

Speiseplan Haus Barsbüttel

24.08.2026 - 30.08.2026

KW 35	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	Wirsingroulade mit Sauce und Kartoffeln ψ ω 1 c a a1 N: 387.13 kcal F: 17.37 g GF: 5.87 g C: 33.96 g Z: 4.59 g P: 22.97 g S: 1.91 g B: 2.83 BE	Schokoladenpfannkuchen mit Vanillesauce ▽ j c g a g1 a1 N: 218.01 kcal F: 6.02 g GF: 2.62 g C: 33.30 g Z: 13.70 g P: 7.09 g S: 0.20 g B: 2.77 BE	Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE
Dienstag	Schweinegeschnetzeltes nach Züricher Art mit Rösti j ω 2 g a g1 N: 505.21 kcal F: 25.40 g GF: 12.99 g C: 26.07 g Z: 2.34 g P: 42.59 g S: 2.36 g B: 2.17 BE	Nudel-Gemüseauflauf mit Tomatensauce ▽ j c y g a g1 a1 N: 396.64 kcal F: 19.62 g GF: 10.83 g C: 39.41 g Z: 11.94 g P: 15.23 g S: 1.18 g B: 3.28 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE
Mittwoch	Spaghetti Carbonara mit Speck in Sahnesoße ω æ 2 25 15 a8 g a1 N: 459.36 kcal F: 14.42 g GF: 7.50 g C: 59.50 g Z: 6.22 g P: 14.03 g S: 1.80 g B: 4.96 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Tomatensalat ▽ j g g1 N: 269.37 kcal F: 6.28 g GF: 2.10 g C: 41.61 g Z: 6.39 g P: 9.27 g S: 5.33 g B: 3.47 BE	Dessert im Becher ▽ j 1 g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE
Donnerstag	gebratene Blutwurst mit Apfelmus und Kartoffelpüree j ω 3 g g1 N: 627.62 kcal F: 42.26 g GF: 17.11 g C: 40.82 g Z: 26.93 g P: 21.33 g S: 2.62 g B: 3.40 BE	Omelett mit Champignonrahmsauce und Kartoffelpüree ▽ j c g a g1 a1 N: 430.93 kcal F: 26.15 g GF: 13.16 g C: 27.34 g Z: 8.99 g P: 21.67 g S: 7.81 g B: 2.26 BE	Fruchtquark ▽ j g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE
Freitag	Matjes mit Hausfrauensoße und Kartoffeln ⊗ j 2 c g d g1 N: 443.86 kcal F: 28.35 g GF: 9.50 g C: 26.33 g Z: 6.99 g P: 20.33 g S: 4.44 g B: 2.19 BE	Grießpudding mit Fruchtsauce ▽ j 3 g a g1 a1 N: 441.37 kcal F: 8.39 g GF: 5.26 g C: 78.09 g Z: 41.47 g P: 11.84 g S: 0.21 g B: 6.50 BE	Dessert im Becher ▽ j 1 g g1 N: 197.33 kcal F: 3.21 g GF: 1.84 g C: 37.80 g Z: 14.64 g P: 3.34 g S: 0.30 g B: 3.15 BE
Samstag	Sommerfest	Sommerfest	Sommerfest
Sonntag	Hähnchenschenkel mit Sauce, Erbsen/Möhren und Kroketten ♣ j ω 1 g a g1 N: 974.65 kcal F: 65.46 g GF: 20.63 g C: 49.05 g Z: 9.39 g P: 48.03 g S: 3.84 g B: 4.07 BE	Sellerieschnitzel mit Petersiliensauce und Kartoffeln ▽ a3 i a6 c j a4 f g a2 a a1 N: 421.65 kcal F: 15.81 g GF: 3.81 g C: 56.62 g Z: 4.93 g P: 11.25 g S: 2.31 g B: 4.73 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- a4 Hafer
- a8 Hybridstämme (Gluten)
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- a3 Gerste (Malz)
- a6 Dinkel/ Grünkern
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 25 Modifizierte Stärke
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ω Schweinefleisch
- ▽ Vegetarisch

- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ⊗ unter Schutzatmosphäre verpackt

Änderungen vorbehalten