

Speiseplan Haus Barsbüttel

31.08.2026 - 06.09.2026

KW 36	Menü/Vollkost	Menü/Vegetarisch	Dessert
Montag	Putengulasch Brokkoli Salzkartoffeln ♣ ∫ ω 1 a g g1 N: 435.51 kcal F: 10.91 g GF: 4.43 g C: 45.01 g Z: 6.11 g P: 37.43 g S: 8.75 g B: 3.74 BE	Quark-Grieß-Auflauf mit Pfirsichsauce ▽ ∫ c g a g1 a1 N: 597.18 kcal F: 26.55 g GF: 13.61 g C: 58.77 g Z: 40.66 g P: 29.46 g S: 0.34 g B: 4.90 BE	Fruchtjoghurt g N: 109.86 kcal F: 3.75 g GF: 2.50 g C: 13.13 g Z: 12.75 g P: 4.63 g S: 0.16 g B: 1.10 BE
Dienstag	Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Kartoffeln dazu Rote Bete ψ ∫ c g a g1 a1 N: 324.67 kcal F: 14.27 g GF: 7.20 g C: 31.96 g Z: 8.96 g P: 15.16 g S: 3.76 g B: 2.66 BE	Blumenkohl mit Hollandaise und Kartoffeln ▽ ∫ c g g1 N: 257.46 kcal F: 11.54 g GF: 6.38 g C: 26.99 g Z: 4.60 g P: 10.56 g S: 3.16 g B: 2.26 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE
Mittwoch	Schweineschnitzel mit Paprikasauce und Reis & ∫ ω g a g1 a1 N: 499.98 kcal F: 15.37 g GF: 5.33 g C: 64.44 g Z: 6.32 g P: 24.32 g S: 4.27 g B: 5.37 BE	Gemüse-Hirsepfanne mit Kräutersauce ▽ ∫ g g1 N: 331.02 kcal F: 15.35 g GF: 4.43 g C: 41.47 g Z: 5.29 g P: 6.37 g S: 6.19 g B: 3.46 BE	gekochter Karamellpudding mit Sahne ▽ ∫ 1 g g1 N: 161.02 kcal F: 6.10 g GF: 3.83 g C: 23.27 g Z: 14.07 g P: 3.00 g S: 0.18 g B: 1.94 BE
Donnerstag	Brathering mit Remoulade und Kartoffel-Gurkensalat d N: 759.64 kcal F: 63.51 g GF: 21.12 g C: 28.75 g Z: 3.59 g P: 19.11 g S: 2.45 g B: 2.39 BE	Gebratene Champignons mit Reis und Knoblauchdip æ v 2 3 25 c j z a8 g a1 N: 443.03 kcal F: 24.61 g GF: 4.23 g C: 46.29 g Z: 5.91 g P: 8.90 g S: 2.15 g B: 3.83 BE	Fruchtquark ▽ ∫ g g1 N: 168.80 kcal F: 3.46 g GF: 2.05 g C: 19.22 g Z: 19.22 g P: 13.93 g S: 0.11 g B: 1.61 BE
Freitag	Grützwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 2 3 25 a3 a4 a8 g N: 696.08 kcal F: 14.38 g GF: 7.10 g C: 113.41 g Z: 11.35 g P: 17.89 g S: 2.82 g B: 9.45 BE	Nudeln mit Tomatensauce, Käse und Salatbeilage ▽ ⌘ a a1 N: 351.16 kcal F: 10.81 g GF: 3.82 g C: 51.20 g Z: 6.82 g P: 11.64 g S: 0.49 g B: 4.26 BE	Pfirsichwürfel ▽ ∞ N: 40.84 kcal F: 0.12 g GF: 0.01 g C: 8.90 g Z: 8.19 g P: 0.82 g S: 0.00 g B: 0.74 BE
Samstag	Erbsen Eintopf mit Kassler ψ ω 15 y N: 402.61 kcal F: 12.26 g GF: 4.69 g C: 36.57 g Z: 4.84 g P: 35.26 g S: 3.66 g B: 3.05 BE	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ▽ 3 c a a1 N: 524.86 kcal F: 32.86 g GF: 7.32 g C: 51.27 g Z: 20.85 g P: 5.51 g S: 0.35 g B: 4.26 BE	selbstgekochte Götterspeise mit Vanillesauce ∫ g g1 N: 156.63 kcal F: 1.02 g GF: 0.67 g C: 32.19 g Z: 29.05 g P: 4.07 g S: 0.10 g B: 2.68 BE
Sonntag	Schweinebraten, Sauce, Rotkohl, Kartoffelkloß & ω 1 j a N: 475.93 kcal F: 26.97 g GF: 7.27 g C: 32.51 g Z: 7.05 g P: 25.30 g S: 6.23 g B: 2.70 BE	vegetarisches Bauernfrühstück mit Gewürzgurke ▽ c g N: 464.53 kcal F: 36.17 g GF: 14.96 g C: 23.69 g Z: 3.40 g P: 11.13 g S: 2.26 g B: 1.98 BE	Eisbecher 1 g N: 70.22 kcal F: 3.15 g GF: 2.80 g C: 9.80 g Z: 9.10 g P: 1.05 g S: 0.06 g B: 0.82 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten

a3 Gerste (Malz)

a8 Hybridstämme (Gluten)

d Fisch

g1 Milcheiweiß

y Hülsenfrucht
- a1 Weizen

a4 Hafer

c Eier

g Milch und Milcherzeugnisse

j Senf

z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff

3 mit Antioxidationsmittel

25 Modifizierte Stärke
- 2 mit Konservierungsstoffen

15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ▽ Alkohol

æ Knoblauch

& Muskelfleisch

ω Schweinefleisch

∞ Vegan

- ♣ Geflügel

∫ Laktose

ψ Rindfleisch

⌘ unter Schutzatmosphäre verpackt

▽ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten