

Speiseplan Haus Barsbüttel

17.08.2026 - 23.08.2026

KW 34	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	Currywurst mit Currysauce und Kroketten ω 15 g N: 684.70 kcal F: 38.00 g GF: 18.27 g C: 54.73 g Z: 26.88 g P: 27.35 g S: 2.26 g B: 4.57 BE	Milchreis mit Kirschsauce ▽ j g g1 N: 555.93 kcal F: 6.86 g GF: 4.41 g C: 111.54 g Z: 66.17 g P: 10.16 g S: 0.21 g B: 9.30 BE	Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE
Dienstag	Schweinegulasch mit Paprika und Champignons dazu Nudeln & ω a a1 N: 601.77 kcal F: 28.65 g GF: 7.14 g C: 55.69 g Z: 3.40 g P: 30.10 g S: 2.34 g B: 4.63 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Tomatensalat ▽ j g g1 N: 269.37 kcal F: 6.28 g GF: 2.10 g C: 41.61 g Z: 6.39 g P: 9.27 g S: 5.33 g B: 3.47 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE
Mittwoch	Rinderhacksteak mit Rahmwirsing und Kartoffelpüree ψ j c j g a2 a g1 a1 N: 608.69 kcal F: 30.49 g GF: 15.56 g C: 45.77 g Z: 15.39 g P: 37.47 g S: 4.81 g B: 3.81 BE	Gemüseschnitzel mit Hollandaise und Kartoffeln ▽ j a3 i a6 c j a4 f g a2 a g1 a1 N: 504.12 kcal F: 22.43 g GF: 7.81 g C: 57.85 g Z: 9.57 g P: 16.32 g S: 2.31 g B: 4.82 BE	Birnen Kompott N: 61.14 kcal F: 0.50 g GF: 0.10 g C: 14.00 g Z: 14.00 g P: 0.50 g S: 0.03 g B: 1.17 BE
Donnerstag	Fischfilet in Eihülle mit Zitrone und Kartoffel-Mayonaisensalat c z g d a N: 525.36 kcal F: 38.89 g GF: 13.67 g C: 17.60 g Z: 4.12 g P: 24.76 g S: 2.16 g B: 1.47 BE	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln æ ▽ j c g a g1 N: 389.06 kcal F: 16.86 g GF: 4.98 g C: 41.88 g Z: 13.73 g P: 16.25 g S: 10.23 g B: 3.49 BE	Fruchtquark ▽ j g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE
Freitag	Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Kartoffeln dazu Rote Bete ψ j c g a g1 a1 N: 324.67 kcal F: 14.27 g GF: 7.20 g C: 31.96 g Z: 8.96 g P: 15.16 g S: 3.76 g B: 2.66 BE	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ▽ 3 c a a1 N: 524.86 kcal F: 32.86 g GF: 7.32 g C: 51.27 g Z: 20.85 g P: 5.51 g S: 0.35 g B: 4.26 BE	Dessert im Becher ▽ j 1 g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE
Samstag	Karotten-Kartoffeleintopf mit Wiener Wurst ω 15 i N: 358.71 kcal F: 23.42 g GF: 9.66 g C: 21.10 g Z: 3.63 g P: 15.81 g S: 2.11 g B: 1.76 BE	Gemüse-Reispfanne mit Currysauce ▽ j g g1 N: 515.40 kcal F: 33.49 g GF: 15.11 g C: 46.08 g Z: 7.22 g P: 7.78 g S: 5.53 g B: 3.84 BE	gekochter Vanillepudding mit Schokoladensauce ▽ j g g1 N: 222.04 kcal F: 6.50 g GF: 4.22 g C: 33.81 g Z: 17.56 g P: 6.53 g S: 0.27 g B: 2.82 BE
Sonntag	Birnen, Bohnen und Speck dazu Kartoffeln ω 15 y N: 563.82 kcal F: 30.85 g GF: 12.56 g C: 46.13 g Z: 15.36 g P: 25.65 g S: 0.10 g B: 3.84 BE	vegetarisches Bauernfrühstück mit Gewürzgurke ▽ c g N: 464.53 kcal F: 36.17 g GF: 14.96 g C: 23.69 g Z: 3.40 g P: 11.13 g S: 2.26 g B: 1.98 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- a4 Hafer
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- a3 Gerste (Malz)
- a6 Dinkel/ Grünkern
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 3 mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ▽ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten