltes nach Züricher Art mit Rösti ω 2 g a N: 444,60 kcal F: 19,06 g GF: 9,19 g C: 25,42 g Z: 1,69 g P: 42,12 g S: 2,34 g B: 2,11 BE | Gemüse-Reispfanne mit Kräutersauce ∇ ∞ N: 263,91 kcal F: 10,50 g GF: 1,30 g C: 37,08 g Z: 3,90 g P: 4,86 g S: 5,32 g B: 3,09 BE | Dessert im Becher ∇ j 1 g g 1 N: 197,33 kcal F: 3,21 g GF: 1,84 g C: 37,80 g Z: 14,64 g P: 3,34 g S: 0,30 g B: 3,15 BE |
| Donnerstag | Niederlande: Matjes mit Hausfrauensauce und Kartoffeln j g d g 1 N: 376,52 kcal F: 26,40 g GF: 12,13 g C: 23,45 g Z: 5,96 g P: 10,96 g S: 3,98 g B: 1,95 BE | Eierpfannkuchen mit Roter Grütze ∇ j c g a g 1 a 1 N: 440,03 kcal F: 10,01 g GF: 3,79 g C: 74,91 g Z: 19,74 g P: 10,23 g S: 0,19 g B: 6,24 BE | Fruchtquark ∇ j g g 1 N: 168,80 kcal F: 3,46 g GF: 2,05 g C: 19,22 g Z: 19,22 g P: 13,93 g S: 0,11 g B: 1,61 BE |
| Freitag | Wiener Wurst mit Senf und Kartoffelsalat ω 15 j N: 386,33 kcal F: 28,97 g GF: 10,29 g C: 14,78 g Z: 2,02 g P: 16,41 g S: 3,89 g B: 1,23 BE | Spanien: Kartoffel-Paprika-Tortilla mit Blattsalat ∇ ∞ c g N: 391,45 kcal F: 29,21 g GF: 12,02 g C: 21,89 g Z: 5,40 g P: 10,12 g S: 1,82 g B: 1,83 BE | Birnen Kompott N: 61,14 kcal F: 0,50 g GF: 0,10 g C: 14,00 g Z: 14,00 g P: 0,50 g S: 0,03 g B: 1,17 BE |
| Samstag | Linseneintopf mit Kasseler ω 15 y N: 179,05 kcal F: 5,80 g GF: 1,06 g C: 14,38 g Z: 1,32 g P: 16,85 g S: 1,85 g B: 1,20 BE | Rote Bete Bratling mit Bechamelsauce und Kartoffelpüree ∇ j a 3 i a 6 j a 4 f g a 2 a g 1 a 1 N: 504,12 kcal F: 22,43 g GF: 7,81 g C: 57,85 g Z: 9,57 g P: 16,32 g S: 2,31 g B: 4,82 BE | Argentinien: Karamellcreme ∇ j 1 g g 1 N: 161,02 kcal F: 6,10 g GF: 3,83 g C: 23,27 g Z: 14,07 g P: 3,00 g S: 0,18 g B: 1,94 BE |
| Sonntag | Tschechien: Hackbraten mit Sauce, Romanesco und Böhmisches Knödel ∇ j ω 1 c g a g 1 a 1 N: 443,35 kcal F: 22,52 g GF: 8,96 g C: 35,89 g Z: 5,06 g P: 23,65 g S: 4,58 g B: 3,00 BE | Nudeln mit Gemüsebolognese und Käse ∇ ∞ i a 1 N: 331,82 kcal F: 6,16 g GF: 0,68 g C: 56,84 g Z: 13,00 g P: 10,93 g S: 0,47 g B: 4,72 BE | Eisbecher 1 g N: 70,22 kcal F: 3,15 g GF: 2,80 g C: 9,80 g Z: 9,10 g P: 1,05 g S: 0,06 g B: 0,82 BE |

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteineinheit

Allergene Inhaltsstoffe
a Gluten
a2 Roggen
a4 Hafer
c Eier
f Soja
g1 Milcheiweiß
j Senf

a1 Weizen
a3 Gerste (Malz)
a6 Dinkel/Grünkern
d Fisch
g Milch und Milchzeugnisse
i Sellerie
y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe
1 mit Farbstoff
15 Nitrat/Nitrit
2 mit Konservierungsstoffen

Eigenschaften
j Laktose
∇ Rindfleisch
∞ Vegan

& Muskelfleisch
ω Schweinefleisch
∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten

Abendbrot Haus Barsbüttel

WM - Woche

22.06.2026 - 28.06.2026

| KW 26 | Kaffee/Kuchen | Abendbrot | Abendbeilage | Abendsuppen |
|------------|--|--|--|--|
| Montag | USA: Brownie 2 c f a 8 a 1 N: 352,52 kcal F: 20,25 g GF: 19,50 g C: 44,25 g Z: 27,75 g P: 5,25 g S: 0,19 g B: 3,69 BE | Edamer, Maasdamer, Geflügel-Bierschinken, Brokkoli Pastete, Katenrauchwurst, Leberwurst fein ω 2 1 15 c g N: 325,23 kcal F: 25,15 g GF: 11,83 g C: 0,44 g Z: 0,34 g P: 24,74 g S: 2,15 g B: 0,04 BE | Cornichons ∇ 1 j j N: 7,05 kcal F: 0,05 g GF: 0,05 g C: 1,05 g Z: 0,65 g P: 0,30 g S: 0,53 g B: 0,09 BE | Erdbeermilchsuppe Cremesuppe wechselnd j g a g 1 a 1 N: 439,58 kcal F: 15,67 g GF: 9,25 g C: 64,72 g Z: 38,30 g P: 8,97 g S: 4,29 g B: 5,39 BE |
| Dienstag | Selbstgemachter Schokostreuselkuchen | Brie, Gouda, Truthanbrust, Bierwurst, Pistazienpastete, Zwiebelmett gekocht ω 1 15 c t h 7 g a a 1 N: 300,97 kcal F: 24,70 g GF: 11,74 g C: 2,19 g Z: 0,42 g P: 18,02 g S: 1,96 g B: 0,18 BE | Eiersalat j 2 11 25 c j a 8 g 1 a 1 N: 96,00 kcal F: 8,69 g GF: 1,30 g C: 1,37 g Z: 0,84 g P: 3,29 g S: 1,00 g B: 0,11 BE | Haferflockenmilchsuppe Cremesuppe wechselnd j g a g 1 a 1 N: 439,58 kcal F: 15,67 g GF: 9,25 g C: 64,72 g Z: 38,30 g P: 8,97 g S: 4,29 g B: 5,39 BE |
| Mittwoch | Zitronenrolle ∇ j c g a g 1 a 1 N: 234,01 kcal F: 11,40 g GF: 6,85 g C: 29,19 g Z: 18,13 g P: 3,54 g S: 0,13 g B: 2,43 BE | Butterkäse, Maasdamer, Putensalami, Gemüse in Aspic, Wildschweinpastete, Schnittlauchleberwurst ω 2 3 1 15 c g N: 317,70 kcal F: 23,58 g GF: 12,11 g C: 0,56 g Z: 0,37 g P: 25,92 g S: 2,47 g B: 0,05 BE | Kräuterquark ∇ j g g 1 N: 45,88 kcal F: 2,74 g GF: 1,66 g C: 1,43 g Z: 1,43 g P: 3,70 g S: 0,04 g B: 0,12 BE | Schokoladenmilchsuppe Cremesuppe wechselnd j g a g 1 a 1 N: 439,58 kcal F: 15,67 g GF: 9,25 g C: 64,72 g Z: 38,30 g P: 8,97 g S: 4,29 g B: 5,39 BE |
| Donnerstag | Selbstgebackener Himbeeruchen ∇ j c g a g 1 N: 159,27 kcal F: 5,06 g GF: 6,85 g C: 29,19 g Z: 9,25 g P: 2,93 g S: 0,02 g B: 2,10 BE | Tilsitter, Butterkäse, Käsesalami, Putenfleischkäse, Kräuterschinkenpastete, Leberwurst grob ω 1 15 c g a g 1 a 1 N: 339,43 kcal F: 25,95 g GF: 12,77 g C: 1,97 g Z: 0,39 g P: 24,70 g S: 2,74 g B: 0,16 BE | Käsesalat ∇ ω 11 15 j g N: 95,48 kcal F: 8,95 g GF: 3,05 g C: 0,55 g Z: 0,47 g P: 3,42 g S: 0,55 g B: 0,05 BE | Mandelmilchsuppe Cremesuppe wechselnd j g a g 1 a 1 N: 439,58 kcal F: 15,67 g GF: 9,25 g C: 64,72 g Z: 38,30 g P: 8,97 g S: 4,29 g B: 5,39 BE |
| Freitag | Frankreich: Croissant 2 c a 8 g g 1 a 1 N: 317,23 kcal F: 16,20 g GF: 8,85 g C: 37,20 g Z: 17,63 g P: 5,10 g S: 0,53 g B: 3,10 BE | Gouda, Harzer, Kassler, Geflügel-Paprikalyoner, Petersilienpastete, Teewurst grob ω 1 15 c g a g 1 a 1 N: 343,51 kcal F: 27,03 g GF: 12,26 g C: 2,05 g Z: 0,62 g P: 23,35 g S: 2,60 g B: 0,17 BE | frische Paprika ∇ ∞ N: 7,55 kcal F: 0,10 g GF: 0,02 g C: 1,16 g Z: 0,98 g P: 0,43 g S: 0,00 g B: 0,10 BE | Haferflockenmilchsuppe Cremesuppe wechselnd j g a g 1 a 1 N: 439,58 kcal F: 15,67 g GF: 9,25 g C: 64,72 g Z: 38,30 g P: 8,97 g S: 4,29 g B: 5,39 BE |
| Samstag | Kiwi-Kastenkuchen ∇ j c g a g 1 a 1 N: 168,82 kcal F: 7,83 g GF: 4,79 g C: 21,30 g Z: 11,36 g P: 3,14 g S: 0,10 g B: 1,78 BE | Edamer, Emmentaler, Schwarzwälder Schinken, Geflügel Jagdwurst, Eierpastete, Pfälzer Leberwurst ω 2 3 1 15 c g N: 297,41 kcal F: 21,25 g GF: 10,71 g C: 1,21 g Z: 1,03 g P: 25,52 g S: 2,77 g B: 0,10 BE | Pizza-Leberkäse ∇ ω 15 N: 145,93 kcal F: 13,70 g GF: 4,52 g C: 0,17 g Z: 0,14 g P: 5,90 g S: 0,76 g B: 0,02 BE | Vanillemilchsuppe Cremesuppe wechselnd j g a g 1 a 1 N: 439,58 kcal F: 15,67 g GF: 9,25 g C: 64,72 g Z: 38,30 g P: 8,97 g S: 4,29 g B: 5,39 BE |
| Sonntag | Sahneschnitte ∇ j c g a g 1 a 1 N: 347,27 kcal F: 23,53 g GF: 13,79 g C: 28,64 g Z: 18,99 g P: 5,63 g S: 0,11 g B: 2,39 BE | Tilsiter, Butterkäse, Pfeffersalami, Geflügellyoner, Champignonpastete, Teewurst fein ω 1 15 c g a g 1 a 1 N: 390,64 kcal F: 32,46 g GF: 14,35 g C: 3,23 g Z: 1,79 g P: 21,92 g S: 2,69 g B: 0,27 BE | roter Heringssalat j g d g 1 N: 40,82 kcal F: 2,50 g GF: 0,84 g C: 2,82 g Z: 0,44 g P: 1,68 g S: 0,75 g B: 0,23 BE | Karamellmilchsuppe Cremesuppe wechselnd j g a g 1 a 1 N: 439,58 kcal F: 15,67 g GF: 9,25 g C: 64,72 g Z: 38,30 g P: 8,97 g S: 4,29 g B: 5,39 BE |

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteineinheit

Allergene Inhaltsstoffe
a Gluten
a8 Hybridstämme (Gluten)
d Fisch
g Milch und Milchzeugnisse
h7 Pistazie
t Schalenfrucht

a1 Weizen
c Eier
f Soja
g1 Milcheiweiß
j Senf

Zusatzstoffe
1 mit Farbstoff
3 mit Antioxidationsmittel
11 mit Süßungsmitteln
25 Modifizierte Stärke

Eigenschaften
∇ Alkohol
j Laktose
ω Schweinefleisch
∇ Vegetarisch

♣ Geflügel
∇ Rindfleisch
∞ Vegan

Änderungen vorbehalten