

# Menüplan

**Datum: 23.03. - 29.03.2020**

**KW: 13**



	<i>Kcal</i>	<i>Menü 1</i>	<i>Menü 2</i>	<i>Kcal</i>
Montag 23.03.2020	ca. 450	Fleischkäse <sup>1,3</sup> mit Rahmwirsing <sup>c,e</sup> und Kartoffeln <sup>3</sup>	Röstitaler <sup>c</sup> mit Ratatouille Gemüse <sup>c</sup>	ca. 420
	ca. 120		Birnenquark <sup>e</sup>	
	ca. 200		gedeckter Apfelkuchen <sup>1,3,5,a,c,e</sup>	
Dienstag 24.03.2020	ca. 440	Hackklößchen <sup>a,c</sup> mit Tomatensauce <sup>c,e</sup> und Nudeln <sup>c</sup>	Quark-Grießauflauf <sup>a,c,e</sup> mit Kirschsauce <sup>2</sup>	ca. 460
	ca. 70		Mandarinenkompott	
	ca. 150		Marzipankastenkuchen <sup>2,a,c,e,f5</sup>	
Mittwoch 25.03.2020	ca. 430	gebratene Hähnchenbrust mit Sauce, <sup>2,c</sup> Sommergemüse <sup>e</sup> und Kartoffeln <sup>3</sup>	Schupfnudel-Gemüsepfanne <sup>h,c</sup> mit Kräuterdip <sup>e</sup>	ca. 440
	ca. 105		Kirsch-Bananenjoghurt im Becher <sup>e</sup>	
	ca. 300		Mandarinen-Rührkuchen <sup>a,c,e,g</sup>	
Donnerstag 26.03.2020	ca. 450	Lasagne "Bolognese" <sup>c,e,h</sup> mit Eisbergsalat	Kartoffelpuffer <sup>a,c</sup> mit Apfelmus <sup>3</sup>	ca. 460
	ca. 110		Schokopudding mit Sahne im Becher <sup>c,e</sup>	
	ca. 200		Mohnstreuselkuchen <sup>1,3,a,c,e</sup>	
Freitag 27.03.2020	ca. 450	Seelachsfilet in Eihülle gebraten <sup>a,b,c</sup> mit Zitrone und Kartoffel-Specksalat <sup>1,2,a</sup>	Nudel-Gemüseauflauf <sup>c,e,h</sup> mit Käse überbacken dazu Petersiliensauce <sup>c,e</sup>	ca. 430
	ca. 100		Banane	
	ca. 220		Kekse <sup>a,c,e</sup>	
Samstag 28.03.2020	ca. 430	Kohlrabi-Möhren- Kartoffeleintopf <sup>h</sup> mit Wienerwurstscheiben <sup>1,3,5,h,i</sup>	Kohlrabi-Möhren- Kartoffeleintopf <sup>h</sup>	ca. 410
	ca. 150		Erdbeerpudding mit Vanillesauce <sup>2,e</sup>	
	ca. 380		Waffel mit Zuckerstücken <sup>a,c,e</sup>	
Sonntag 29.03.2020	ca. 520		Rindergulasch <sup>c</sup> mit Rosenkohl <sup>e</sup> und Kartoffeln <sup>3</sup>	
	ca.160		Schokoladeneis <sup>e</sup>	
	ca. 150		Schwarzwälder Kirschrolle <sup>a,c,e</sup>	

Änderungen vorbehalten

**Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang**

