














Menüplan

Datum: 30.03. - 05.04.2020

KW: 14

	Kcal	Menü 1	Menü 2	Kcal
Montag 30.03.2020	ca. 490	Rinderlebergeschnetzeltes mit 2,3,c Äpfeln und Zwiebeln dazu Kartoffelpüree 3,e,k 	Zucchini mit Ratatouillegemüse e Tomatensauce c und Kartoffelpüree 3,e,k 	ca. 400
	ca. 100		Erdbeerquark im Becher e	
	ca. 322		russischer Zupfkuchen 1,3,a,c,e	
Dienstag 31.03.2020	ca. 480	Bratwurst mit Senf h,i dazu bunter Nudelsalat a,c,e 	Kartoffelpuffer a,c mit Apfelmus 3 	ca. 390
	ca. 80		Apfelmus 3	
	ca. 160		Schokoladenkastenkuchen a,c	
Mittwoch 01.04.2020	ca. 480	Gefüllte Paprika mit Hack a dazu Tomatensauce c,e und Reis 	Spinattortellini mit Käsefüllung a,c,e dazu Käsesauce a,c,e 	ca. 400
	ca. 116		Erdbeerpudding mit Sahne im Becher 2,e	
	ca. 300		Kuchenmix a,c,e	
Donnerstag 02.04.2020	ca. 460	Currywurst 1,3,5 mit Currysauce 4,h,i und Kartoffelecken c 	Quark-Grießauflauf a,c,e mit Himbeersauce 2 	ca. 450
	ca. 81		Wackelpudding im Becher 2	
	ca. 270		Donauwelle a,c,e	
Freitag 03.04.2020	ca. 500	Matjes 1,b,e mit Hausfrauensauce 1,3,a,e und Kartoffeln 	Omelett a,e mit Champignonrahmsauce c,e und Kartoffeln 	ca. 430
	ca. 100		Banane	
	ca. 220		Kekse a,c,e	
Samstag 04.04.2020 Osterbasar	ca. 480	Brokkolicremesuppe c,e mit Hackbällchen a,c,i 	Brokkolicremesuppe c,e 	ca. 450
	ca. 150		rote Grütze mit Vanillesauce 2,c	
	ca. 250		Apfeltasche a,c,e	
Sonntag 05.04.2020	ca. 580		Mini Haxe mit Sauce 2,3,c,g Speck-Sauerkraut 1,3,5,e und Kartoffeln 	
	ca. 145		Walnusseis 2,e	
	ca. 280		Mandarinentorte 2,a,c,e,f5	

Änderungen vorbehalten

Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang

