

Speiseplan Haus Barsbüttel

03.08.2026 - 09.08.2026

KW 32	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	fruchtiges Putencurry mit Reis ♣ j j g g1 N: 336.64 kcal F: 8.70 g GF: 3.00 g C: 45.17 g Z: 4.15 g P: 18.92 g S: 3.44 g B: 3.76 BE	Grießbrei mit Apfelmus ▽ j 3 g a g1 a1 N: 441.37 kcal F: 8.39 g GF: 5.26 g C: 78.09 g Z: 41.47 g P: 11.84 g S: 0.21 g B: 6.50 BE	Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE
Dienstag	Fleischklößchen mit Pilzrahmsauce und Kartoffelpüree ψ j ♠ c g a g1 a1 N: 541.62 kcal F: 30.00 g GF: 16.15 g C: 39.73 g Z: 8.50 g P: 28.17 g S: 6.70 g B: 3.29 BE	Großer Bauernsalat mit eingelegtem Hirtenkäse ▽ v j g a a1 N: 582.03 kcal F: 39.82 g GF: 9.30 g C: 44.03 g Z: 9.52 g P: 12.13 g S: 5.14 g B: 3.67 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE
Mittwoch	Bauernfrühstück mit Gewürzgurke v 2 11 15 c j N: 609.15 kcal F: 45.58 g GF: 18.24 g C: 30.29 g Z: 7.89 g P: 19.42 g S: 10.09 g B: 2.52 BE	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Bechamelsauce ▽ j c g a g1 N: 399.30 kcal F: 22.85 g GF: 12.47 g C: 28.83 g Z: 9.57 g P: 19.15 g S: 2.63 g B: 2.40 BE	gekochter Erdbeerpudding mit Sahne ▽ j 1 g g1 N: 170.86 kcal F: 7.22 g GF: 4.51 g C: 23.52 g Z: 14.32 g P: 2.74 g S: 0.17 g B: 1.96 BE
Donnerstag	Dillhappen mit Kartoffeln und Salat j c z g d g1 N: 516.54 kcal F: 39.11 g GF: 11.14 g C: 22.58 g Z: 4.91 g P: 18.70 g S: 8.85 g B: 1.88 BE	Arme Ritter mit Vanillesauce ▽ j c g a g1 a1 N: 474.99 kcal F: 16.40 g GF: 3.58 g C: 65.80 g Z: 19.64 g P: 15.02 g S: 0.92 g B: 5.48 BE	Dessert im Becher ▽ j 1 g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE
Freitag	Rinderlebergeschnetzeltes mit Äpfeln und Zwiebeln dazu Kartoffelpüree ψ j g a g1 N: 437.89 kcal F: 20.64 g GF: 6.59 g C: 44.67 g Z: 12.17 g P: 18.01 g S: 0.96 g B: 3.73 BE	Eischnitte mit Blumenkohl in Rahm und Kartoffelpüree ▽ j c g a g1 N: 483.53 kcal F: 30.88 g GF: 14.26 g C: 30.43 g Z: 13.64 g P: 21.01 g S: 10.76 g B: 2.54 BE	Fruchtquark ▽ j g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE
Samstag	Tomatencremesuppe mit Nudeln und Hackbällchen ψ j ♠ c g a g1 a1 N: 412.14 kcal F: 26.40 g GF: 11.67 g C: 27.46 g Z: 4.73 g P: 16.40 g S: 1.02 g B: 2.29 BE	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Kräuterquark und Salat ▽ j g g1 N: 305.54 kcal F: 17.70 g GF: 8.93 g C: 21.13 g Z: 3.66 g P: 14.68 g S: 0.38 g B: 1.75 BE	Fruchtcocktail ▽ ∞ N: 57.20 kcal F: 0.04 g GF: 0.00 g C: 13.64 g Z: 4.85 g P: 0.26 g S: 0.00 g B: 1.14 BE
Sonntag	Hähnchenschenkel mit Sauce, Erbsen/Möhren und Kartoffeln ♣ j ♠ 1 g a g1 N: 827.91 kcal F: 54.90 g GF: 13.13 g C: 38.89 g Z: 8.87 g P: 44.91 g S: 3.60 g B: 3.22 BE	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Petersiliensauce ▽ c g a a1 N: 240.61 kcal F: 14.36 g GF: 4.15 g C: 21.38 g Z: 3.55 g P: 6.20 g S: 1.06 g B: 1.78 BE	Eisbecher ▽ j g g1 N: 174.79 kcal F: 9.94 g GF: 5.87 g C: 17.82 g Z: 17.82 g P: 3.37 g S: 0.13 g B: 1.49 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- j Senf

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 11 mit Süßungsmitteln

Eigenschaften

- ▽ Alkohol
- j Laktose
- ♠ Schweinefleisch
- ▽ Vegetarisch

- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

Änderungen vorbehalten